

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова

Режим дня в средней группе № 8
Уртанчылар төркемендә № 8 көн режимы
Daily Routine in the Middle Group № 8

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.10 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 - 7.36	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.36 – 8.10	Самостоятельная деятельность, игры	
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.10	ООД (1 подгруппа)
	9.20-9.40	ООД (2 подгруппа)
	9.40-10.30	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.30-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	8.45-9.05	ООД
	9.15-9.35	ООД
	9.35-10.20	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.20-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-9.50	ООД
	9.50-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
четверг	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.40	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.40-10.00	ООД
	10.20-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
пятница	9.00-9.20	ООД
	9.20- 9.40	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.40-10.00	ООД
	10.00-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.25-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45 - 12.10	Обед	
12.10 – 14.58	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
14.58 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.16	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.16 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	