

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова

Режим дня в средней группе № 8
Уртанчылар төркемендә № 8 көн режимы
Daily Routine in the Middle Group № 8

| | | |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 6.10 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | |
| 6.10 – 7.30 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | |
| 7.30 - 7.36 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | |
| 7.36 – 8.10 | Самостоятельная деятельность, игры | |
| 8.10 – 8.40 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | |
| 8.40 - 8.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к ООД | |
| понедельник | 8.50-9.10 | ООД (1 подгруппа) |
| | 9.20-9.40 | ООД (2 подгруппа) |
| | 9.40-10.30 | Самостоятельная деятельность. Второй завтрак |
| | 10.30-11.25 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| | 11.25-11.45 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| вторник | 8.45-9.05 | ООД |
| | 9.15-9.35 | ООД |
| | 9.35-10.20 | Самостоятельная деятельность. Второй завтрак |
| | 10.20-11.25 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| | 11.25-11.45 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| среда | 9.00-9.20 | ООД |
| | 9.20-9.30 | Второй завтрак |
| | 9.30-9.50 | ООД |
| | 9.50-11.25 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| | 11.25-11.45 | Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду |
| четверг | 9.00-9.20 | ООД |
| | 9.20-9.40 | Самостоятельная деятельность. Второй завтрак |
| | 9.40-10.00 | ООД |
| | 10.20-11.25 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| | 11.25-11.45 | Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| пятница | 9.00-9.20 | ООД |
| | 9.20- 9.40 | Самостоятельная деятельность. Второй завтрак |
| | 9.40-10.00 | ООД |
| | 10.00-11.25 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| | 11.25-11.45 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 11.45 - 12.10 | Обед | |
| 12.10 – 14.58 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | |
| 14.58 - 15.20 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник | |
| 15.20 - 16.16 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, Самостоятельная деятельность с педагогом | |
| 16.16 - 16.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин | |
| 16.50 - 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | |