

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития  
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»  
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 34 «Золотая рыбка»  
Л.И.Карамова

## Режим дня в подготовительной группе № 4

Мәктәпкә әзерлек төркемендә № 4 көн режимы

Daily Routine in the School Preparatory Group № 4

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40 - 7.50	Самостоятельная деятельность, игры	
7.50 - 8.08	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.08 – 8.40	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.20	ООД
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.20	Второй завтрак. Самостоятельная деятельность
	10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.30-12.00	ООД (ФК на воздухе)
	12.00-12.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
вторник	8.50-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
	10.00-10.20	Возвращение с прогулки. Второй завтрак.
	10.20-10.50	ООД
	11.00-11.30	ООД (по подгруппам)
	11.40-12.10	ООД (по подгруппам)
	12.10-12.15	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Второй завтрак.
	9.30-10.00	ООД
	10.10-10.40	ООД
	10.40-10.50	Самостоятельная деятельность.
	10.50-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.25-15.55	ООД
четверг	8.50-9.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	9.40-10.00	Возвращение с прогулки. Второй завтрак
	10.00-10.30	ООД (по подгруппам)
	10.40-11.10	ООД (по подгруппам)
	11.10-12.15	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Обед
пятница	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.00	ООД
	10.10-10.40	ООД
	10.40-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15 - 12.35	Обед	
12.35 – 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.10 - 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.25 - 16.28	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.28 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	