

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждено»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова

**Режим дня в средней группе № 3**  
**Уртанчылар төркемендә № 3 көн режимы**  
**Daily Routine in the Middle Group № 3**

6.00 – 6.25	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.25 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 – 7.52	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.52 – 8.15	Самостоятельная деятельность, игры	
8.15 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.20	ООД
	9.20-10.25	Самостоятельная деятельность, второй завтрак
	10.25-10.45	ООД
	10.45-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	9.00-9.20	ООД
	9.35-9.55	ООД
	9.55-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.40	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.40-10.00	ООД
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
четверг	8.50-9.10	ООД (1 подгруппам)
	9.20-9.40	ООД (2 подгруппам)
	9.40-10.05	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.05-10.25	ООД
	10.25-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
пятница	9.00-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40-11.00	Возвращение с прогулки. Второй завтрак
	11.00-11.20	ООД (1 подгруппам)
	11.30-11.50	ООД (2 подгруппам)
	11.50-12.00	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00 - 12.25	Обед	
12.25 – 15.02	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.02 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.20 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	