

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова

Режим дня в средней группе № 12
Уртанчылар төркемендә № 12 көн режимы
Daily Routine in the Middle Group № 12

6.00 – 6.25	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.25 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40 – 7.44	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.44 – 8.12	Самостоятельная деятельность, игры	
8.12 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.55	Самостоятельная деятельность, Второй завтрак
	9.55-10.15	ООД
	10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	8.50-9.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	9.45-10.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.00-10.20	ООД (1 подгруппа)
	10.30-10.50	ООД (2 подгруппа)
	11.00-11.20	ООД
11.20-11.50	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
среда	8.50-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.20-11.10	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	11.10-11.30	ООД (1 подгруппа)
	11.40-12.00	ООД (2 подгруппа)
четверг	9.00-9.20	ООД
	9.35-9.55	ООД
	9.55-10.15	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
пятница	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.55	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.55-10.15	ООД
	10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50 - 12.15	Обед	
12.15 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.18	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.18 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	