

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»  
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»  
Л.И.Карамова

**Режим дня в старшей группе № 11**  
**Зурлар төркемендә № 11 көн режимы**  
**Daily Routine in the Senior group № 11**

6.00 –6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20– 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 – 7.45	Самостоятельная деятельность, игры	
7.45 – 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.56 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.50	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	9.50-10.15	ООД
	10.15-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.55-11.20	ООД (ФК на улице)
	11.20-11.50	Прогулка
	11.50-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
15.25-15.50	ООД	
вторник	8.50-9.15	ООД(1 подгруппам)
	9.15-9.25	Второй завтрак.
	9.25-9.50	ООД (2 подгруппам)
	9.50-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
	10.40-11.00	Возвращение с прогулки.
	11.00-11.25	ООД (1 подгруппам)
	11.35-12.00	ООД (2 подгруппам)
	12.10-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
15.25-15.50	ООД	
среда	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.15	Самостоятельная деятельность.
	10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.50-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
15.25-15.50	ООД	
четверг	9.00-10.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.15-10.35	Возвращение с прогулки. Второй завтрак
	10.35-11.00	ООД
	11.10-11.35	ООД
	11.35-12.10	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.25-15.50	ООД
пятница	8.55-9.20	ООД
	9.25-9.30	Второй завтрак
	9.30-9.55	ООД
	9.55-10.15	Самостоятельная деятельность.
	10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10 - 12.30	Обед	
12.30 – 15.08	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.08 - 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.25 - 16.26	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.26 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	