

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждено»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова

**Режим дня в средней группе № 10**  
**Уртанчылар төркемендә № 10 көн режимы**  
**Daily Routine in the Middle Group № 10**

6.00 – 6.25	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.25 – 7.38	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.38 – 7.44	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.44 – 8.12	Самостоятельная деятельность, игры	
8.12 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.10	ООД (1 подгруппам)
	9.20-9.40	ООД (2 подгруппам)
	9.40-10.30	Самостоятельная деятельность, второй завтрак
	10.30-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	8.45-9.05	ООД
	9.15-9.35	ООД
	9.35-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.55	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.55-10.15	ООД
	10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
четверг	8.50-9.15	Самостоятельная деятельность.
	9.15-9.35	ООД
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.05	ООД
	10.05-10.15	Самостоятельная деятельность.
	10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
пятница	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.15	Самостоятельная деятельность,
	10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50 - 12.15	Обед	
12.25 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.18	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.18 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	