

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова



Режим дня во второй младшей группе № 10

Икенче кечкенэлэр төркемендә № 10 кон режимы

Daily Routine in the Second Junior Group № 10

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 - 7.50	Самостоятельная деятельность, игры	
7.50 - 7.56	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.56 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.05	ООД
	9.15-9.30	ООД
	9.30-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
вторник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.30	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.30-9.45	ООД
	9.45-10.10	Самостоятельная деятельность.
	10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
среда	8.50-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
	10.00-10.20	Возвращение с прогулки. Второй завтрак.
	10.20-10.35	ООД (1 подгруппа)
	10.45-11.00	ООД (2 подгруппа)
	11.00-11.40	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
четверг	8.50-9.05	ООД
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.55	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	9.55-10.10	Самостоятельная деятельность.
	10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.20-11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
пятница	8.50-9.15	Самостоятельная деятельность.
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак.
	9.40-9.55	ООД
	9.55-10.10	Самостоятельная деятельность.
10.10-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка	
11.20-11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.40 - 12.10	Обед	
12.10 – 14.56	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
14.56 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.14	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.14 - 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	