

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова

Режим дня в подготовительной группе № 1

Мәктәпкә әзерлек төркемендә № 1 кән режимы Daily Routine in the School Preparatory Group № 1

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40 - 7.50	Самостоятельная деятельность, игры	
7.50 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.00 – 8.40	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
	9.40-10.00	Возвращение с прогулки. Второй завтрак.
	10.00-10.30	ООД
	10.40-11.10	ООД
	11.20-11.50	ООД
	11.50-12.10	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
вторник	8.50-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
	9.50-10.10	Возвращение с прогулки. Второй завтрак.
	10.10-10.40	ООД (по подгруппам)
	10.50-11.20	ООД (по подгруппам)
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.10	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Второй завтрак.
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.30-11.00	ООД (ФК на воздухе)
	11.00-11.50	Прогулка
11.50-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
четверг	8.50-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.00-10.20	Возвращение с прогулки. Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	11.00-11.30	ООД (по подгруппам)
	11.40-12.10	ООД (по подгруппам)
	12.10-12.30	Гигиенические процедуры. Обед
пятница	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.30-10.00	ООД
	10.10-10.40	ООД
	10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10 - 12.30	Обед	
12.30 – 15.08	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.08 - 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.25 - 16.26	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.26 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	