

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития  
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»  
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 34 «Золотая рыбка»  
Л.И.Карамова

## Режим дня в старшей группе № 1

Зурлар төркемендә № 1 көн режимы

Daily Routine in the Senior group № 1

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 - 8.04	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.04 – 8.40	Самостоятельная деятельность, игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.20	ООД
	9.20-10.15	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.15-10.40	ООД
	10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.02	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	8.50-9.15	ООД (1 подгруппа)
	9.25-9.50	ООД (2 подгруппа)
	9.50-10.40	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.40-12.02	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед
	15.25-15.50	ООД
среда	8.55-9.20	ООД
	9.20-9.55	ООД
	9.55-10.20	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.02	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	15.25-15.50	ООД
четверг	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.10-10.35	ООД
	10.35-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.40-12.02	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.25-15.50	ООД
пятница	8.50-9.15	ООД
	9.15-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.10-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.40	ООД (ФК на улице)
	11.40-12.02	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.25-15.50	ООД
12.02 - 12.30	Обед	
12.30 – 15.04	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.04 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.22	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.22 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	