

Согласовано
Ст. воспитатель МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

А. М. Гришина

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

Л. М. Фаррахова

« 27 » августа 2021 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

Кондәлек режим.

подготовительной группы № 1

6.00 – 7.40		Утренняя прогулка (1 ч. 40 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу.
7.40 – 8.20		Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (8.10 – 8.20)
8.20 – 8.30		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.30 – 9.00		Завтрак (получают в 8.15). Гигиенические процедуры.
Пн., Чт.	9.00 – 9.15	Подготовка к ОД.
	9.15 – 11.05	ОД (3 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.). Второй завтрак (получают в 9.00),
	11.05 – 11.20	Гигиен. процедуры, подготовка и выход на прогулку.
Вт., Ср.,	9.00 – 9.10	Подготовка к ОД,
	9.10 – 11.00	ОД (3 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.). Второй завтрак (получают в 9.00).
	11.00 – 11.20	Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку.
Пт.	9.00 – 9.20	Подготовка к ОД.
	9.20 – 10.30	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.)
	10.30 – 10.50	Гиг. проц., второй завтрак (получают в 9.00), подг. и выход на прогулку.
	10.50 – 12.20	Прогулка (1 час 30 мин.). ФИЗО на св. в. – 11.40 – 12.10.
Пн., Вт., Ср., Чт.	11.20 – 12.20	Прогулка (1 час).
12.20 – 12.35		Возвращение с прогулки, гиг. процедуры, подготовка к обеду.
12.35 – 13.00		Обед. (получают в 12.10). Гигиен. процедуры, подг. ко сну.
13.00 – 15.30		Дневной сон (2 ч. 30 мин.)
15.00 – 15.45		Постепенный подъем. Закаливающие проц. Подг. к полднику.
15.45 – 16.05		Полдник (получают в 15.20). Подготовка к ОД.
Пн., Вт., Пт.	16.00 – 16.40	Проведение доп. услуг, самост. и инд. деят. с детьми, проведение р/м - конструирование (16.10 – 16.40) – Пт., гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
Ср., Чт.	16.05 – 16.35	Проведение ОД. (1 занятие).
	16.30 – 16.40	Подготовка к ужину.
16.40 – 17.00		Ужин (получают в 16.30).
17.00 – 17.20		Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку.
17.20 – 18.00		Прогулка (40 мин.) Уход детей домой.

Согласовано
Ст. воспитатель МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»
_____ А. М. Гришина

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»
_____ Л. М. Фаррахова
« 27 » августа 2021 г.

Режим дня на осеннее - зимний период
Кондәлек режим.
средней группы № 2

	6.00 – 7.20	Утренняя прогулка (1 ч. 20 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу.
	7.20 – 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.40 – 7.50).
	8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
	8.10 – 8.40	Завтрак (получают в 7.53)
Пн., Вт., Чт., Пт.	8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.50 – 9.40	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание на 10 мин). проведение р/м - конструирование (8.50 – 9.40) – Пн.
	9.40 – 10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), Подготовка и выход на прогулку.
	10.00 – 11.30	Прогулка (1 час 30 мин.) ФИЗО на св. в. – 11.00 – 11.20 – Пн.
Ср.	8.40 – 9.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, проведение р/м – ФЦКМ (8.50 – 9.10), подготовка к ОД.
	9.20 – 10.10	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание на 10 мин.)
	10.10 – 10.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
	10.30 – 11.30	Прогулка (1 час)
	11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	11.50 – 12.30	Обед. (получают в 11.30). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
	12.30 – 15.00	Дневной сон (2 ч. 30 мин.)
	15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
	15.25 – 15.35	Полдник (получают в 15.10).
	15.35 – 16.10	Проведение доп. услуг. Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к ужину.
	16.10 – 16.40	Ужин (получают в 16.25).
	16.40 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка и выход на прогулку.
	17.00 – 18.00	Прогулка (1 час). Уход детей домой.

Согласовано
Ст. воспитатель МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

А. М. Гришина

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

Л. М. Фаррахова

« 27 » августа 2021 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

Кондэлек режим.

старшей группы № 3 (логопедическая)

6.00 – 7.30		Утренняя прогулка (1 ч. 40 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу.
7.30 – 8.10		Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.
8.10 – 8.35		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак (получают в 8.08)
Пн.	8.35 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.45 – 9.35	ОД (1 занятие). Проведение р/м – рисование (8.45 – 9.35) по подгруппам.
	9.35 – 10.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), индивидуальная работа с детьми, подготовка и выход на прогулку.
Вт.	8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.50 – 9.40	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.). Проведение р/м – конструирование по подгруппам – Вт.
	9.40 – 10.00	Гигиен. проц., второй завтрак (получают в 9.00), подг. и выход на прогулку.
	10.00 – 11.15	Прогулка (1 час 15 мин.).
	11.15 – 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	11.40 – 12.00	Проведение ОД (1 занятие).
Ср.	12.00 – 12.30	Обед. (получают в 11.45). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
	8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры. подготовка к ОД.
	8.50 – 9.40	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.).
Чт.	9.40 – 10.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), проведение р/м - логопедия - общее занятие 9.50 – 10.10, подг. и выход на прогулку.
	8.35 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.45 – 9.35	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.).
Пт.	9.35 – 10.25	Гигиен. проц., второй завтрак (получают в 9.00), подг. и выход на прогулку.
	8.35 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.45 – 10.05	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.). Проведение р/м – ФЦКМ (8.45 – 9.35) – Пт.
Пн, Ср., Чт., Пт.	10.05 – 10.25	Гигиен. проц., второй завтрак (получают в 9.00), подг. и выход на прогулку.
	10.25 – 11.40	Прогулка (1 час 15 мин.). ФИЗО на св. в. – 11.10 – 11.30 – Пн.
	11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
– Пт.	12.00 – 12.30	Обед. (получают в 11.45). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
	12.30 – 15.00	Дневной сон (2 ч. 30 мин.)
	15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
Пн.	15.15 – 15.35	Полдник (получают в 15.14). Подготовка к ОД.
	15.35 – 16.10	Проведение доп. услуг. Самостоятельная деятельность.
	16.10 – 16.20	Подготовка к ужину
	16.20 – 16.50	Ужин (получают в 16.14).
Вт.	15.15 – 15.35	Полдник (получают в 15.14). Подготовка к ОД.
	15.35 – 16.00	Проведение ОД (1 занятие)
– Пт.	16.00 – 16.25	Проведение доп. услуг, самостоятельная деятельность.
	16.25 – 16.30	Гигиенические проц., подг. к ужину.
	16.30 – 16.50	Ужин (получают в 16.14).
16.50 – 17.15		Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку.
17.15 – 18.00		Прогулка (45 мин.) Уход детей домой.

Согласовано
Ст. воспитатель МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

А. М. Гришина

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

Л. М. Фаррахова

« 27 » августа 2021 г.

Режим дня на осеннее – зимний период

Кондәлек режим. старшей группы № 4

	6.00 – 7.40	Утренняя прогулка (1 ч. 40 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу.
	7.40 – 8.10	Возвращение с прогулки, гимнастика (7.50 – 8.00).
	8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
	8.20 – 8.50	Завтрак (получают в 8.10). Гигиенические процедуры.
Пн.	8.50 – 9.10	Подготовка к ОД.
	9.10 – 10.10	ОД (2 занятие по подгруппам с перерывом на проветривание на 10 мин.). Второй завтрак (получают в 9.00).
	10.10 – 10.40	Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку.
Вт.	8.50 – 9.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	9.20 – 10.20	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание на 10 мин.)
	10.20 – 10.40	Гигиен. проц., второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
Ср.	8.50 – 9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	9.15 – 10.15	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание 10 мин.)
	10.15 – 10.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подг. и выход на прогулку.
Чт.	8.50 – 10.15	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.) проведение р/м – ФЦКМ по подгруппам.
	10.15 – 10.40	Гигиен. процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подг. и выход на прогулку.
Пт.	8.50 – 9.50	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание 10 мин.) Проведение р/м – конструирование по подгруппам
	9.50 – 10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
	10.10 – 11.40	Прогулка (1 час 30 мин.). ФИЗО на св. в. – 11.05 – 11.30
Пн. – Чт.	10.40 – 11.40	Прогулка (1 час).
	11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Проведение р/м – тат. яз. (11.40 – 12.00) – Пн.
	12.00 – 12.30	Обед. (получают в 11.50). Гигиен. процедуры, подготовка ко сну.
	12.30 – 15.00	Дневной сон (2 ч. 30 мин.)
	15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
	15.20 – 15.35	Полдник (получают в 15.16). Гигиенические процедуры.
Пн.	15.35 – 16.40	Проведение доп. услуг. Инд. работа с детьми, самост. деятельность детей. Подготовка к ужину.
Вт., Ср., Чт., Пт.	15.35 – 16.00	Проведение ОД (1 занятие).
	16.00 – 16.40	Проведение доп. услуг. Инд. работа с детьми, самост. деятельность детей. Подготовка к ужину.
	16.40 – 17.00	Ужин (получают в 16.16).
	16.50 – 17.15	Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку.
	17.15 – 18.00	Прогулка (45 мин.) Уход детей домой.

Согласовано
Ст. воспитатель МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 33 «Колобок»

А. М. Гришина

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 33 «Колобок»

Л. М. Фаррахова

« 27 » августа 2021 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

**Кондэлек режим.
2 ранней группы № 5**

6.00 – 7.0	Утренняя прогулка (1 ч. 10 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу.
7.10 – 7.45	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.25 – 7.35)
7.45 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.00 – 8.30	Завтрак (получают в 7.49)
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа с детьми, подготовка к ОД.
9.00 – 9.30	ОД (1 занятие) по подгруппам с перерывом на проветривание 10 мин.
9.30 – 9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
9.50 – 11.10	Прогулка (1 час 20 мин.)
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.30 – 12.00	Обед. (получают в 11.20). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.00 – 15.00	Дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
15.10 – 15.25	Полдник (получают в 15.04). Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
Пн., Ср., Пт.	15.25 – 15.55 ОД (1 занятие) по подгруппам с перерывом на проветривание на 10 мин.
	15.55 – 16.20 Проведение доп. услуг. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
Вт., Чт.	15.25 – 15.35 ОД (1 занятие)
	15.35 – 16.20 Проведение р/м – конструирование (15.40 – 16.10). Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
16.20 – 16.45	Ужин (получают в 16.04).
16.45 – 17.10	Подготовка и выход на прогулку.
17.10 – 18.00	Прогулка (50 мин.) Уход детей домой.

Согласовано
Ст. воспитатель МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

А. М. Гришина

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

Л. М. Фаррахова
« 27 » августа 2021 г.

Режим дня на осеннее - зимний период
Кондэлек режим.
1 ранней группы № 6

	6.00 – 7.10	Утренняя прогулка (1 ч. 10 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу.
	7.10 – 7.45	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.25 – 7.35).
	7.45 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
	8.00 – 8.40	Завтрак (получают в 7.45)
Пн.,	8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
Вт.,	9.00 – 9.30	ОД по подгруппам с перерывом на проветривание 10 мин.
Ср.,	9.30 – 9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
Чт.		
	8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.50 – 9.00	ОД (1 занятие)
Пт.	9.00 – 9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), проведение р/м – конструирование (9.10 – 9.40), подготовка и выход на прогулку.
	9.50 – 11.10	Прогулка (1 час 20 мин.)
	11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	11.30 – 12.00	Обед. (получают в 11.10). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
	12.00 – 15.00	Дневной сон (3 часа)
	15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
	15.20 – 15.45	Полдник (получают в 15.00). Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	15.45 – 15.55	ОД (1 занятие)
Пн.	15.55 – 16.25	Проведение доп. услуг. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
Вт.,	15.45 – 16.15	Проведение ОД (1 занятие) по подгруппам с перерывом на проветривание 10 мин.
Ср.,		
Чт.,	16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
Пт.		
	16.25 – 16.55	Ужин (получают в 16.00).
	16.55 – 17.15	Подготовка и выход на прогулку.
	17.15 – 18.00	Прогулка (45 мин.) Уход детей домой.

Согласовано
Ст. воспитатель МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

А. М. Гришина

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

Л. М. Фаррахова

« 27 » августа 2021 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

Кондәлек режим.

средней группы № 7 (логопедическая)

	6.00 – 7.10	Утренняя прогулка (1 ч. 10 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу.
	7.10 – 7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.30 – 7.40).
	7.50 – 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
	8.05 – 8.35	Завтрак (получают в 7.55)
Пн., Ср.	8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.50 – 9.55	ОД (2 занятия) с перерывом на проветривание 10 мин. Проведение р/м: чтение х/л (9.15 – 9.55) – Пн, ФЦКМ (9.15 – 9.55) – Ср.
	9.55 – 10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
Вт.	8.35 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	9.00 – 10.05	ОД (2 занятия) с перерывом на проветривание 10 мин. Проведение р/м – конструирование (9.00 – 9.40).
	10.05 – 10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
Чт.	8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.50 – 9.05	ОД (1 занятие).
	9.05 – 10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), проведение р/м – логопедия (9.15 – 9.30) общее занятие, подготовка и выход на прогулку.
	10.00 – 11.30	Прогулка (1 час 30 мин.) ФИЗО на св. в. – 11.05 – 11.20.
Пт.	8.35 – 8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.55 – 9.35	ОД (2 занятия) с перерывом на проветривание 10 мин.
	9.35 – 10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.
Пн., Вт., Ср., Пт.	10.20 – 11.30	Прогулка (1 час 10 мин.)
	11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	12.00 – 12.30	Обед. (получают в 11.35). Гигиен. процедуры, подготовка ко сну.
	12.30 – 15.00	Дневной сон (2 ч. 30 мин.)
	15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
	15.20 – 15.40	Полдник (получают в 15.10). Гигиенические процедуры.
Пн., Ср.,	15.40 – 16.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
Вт., Чт., Пт.	15.40 – 15.55	ОД (1 занятие)
	15.55 – 16.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
	16.15 – 16.45	Ужин (получают в 16.10). Подготовка и выход на прогулку.
	16.45 – 18.00	Прогулка (1 час 15 мин.) Уход детей домой.

Согласовано
Ст. воспитатель МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

А. М. Гришина

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

Л. М. Фаррахова

« 27 » августа 2021 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

Кондалек режим. младшей группы № 8



	6.00 – 7.20	Утренняя прогулка (1 ч. 20 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу.
	7.20 – 8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.40 – 7.50).
	8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
	8.10 – 8.40	Завтрак (получают в 7.51)
Пн., Ср.	8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.50 – 9.30	ОД (2 занятия) с перерывом на проветривание 10 мин.
Вт., Чт., Пт.	8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.50 – 9.05	ОД (1 занятие)
	9.05 – 9.30	Индивидуальная работа с детьми, проведение р/м – конструирование (9.10 – 9.25) – Вт.
	9.30 – 10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
	10.00 – 11.20	Прогулка (1 час 20 мин.). ФИЗО на свежем воздухе (10.55 – 11.10) – Пт.
	11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	11.40 – 12.10	Обед. (получают в 11.25). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Проведение р/м – родной язык – (11.35 – 11.50) – Ср., Чт.
	12.10 – 15.10	Дневной сон (3 часа)
	15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
	15.20 – 15.35	Полдник (получают в 15.06).
Пн., Ср., Пт.	15.35 – 16.20	Доп. услуги. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, подготовка к ужину.
Вт., Чт.	15.35 – 15.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	15.45 – 16.00	ОД (1 занятие).
	16.00 – 16.20	Проведение доп. услуг. Подготовка к ужину, гигиенические процедуры.
	16.20 – 16.50	Ужин (получают в 16.06).
	16.50 – 17.10	Подготовка и выход на прогулку.
	17.10 – 18.00	Прогулка (50 мин.) Уход детей домой.

Согласовано
Ст. воспитатель МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

_____ А. М. Гришина

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»
_____ Л. М. Фаррахова
« 27 » августа 2021 г.



Режим дня на осеннее - зимний период
Кондэлек режим.
первой ранней группы № 9

6.00 – 7.10		Утренняя прогулка (1 ч. 10 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу.
7.10 – 7.45		Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.25 – 7.35)
7.45 – 8.00		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.00 – 8.30		Завтрак (получают в 7.47)
8.30 – 9.00		Гигиенические процедуры, индивидуальная работа с детьми, подготовка к ОД.
9.00 – 9.30		ОД по подгруппам с перерывом на проветривание 10 мин.
9.30 – 9.50		Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
9.50 – 11.00		Прогулка (1 час 10 мин.)
11.00 – 11.20		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.20 – 11.50		Обед. (получают в 11.15). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
11.50 – 14.50		Дневной сон (3 часа)
14.50 – 15.00		Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
15.00 – 15.25		Полдник (получают в 15.02). Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
Пн., Ср.	15.25 – 15.35	ОД (1 занятие)
	15.35 – 16.20	Самостоятельная деятельность. Проведение р/м конструирование – Ср. (15.40 – 16.10) Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
Вт., Чт., Пт.	15.25 – 15.55	Проведение ОД (1 занятие) по подгруппам с перерывом на проветривание 10 мин.
	15.55 – 16.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.
16.20 – 16.45		Ужин (получают в 16.02).
16.45 – 17.10		Подготовка и выход на прогулку.
17.10 – 18.00		Прогулка (50 мин.) Уход детей домой.

Согласовано
Ст. воспитатель МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

А. М. Гришина

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

Л. М. Фаррахова

« 27 » августа 2021 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

Көндәлек режим. старшей группы № 10

	6.00 – 7.40	Утренняя прогулка (1 ч. 40 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу.
	7.40 – 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (8.00 – 8.10).
	8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
	8.20 – 8.40	Завтрак (получают в 8.12)
Пн.	8.40 – 9.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подг. к ОД,
	9.20 – 10.50	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание на 10 мин).
	10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку.
Вт.	8.40 – 9.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность с детьми, второй завтрак (получают в 9.00), проведение р/м – конструирование (8.50 – 9.15), подготовка к ОД.
	9.40 – 10.40	ОД (2 занятия) с перерывом на проветривание в 10 мин.
	10.40 – 11.00	Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку.
Ср.	8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.50 – 9.40	ОД (2 занятия) с перерывом на проветривание в 10 мин.
	9.40 – 10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
	10.00 – 12.00	Прогулка (2 часа) ФИЗО на св. в. – 11.25 – 11.50 – Ср.
Чт.	8.40 – 9.20	Гигиенические процедуры, проведение р/м – ФЦКМ (8.45 – 9.10), подготовка к ОД
	9.20 – 10.20	ОД (2 занятия) с перерывом на проветривание в 10 мин.
	10.20 – 11.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
Пт.	8.40 – 9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	9.10 – 10.10	ОД (2 занятия) с перерывом на проветривание в 10 мин.
	10.10 – 11.00	Гигиен. проц., второй завтрак (получают в 9.00), проведение р/м – тат. яз. (10.25 – 10.50), подготовка и выход на прогулку.
	11.00 – 12.00	Прогулка (1 час)
	12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	12.15 – 12.45	Обед. (получают в 11.55). Гигиен. проц., подготовка ко сну.
	12.45 – 15.15	Дневной сон (2 ч. 30 мин.)
	15.15 – 15.25	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
	15.25 – 15.35	Полдник (получают в 15.18). Подготовка к ОД.
Пн., Вт., Ср., Чт.	15.35 – 16.00	Проведение ОД (1 занятие).
	16.00 – 16.35	Проведение доп. услуг. Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.
Пт.	15.35 – 16.35	Проведение доп. услуг. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
	16.35 – 16.55	Ужин (получают в 16.18). Подготовка и выход на прогулку.
	16.55 – 17.15	Гигиенические проц., подготовка и выход на прогулку
	17.15 – 18.00	Прогулка (45 мин.) Уход детей домой.

Согласовано
Ст. воспитатель МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

А. М. Гришина

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 33 «Колобок»

Л. М. Фаррахова

« 27 » августа 2021 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

Кондэлек режим. средней группы № 11

	6.00 – 7.10	Утренняя прогулка (1 ч. 10 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу.
	7.10 – 7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.30 – 7.40).
	7.50 – 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
	8.05 – 8.35	Завтрак (получают в 8.06)
Пн.	8.35 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.45 – 9.35	ОД (2 занятия) с перерывом на 10 мин.
	9.35 – 10.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
Вт.,	8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.50 – 10.10	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание 10 мин.) Проведение р/м конструирование (8.50 – 9.40).
	10.10 – 10.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), подготовка и выход на прогулку.
Ср.	8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.50 – 9.10	ОД (1 занятие).
	9.10 – 9.40	Гигиен. проц., второй завтрак (получают в 9.00), Проведение р/м ФЦКМ (9.20 – 9.40). подготовка и выход на прогулку.
	9.40 – 10.00	Подготовка и выход на прогулку.
	10.00 – 11.30	Прогулка (1 час 30 мин.) ФИЗО на св. в. 11.00 – 11.20.
Чт.	8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	8.50 – 9.40	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание 10 мин.)
	9.40 – 10.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.00), самостоятельная деятельность с детьми, подготовка и выход на прогулку.
Пт.	8.35 – 9.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД.
	9.15 – 10.05	ОД (2 занятия с перерывом на проветривание 10 мин.)
	10.05 – 10.30	Подготовка и выход на прогулку.
Пн., Вт., Чт., Пт.	10.30 – 11.30	Прогулка (1 час)
	11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	11.50 – 12.20	Обед. (получают в 11.40). Гигиен. проц., подготовка ко сну.
	12.20 – 15.00	Дневной сон (2 ч.40 мин.)
	15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
	15.25 – 15.45	Полдник (получают в 15.12). Гигиенические процедуры. Проведение р/м – тат. яз. (15.25 – 15.45) – Пн.
	15.45 – 16.15	ОД (доп. услуги) Инд. работа с детьми.
	16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
	16.25 – 16.45	Ужин (получают в 16.12).
	16.45 – 17.10	Гигиенические процедуры. Подготовка и выход на прогулку.
	17.10 – 18.00	Прогулка (50 мин.) Уход детей домой.