

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 (№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 22.04.2024г. по 27.04.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
<b>Пн, 22 апреля 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04				67,44	67,44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
<b>Обед</b>														
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	20,64	19,18	25,76	24,14	99,75	87,25	713,40	643,01	50,22	39,30	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00	
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53	
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
<b>Ужин</b>														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
ТТК-512н, соустТТК-403к	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
<b>Итого стоимость питания в день</b>														
		152,36 руб.	120,97 руб.											
<b>Вт, 23 апреля 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
<b>Обед</b>														
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10	



124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,87	7,30	8,18	7,04	7,27	5,36	134,19	114,00	40,95	30,89
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Тертели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	21,12	20,45	17,62	16,98	76,06	68,99	547,33	510,54	7,24	7,21
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>	<b>67,82</b>	<b>60,85</b>	<b>58,74</b>	<b>50,44</b>	<b>260,68</b>	<b>216,5</b>	<b>1 842,75</b>	<b>1 563,39</b>	<b>94,29</b>	<b>78,63</b>
	<b>Ср, 24 апреля 24</b>			<b>13,20</b>	<b>9,97</b>	<b>16,07</b>	<b>13,83</b>	<b>66,15</b>	<b>49,55</b>	<b>462,07</b>	<b>362,47</b>	<b>3,04</b>	<b>2,34</b>
1/04	Бульброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39
612/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503н	Булочка "Детская"	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	54,76	48,33
216/04	Картофель тушеный	130	110	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>	<b>90,41</b>	<b>70,64</b>	<b>65,39</b>	<b>51,1</b>	<b>293,11</b>	<b>241,62</b>	<b>2 122,6</b>	<b>1 708,74</b>	<b>55,45</b>	<b>46,02</b>
	<b>Чт, 25 апреля 24</b>			<b>14,65</b>	<b>11,43</b>	<b>12,31</b>	<b>10,26</b>	<b>60,58</b>	<b>45,44</b>	<b>411,78</b>	<b>319,82</b>	<b>3,81</b>	<b>2,97</b>
3/04	Бульброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	34,24	27,03	30,50	21,52	107,01	89,70	839,45	660,48	34,31	26,23
ТТК-359н	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
132/04	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-739к	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-446	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72







ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04			67,44	67,44		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ТТК-503	Напиток "Плдово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.	438,27	358,38	363,29	1 529,7	1 268,6	11 141,6	9 231,54	508,92	417,1
	<b>Итого</b>											

Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Дет. сад	324,3	254,2	363,3	284,6	1567,4	1220,6	10839,4	8633,6	301,5	271,5
Ясли	54,05	42,37	60,55	47,44	261,24	203,43	1 806,56	1 438,93	50,25	45,25
<b>Итого за неделю:</b>										
<b>В среднем в день:</b>										

Зам. директора по производству и качеству

*Марина*

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

*Евгений*

Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству

*Л. Р.*

Л. Р. Загидуллина