

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

1.3 группа,  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.04.2024г. по 19.04.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
<b>Пн, 15 апреля 24</b>													Дет. сад	Ясли
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72	
707/04	<b>Второй завтрак</b> Сок фруктовый разливной	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
ТТК-357Н	<b>Обед</b> Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	35,88	29,43	14,88	12,21	91,64	78,77	643,91	542,58	31,14	24,43	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00	
ТТК-268Н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14	
697/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29	
470/10	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35			
ТТК-495Н	<b>Полдник</b> Молоко кипяченое	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	50	50	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
516/04	Яйцо вареное	130	130	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37	
ТТК-503	Макаронные изделия отварные	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	12,20	11,49	9,52	8,94	68,28	59,66	407,64	365,09	13,00	13,00	
<b>Итого стоимость питания в день</b>													Дет. сад	Ясли
		152,36 руб.	120,97 руб.	72,69	56,09	64,97	51,96	250,6	203,27	1 878,06	1 504,97	118,44	91,56	
<b>Вт, 16 апреля 24</b>													Дет. сад	Ясли
1/04	<b>Завтрак</b> Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64	
707/04	<b>Второй завтрак</b> Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
52/11	<b>Обед</b> Салат из свеклы отварной	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	21,47	16,67	35,05	26,50	82,45	68,37	731,19	578,63	98,14	72,28	
<b>Итого стоимость питания в день</b>													Дет. сад	Ясли
		200/10	150/5	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
		200/10	150/5	2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85	

ТТК-353к	Залежанка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	29,3	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-255н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,01	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	565,06	456,56	13,67	13,50
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
				1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>	<b>79,37</b>	<b>67,02</b>	<b>74,23</b>	<b>62,48</b>	<b>243,05</b>	<b>203,73</b>	<b>1 957,81</b>	<b>1 645,13</b>	<b>39,87</b>	<b>31,44</b>
3/04	<b>Завтрак</b>			<b>15,41</b>	<b>11,99</b>	<b>13,18</b>	<b>10,91</b>	<b>60,58</b>	<b>45,44</b>	<b>422,51</b>	<b>327,94</b>	<b>3,50</b>	<b>2,74</b>
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	<b>Второй завтрак</b>			<b>0,50</b>	<b>0,50</b>			<b>10,10</b>	<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	<b>2,40</b>	<b>2,40</b>
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			<b>40,91</b>	<b>33,57</b>	<b>34,77</b>	<b>26,72</b>	<b>110,46</b>	<b>92,38</b>	<b>918,45</b>	<b>744,12</b>	<b>31,70</b>	<b>24,47</b>
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,95	0,75	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,15	8,33	8,62	7,75	17,46	13,10	184,04	155,45	15,58	11,87
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	<b>Полдник</b>			<b>3,98</b>	<b>3,06</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,58</b>	<b>5,06</b>	<b>73,10</b>	<b>56,23</b>	<b>1,78</b>	<b>1,37</b>
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	<b>Ужин</b>			<b>18,57</b>	<b>17,90</b>	<b>22,85</b>	<b>22,21</b>	<b>55,33</b>	<b>50,75</b>	<b>501,25</b>	<b>474,44</b>	<b>0,49</b>	<b>0,46</b>
510/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>	<b>36,62</b>	<b>31,65</b>	<b>51,7</b>	<b>44,21</b>	<b>202,63</b>	<b>171,92</b>	<b>1 422,22</b>	<b>1 212,12</b>	<b>91,86</b>	<b>76,63</b>
2/04	<b>Завтрак</b>			<b>9,55</b>	<b>7,20</b>	<b>10,32</b>	<b>8,71</b>	<b>53,15</b>	<b>41,22</b>	<b>343,69</b>	<b>272,08</b>	<b>2,15</b>	<b>1,70</b>
161/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-343н	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
707/04	<b>Второй завтрак</b>			<b>2,52</b>	<b>2,10</b>	<b>1,64</b>	<b>1,37</b>	<b>13,94</b>	<b>11,62</b>	<b>80,61</b>	<b>67,17</b>	<b>0,75</b>	<b>0,62</b>
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			<b>17,36</b>	<b>15,70</b>	<b>27,39</b>	<b>24,48</b>	<b>94,83</b>	<b>82,54</b>	<b>695,27</b>	<b>613,19</b>	<b>31,41</b>	<b>24,74</b>
78/04	Икра морковная	50	40	1,07	0,86	4,07	3,29	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,56	1,86	4,56	3,95	11,59	8,60	97,67	69,26	21,77	16,32
ТТК-652к, 587/04	Фрикадельки "Сосиски" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	<b>Полдник</b>			<b>4,50</b>	<b>3,90</b>	<b>3,88</b>	<b>3,36</b>	<b>6,21</b>	<b>5,38</b>	<b>77,78</b>	<b>67,41</b>	<b>1,09</b>	<b>0,94</b>
	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

ТТК-101Н	Ужин	Котлеты "Любимые"	75	50	4,71	4,35	10,11	7,66	38,34	32,68	263,08	217,04	54,81	46,85
541/04		Рагу овощное	130	110	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58
686/04		Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.										
		<b>Пт, 19 апреля 24</b>												
		<b>Завтрак</b>												
1/04		Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04		Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04		Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
ТТК-198Н		Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
		<b>Второй завтрак</b>												
707/04		Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		<b>Обед</b>												
ТТК-528Н		Салат "Сельский"	50	40	20,13	13,27	25,39	17,52	83,96	69,70	644,91	489,62	71,50	57,14
110/04		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,11	0,89	7,05	5,64	3,71	2,97	82,77	66,22	7,48	5,99
ТТК-1026		Биточки рыбные "Морячка"	75	50	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
520/04		Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272Н		Кисель из концентрата полусладкий	200	150	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		<b>Полдник</b>												
697/04		Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
		<b>Ужин</b>												
ТТК-495Н		Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,53	24,21	20,37	17,36	85,02	73,10	657,63	545,56	13,93	13,64
ТТК-341		Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-475		Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
		<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.										
		<b>Итого</b>			334,41	269,05	304,64	253,03	1 213,7	1 012,8	8 934,59	7 404,21	394,64	320,4

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
<b>В среднем в день:</b>			271,0	210,6	300,4	235,8	1307,4	1017,3	9148,1	7043,2	251,8	225,4
			54,19	42,11	60,08	47,16	261,47	203,46	1 829,62	1 408,64	50,35	45,07

*Мартынова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*

Г.Н. Мартынова  
Е. В. Чурилова  
Л. Р. Загидуллина

Зам. директора по производству и качеству  
экономист по ценам  
Ведущий инженер-технолог по производству