

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ) *С.А. Габдрахманов*

(ФИО руководителя)

(подпись)

### ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.05.2024г. по 03.05.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
<b>Чт, 02 мая 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	171,6	1 417,54	1 200,94	92,55	77,06
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	134,93	272,08	108,80	0,10	0,10
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	1,30	0,98	0,75
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40
78/04	Икра морковная	50	40	1,07	0,86	4,07	3,25	24,48	82,54	695,27	613,19	31,41	24,74	6,08
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,56	1,86	4,56	3,05	11,59	8,60	97,67	69,26	21,77	16,32	3,53
ТТК-652К; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	8,84	8,84	8,84	185,51	185,51			
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02			
ТТК-257Н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	1,78
ТТК-101Н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,71	4,35	10,11	7,66	38,34	32,68	263,08	217,04	54,81	46,85	
541/04	Рагу овощное	130	110	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.	76,79	56,34	68,57	54,79	252,41	207,81	1 934,14	1 549,76	92,38	76,68	
<b>Пт, 03 мая 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72	
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40
<b>Второй завтрак</b>														
ТТК-528Н	Салат "Сельский"	50	40	20,13	13,27	25,39	17,52	83,96	69,70	644,91	489,62	71,50	57,14	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,11	0,89	7,05	5,64	3,71	2,97	82,77	66,22	7,48	5,99	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20	

520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	<b>Ужин</b>			33,53	24,21	20,37	17,36	85,02	73,10	657,63	545,56	13,93	13,64
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.	112,89	87,15	119,82	98,28	455,41	379,41	3 351,68	2 750,7	184,93	153,74
	<b>Итого</b>												

	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг						
	Масса порции, г.	Белки		Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли					
		Дет. сад	Ясли					Дет. сад	Ясли			
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			108,90	84,60	120,38	94,28	522,34	407,42	3611,50	2871,54	100,32	90,92
			54,45	42,30	60,19	47,14	261,17	203,71	1 805,75	1 435,77	50,16	45,46

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Марина*

*Елена*

*Л. Р.*

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина