

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"  
ДОУ № 3 "Звонки"

ООО "Школьное питание"

(ФИО руководителя)

Р. И. Мусина

(подпись)

- 1,3 группа  
10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 11.11.2024г. по 15.11.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 11 ноября 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	69,87	58,51	45,46	39,68	269,34	229,28	1 766,01	1 508,18	49,72	42,46
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом			13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
<b>Второй завтрак</b>													
ТТК-357Н	Салат "Капуста квашеная"	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
510/04	Каша перловая вязкая	50/50	40/50	35,74	29,33	14,60	11,99	91,02	78,30	638,41	538,34	28,31	22,26
ТТК-268Н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	130	110	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
697/04	Хлеб "Рябинушка"	200	120	4,73	3,55	3,24	2,43	13,69	10,27	102,89	77,17	12,92	9,69
470/10	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
<b>Полдник</b>													
ТТК-495Н	Молоко кипяченое	130	100	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
337/04	Булочка дорожная	50	50	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	82,64	61,98		
516/04	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
ТТК-258к	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
<b>Ужин</b>													
ТТК-495Н	Макаронные изделия отварные	130	110	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
311/04	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
ТТК-343Н	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	12,75	11,91	9,64	9,04	73,59	63,86	432,11	384,47	14,15	14,11
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
		152,36 руб.	120,97 руб.	72,09	55,65	64,96	51,96	247,97	201,58	1 864,99	1 496,45	109,34	85,18
<b>Вт, 12 ноября 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
		180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62



707/04	Второй завтрак	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
52/11	Обед	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	78,92	65,78	714,00	565,99	88,04	64,90
135/04		Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,10	1,51	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-393		Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,80	9,97	20,74	14,97	378,63	282,60	50,57	36,49
ТТК-265Н		Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	17,94	17,94	85,14	85,14	1,30	1,12
698/04	Полдник	Хлеб "Дарницкий"	150	130	4,54	3,93	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
		Лидофилин			4,54	3,93	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
		Ужин			33,21	25,23	79,99	65,81	569,18	460,68	14,67	14,50
ТТК-495Н		Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302Н		Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475		Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	78,72	66,41	239,17	200,06	1 927,89	1 616,84	36,68	28,95
		Ср, 13 ноября 24			15,41	11,99	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
		Завтрак			3,68	2,94	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
3/04		Бутерброд с сыром	30/5	20/5	8,68	6,51	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
311/04		Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198Н		Какао с молоком полусладкое	180	150	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		Второй завтрак			0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04		Сок фруктовый разливной	100	100	40,71	33,41	109,46	91,59	910,44	737,74	28,51	21,98
		Обед			0,87	0,70	4,01	3,21	51,48	41,18	9,72	7,77
ТТК-359Н		Винегрет из овощей	50	40	9,03	8,23	16,79	12,57	180,76	152,86	13,69	10,43
ТТК-451		Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	12,09	8,06	17,12	11,42	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-650		Котлеты "Челнинские"	75	50	14,70	12,44	32,42	27,44	227,34	192,37	4,54	3,41
ТТК-446		Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
ТТК-271Н		Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	1,52	1,52	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
		Полдник			3,98	3,06	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04		Молоко кипяченое	130	100	18,12	17,45	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49	0,46
		Ужин			10,12	10,12	12,78	12,78	161,50	161,50	0,39	0,39
340/04		Омлет натуральный	105	105	4,03	3,41	21,54	18,23	139,36	117,92		
510/04		Каша гречневая вязкая	130	110	2,45	2,40	4,82	4,81	131,02	125,65	0,10	0,07
ТТК-475		Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	1,52	1,52	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	152,36 руб.	120,97 руб.	200,12	169,93	1 397,66	1 192,46	110,69	91,75
		Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	36,43	31,49	50,15	42,98	343,69	272,08	2,15	1,70
		Чт, 14 ноября 24			9,55	7,20	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
		Завтрак			2,27	1,53	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
2/04		Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	4,76	3,57	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
16Т/04		Суп молочный с пшеном	200	150	2,52	2,10	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343Н		Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		Второй завтрак			0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04		Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40



