



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»

Коваленко Г.Т. 

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 4 (1,5-2 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр, игры	06.00-07.00
Работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.40 (7.40-7.50)
Гигиенические процедуры	7.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Активное бодрствование детей, предметная деятельность, индивидуальная работа	08.30-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-9.15
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.15-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00



«УТВЕРЖДАЮ»

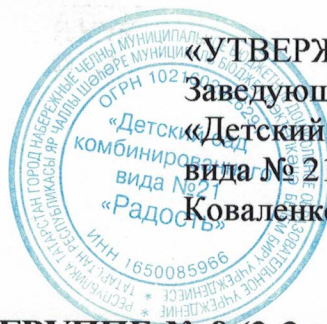
Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»

Коваленко Г.Т. 

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 2 (1,5-2 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр, игры	06.00-07.00
Работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.40 (7.40-7.50)
Гигиенические процедуры	7.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Активное бодрствование детей, предметная деятельность, индивидуальная работа	08.30-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-9.15
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.15-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»

Коваленко Г.Т. 

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 8 (2-3 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр, игры	06.00-07.00
Работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.40 (7.40-7.50)
Гигиенические процедуры	7.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Активное бодрствование детей, предметная деятельность, индивидуальная работа	08.30-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-9.15
Прогулка: ОД, второй завтрак, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.15-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»

Коваленко Г.Т. 

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 10 (2-3 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр, игры	06.00-07.00
Работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.40 (7.40-7.50)
Гигиенические процедуры	7.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Активное бодрствование детей, предметная деятельность, индивидуальная работа	08.30-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-9.15
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.15-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»

Коваленко Г.Т.

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 9 (3-4 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Утренняя прогулка: приём детей на улице, работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00 (7.40-7.48)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.35-08.50
Подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.25-18.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида № 21 «Радость»

Коваленко Г.Т. _____

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 8 (4-5 года)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Утренняя прогулка: приём детей на улице, работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.55 (7.50-8.00)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.40-09.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.10
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида № 21 «Радость»

Коваленко Г.Т. 

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 11 (4-5 года)

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Утренняя прогулка: приём детей на улице, работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.55 (7.50-8.00)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.40-09.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.10
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»

Коваленко Г.Т.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 3 (5-6 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Утренняя прогулка: приём детей на улице, работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00 (8.00-8.10)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.45-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.15
Прогулка: ОД, <u>второй</u> завтрак, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»

Коваленко Г.Т.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 7 (5-6 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Утренняя прогулка: приём детей на улице, работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00 (8.00-8.10)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.45-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.15
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00