

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»
 Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 1 (5-6 лет)

| | | |
|--------------------------|---|--|
| 6.00 – 6.40 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | |
| 6.40 – 7.50 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | |
| 7.50 - 8.10 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | |
| 8.10 – 8.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | |
| 8.20 - 8.40 | Завтрак | |
| 8.40 – 8.50, 9.00, 10.15 | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. | |
| понедельник | 10.00-10.15 | Второй завтрак |
| | 10.15-10.40 | ООД |
| | 10.50-11.15 | ООД |
| | 11.15-12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.10-12.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. |
| | 12.20-12.50 | Обед |
| вторник | 9.20-9.45 | ООД |
| | 9.55-10.20 | ООД |
| | 10.20-10.30 | Второй завтрак |
| | 10.30-12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.10-12.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 12.20-12.50 | Обед |
| среда | 9.00-9.25 | ООД |
| | 9.35-10.00 | ООД |
| | 10.00-10.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.10-12.00 | Подготовка к прогулке Прогулка. |
| | 12.00-12.10 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| | 12.10-12.20 | Подготовка к обеду. Дежурство. |
| 12.20-12.50 | Обед | |
| четверг | 9.00-9.25 | ООД |
| | 9.35-10.00 | ООД |
| | 10.00-10.10 | Второй завтрак |
| | 10.10-12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| | 12.00-12.10 | Гигиенические процедуры, |
| | 12.10-12.20 | подготовка к обеду. Дежурство |
| 12.20-12.50 | Обед | |
| пятница | 9.50-10.00 | Второй завтрак |
| | 10.00-11.00 | ООД по подгруппам |
| | 11.00-11.15 | Подготовка к прогулке |
| | 11.15-12.10 | Прогулка (11.35-12.00)ООД на улице |
| | 12.10-12.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. |
| | 12.20-12.50 | Обед |
| 12.50 - 15.20 | Сон | |
| 15.20 - 15.35 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику | |
| 15.35 - 15.45 | Полдник | |
| 15.45 - 16.20 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ООД (15.35-16.00 , ВТ, СР, ЧТ. ПЯТ.), ДПУ ПОН. | |
| 16.20 - 16.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | |
| 16.30 – 16.50 | Ужин | |
| 16.50 - 17.00 | Подготовка к вечерней прогулке | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | |

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»
 Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 2 (5-6 лет)

| | | |
|-------------------------|---|--|
| 6.00 – 6.40 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | |
| 6.40 – 7.45 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | |
| 7.45 - 8.10 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | |
| 8.10 – 8.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | |
| 8.20 - 8.40 | Завтрак | |
| 8.40 – 8.50, 9.00, 9.15 | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. | |
| понедельник | 8.55-9.20 | ООД |
| | 9.30-9.55 | ООД |
| | 9.55-10.10 | Второй завтрак. |
| | 10.10-12.10 | ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА |
| | 12.10-12.20 | подготовка к обеду. Дежурство. |
| 12.20-12.50 | Обед | |
| вторник | 9.20-9.45 | ООД |
| | 9.55-10.20 | ООД |
| | 10.20-10.30 | Второй завтрак |
| | 10.30-12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.10-12.20 | Подготовка к обеду. Дежурство. |
| 12.20-12.50 | Обед. | |
| среда | 9.45-9.55 | Второй завтрак |
| | 9.55-10.20 | ООД |
| | 10.30-10.55 | ООД |
| | 10.55-12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.10-12.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.20-12.50 | Подготовка к обеду. Дежурство. Обед. | |
| четверг | 8.40- 10.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД на улице 9.50-10.15) |
| | 10.20-10.40 | Подготовка к ООД и второй завтрак |
| | 10.40-11.40 | ООД по подгруппам |
| | 11.40-12.10 | Индивидуальная или совместная игровая деятельность |
| | 12.10-12.20 | Подготовка к обеду. Дежурство. |
| 12.20-12.50 | Обед. | |
| пятница | 8.50-9.15 | ООД |
| | 9.15-9.40 | ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. Второй завтрак |
| | 9.40-11.00 | Прогулка |
| | 11.00-11.10 | Подготовка к ООД |
| | 11.10-12.10 | ООД по подгруппам |
| 12.10-12.20 | Подготовка к обеду. Дежурство. | |
| 12.20-12.50 | Обед. | |
| 12.50 - 15.20 | Сон | |
| 15.20 - 15.35 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику | |
| 15.35 - 15.45 | Полдник | |
| 15.45 - 16.20 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, <i>ООД (15.35-16.00 ПН., ВТ, СР, пят), ДПУ четв.</i> | |
| 16.20 - 16.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | |
| 16.30 – 16.50 | Ужин | |
| 16.50 - 17.00 | Подготовка к вечерней прогулке | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | |

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»

Хабидуллина Р.И.
 Детский сад
 комбинированного
 вида №21

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 3 (6-7 лет)

| | | |
|-----------------------|---|--|
| 6.00 – 6.40 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | |
| 6.40 – 8.00 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | |
| 8.00-8.25 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | |
| 8.25 – 8.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | |
| 8.20-8.40 | Завтрак | |
| 8.40-9.00, 9.05, 9.10 | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. | |
| понедельник | 9.00-9.30 | ООД |
| | 9.30-9.40 | Второй завтрак |
| | 9.40-11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка ООД на улице 10.30-11.00 |
| | 11.20-11.30 | Подготовка к ООД |
| | 11.30-12.00 | ООД |
| | 12.00-12.25 | Подготовка к обеду. Дежурство. |
| | 12.25-12.55 | Обед |
| вторник | 9.30-10.00 | ООД |
| | 10.00-10.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.10-10.40 | ООД |
| | 10.50-11.20 | ООД |
| | 11.20-12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.20-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| | 12.30-13.00 | Обед |
| среда | 8.55-9.25 | ООД |
| | 9.35-10.05 | ООД |
| | 10.05-10.15 | второй завтрак |
| | 10.15-10.45 | ООД |
| | 10.45-12.15 | Прогулка |
| | 12.15-12.25 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. |
| | 12.25-12.55 | Обед |
| четверг | 8.55-9.25 | ООД |
| | 9.35-10.05 | ООД |
| | 10.05-10.15- | Второй завтрак |
| | 10.15-10.45 | ООД |
| | 10.45-12.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.15-12.25 | Совместная организованная деят-ть, подготовка к обеду. Дежурство. |
| | 12.25-12.55 | Обед |
| пятница | 9.25-9.55 | ООД |
| | 9.55-10.05 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.05-10.35 | ООД |
| | 10.45-11.15 | ООД |
| | 11.15-12.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.15-12.25 | Подготовка к обеду. Дежурство. |
| | 12.25-12.55 | Обед |
| 12.55-15.20 | Сон | |
| 15.20 - 15.35 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | |
| 15.35-15.45 | Полдник | |
| 15.45 - 16.20 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | |
| 16.20 - 16.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | |
| 16.35 – 16.55 | Ужин | |
| 16.55 - 17.00 | Подготовка к вечерней прогулке | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | |

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»
 Хабибуллина Р.И.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 4 (6-7 лет)

| | | |
|-----------------------|---|---|
| 6.00 – 6.40 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | |
| 6.40 – 8.00 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | |
| 8.00-8.25 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | |
| 8.25 – 8.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | |
| 8.30-8.50 | Завтрак | |
| 8.50-9.00, 9.05, 9.10 | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. | |
| понедельник | 8.50-9.20 | ООД |
| | 9.30-10.00 | ООД |
| | 10.00-10.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.10-10.40 | ООД |
| | 10.50-12.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.15-12.25 | Подготовка к обеду. Дежурство. |
| | 12.25-12.55 | Обед |
| вторник | 8.50-10.00 | ООД по подгруппам |
| | 10.00-10.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.10-10.40 | ООД |
| | 10.40-12.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.15-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| | 12.30-13.00 | Обед |
| среда | 9.30-10.00 | ООД |
| | 10.00-10.10 | второй завтрак |
| | 10.10-11.20 | ООД по подгруппам |
| | 11.20-11.40 | Подготовка к прогулке и к ООД |
| | 11.40-12.10 | Прогулка. ФИЗО (на улице: 11.40-12.10) |
| | 12.15-12.25 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. |
| | 12.25-12.55 | Обед |
| четверг | 9.00-9.30 | ООД |
| | 9.40-10.10 | ООД |
| | 10.10-10.20- | Второй завтрак |
| | 10.20-11.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 11.50-12.20 | ООД |
| | 12.20-12.30 | Совместная организованная деятельность, подготовка к обеду. |
| | 12.30-13.00 | Обед |
| пятница | 9.25-9.55 | ООД |
| | 9.55-10.05 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.05-10.35 | ООД |
| | 10.45-11.15 | ООД |
| | 11.15-12.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.15-12.25 | Подготовка к обеду. Дежурство. |
| | 12.25-12.55 | Обед |
| 12.55-15.20 | Сон | |
| 15.20 - 15.35 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | |
| 15.35-15.45 | Полдник | |
| 15.45 - 16.20 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | |
| 16.20 - 16.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | |
| 16.35 – 16.55 | Ужин | |
| 16.55 - 17.00 | Подготовка к вечерней прогулке | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | |

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»
Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 6 (6-7 лет)

| | | |
|-----------------------|---|--|
| 6.00 – 6.40 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | |
| 6.40 – 8.00 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | |
| 8.00-8.25 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | |
| 8.25 – 8.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | |
| 8.30-8.50 | Завтрак | |
| 8.50-9.00, 9.05, 9.10 | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. | |
| понедельник | 8.50-9.20 | ООД |
| | 9.30-10.00 | ООД |
| | 10.00-10.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.10-11.20 | ООД по подгруппам |
| | 11.30-12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.20-12.30 | Подготовка к обеду. Дежурство. |
| | 12.30-13.00 | Обед |
| вторник | 8.50-9.20 | ООД по подгруппам |
| | 9.30-10.00 | ООД |
| | 10.00-10.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.10-11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 11.30-12.00 | ООД |
| | 12.00-12.30 | Совместная деятельность, гигиенические процедуры. Дежурство |
| | 12.30-13.00 | Обед |
| среда | 8.50-10.00 | ООД.по подгруппам |
| | 10.00-10.10 | второй завтрак |
| | 10.10-10.40 | ООД |
| | 10.40-12.20 | Подготовка к прогулке . Прогулка |
| | 12.20-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. |
| | 12.30-13.00 | Обед |
| четверг | 9.00-9.30 | ООД |
| | 9.40-10.10 | ООД |
| | 10.10-10.20- | Второй завтрак |
| | 10.20-10.50 | ООД |
| | 10.50-12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.20-12.30 | Совместная организованная деят-ть, подготовка к обеду. Дежурство. |
| | 12.30-13.00 | Обед |
| пятница | 8.50-9.20 | ООД |
| | 9.30-10.00 | ООД |
| | 10.00-10.10 | Второй завтрак |
| | 10.10-12.20 | Прогулка. ООД на улице 11.40-12.10 |
| | 12.20-12.30 | Подготовка к обеду. Дежурство. |
| | 12.30-13.00 | Обед |
| 12.55-15.20 | Сон | |
| 15.20 - 15.35 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | |
| 15.40-16.00 | Полдник | |
| 16.00 - 16.20 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | |
| 16.20 - 16.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | |
| 16.35 – 16.55 | Ужин | |
| 16.55 - 17.00 | Подготовка к вечерней прогулке | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | |

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»
Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 7 (4-5 лет)

| | | |
|-----------------------|--|--|
| 6.00 –6.40 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | |
| 6.40 – 7.30 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | |
| 7.30-7.45 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.40-7.45) | |
| 7.45 – 8.15 | Совместная ОД, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | |
| 8.15-8.35 | Завтрак | |
| 8.35-9.00, 9.15, 9.30 | Совместная организованная деятельность, подготовка к ООД | |
| понедельник | 9.10-9.30 | ООД |
| | 9.40-10.00 | ООД |
| | 10.00-10.15 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.15-10.25 | Подготовка к прогулке |
| | 10.25-11.55 | Прогулка |
| | 11.55-12.05 | Возвращение с прогулки |
| | 12.05-12.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 12.15-12.45 | Обед |
| вторник | 8.50-9.10 | ООД |
| | 9.20-9.40 | ООД |
| | 9.50-10.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.10-10.20 | Подготовка к прогулке |
| | 10.20-11.55 | Прогулка |
| | 11.55-12.05 | Возвращение с прогулки |
| | 12.05-12.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 12.15-12.45 | Обед |
| среда | 9.30-9.50 | ООД |
| | 10.00-10.20 | ООД |
| | 10.20-10.30 | Второй завтрак |
| | 10.30-11.55 | Прогулка |
| | 11.55-12.05 | Возвращение с прогулки |
| | 12.05-12.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 12.15-12.45 | Обед |
| четверг | 9.00-9.20 | ООД |
| | 9.20-10.00 | Индивидуальная работа, игровая и совместная деятельность |
| | 10.00-11.55 | Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД на улице 11.10-11.30) |
| | 11.55-12.05 | Возвращение с прогулки |
| | 12.05-12.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 12.15-12.45 | Обед |
| пятница | 9.00-9.50 | ООД по подгруппам |
| | 10.00-10.20 | ООД |
| | 10.20-10.30 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.30-11.55 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| | 11.55-12.05 | Возвращение с прогулки |
| | 12.05-12.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 12.15-12.45 | Обед |
| 12.45 - 15.15 | Сон | |
| 15.15 - 15.25 | Пробуждение, коррегирующая гимнастика, подготовка к полднику | |
| 15.25-15.35 | Полдник | |
| 15.35 - 16.10 | Индивид. работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. | |
| 16.10 - 16.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | |
| 16.20-16.40 | Ужин | |
| 16.40 - 16.50 | Подготовка к вечерней прогулке | |
| 16.50 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | |

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. метод. МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»
 Хабибуллина Р.И.

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 8 (3-4 года)

| | | |
|------------------|--|--|
| 6.00–7.45 | | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры |
| 7.45–8.00 | | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.57–8.00) |
| 8.00–8.10 | | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.10–8.30 | | Завтрак |
| 8.50; 9.00; 9.10 | | Совместная организованная деятельность, подготовка к ООД |
| понедельник | 8.50–9.05 | ООД |
| | 9.15–9.30 | ООД |
| | 9.40–9.50 | Второй завтрак |
| | 9.50–11.35 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 11.35–11.45 | Возвращение с прогулки |
| | 11.45–11.55 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 11.55–12.25 | Обед |
| вторник | 9.00–9.15 | ООД |
| | 9.15–9.30 | Игровая самостоятельная и совместная деятельность |
| | 9.30–9.40 | Гигиенические процедуры, второй завтрак. |
| | 9.40–9.50 | Подготовка к прогулке |
| | 9.50–11.35 | Прогулка. ФИЗО (ООД на улице: 11.00–11.15) |
| | 11.35–11.45 | Возвращение с прогулки |
| | 11.45–11.55 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 11.55–12.25 | Обед | |
| среда | 9.10–9.25 | ООД |
| | 9.35–9.50 | ООД |
| | 9.50–10.00 | Второй завтрак. |
| | 10.00–11.35 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 11.35–11.45 | Возвращение с прогулки |
| | 11.45–11.55 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 11.55–12.25 | Обед | |
| четверг | 8.50–9.15 | ООД |
| | 9.25–9.40 | ООД |
| | 9.50–10.00 | Второй завтрак |
| | 10.00–11.35 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 11.35–11.45 | Возвращение с прогулки |
| | 11.45–11.55 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 11.55–12.25 | Обед | |
| пятница | 9.10–9.25 | ООД |
| | 9.35–9.50 | ООД |
| | 9.40–9.50 | Второй завтрак |
| | 9.50–11.35 | Прогулка |
| | 11.35–11.45 | Возвращение с прогулки |
| | 11.45–11.55 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 11.55–12.25 | Обед |
| 12.25–15.00 | Сон | |
| 15.00 - 15.15 | Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику | |
| 15.15–15.25 | Полдник | |
| 15.30 - 16.00 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. | |
| 16.00 - 16.10 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | |
| 16.10–16.30 | Ужин | |
| 16.30 - 16.40 | Подготовка к вечерней прогулке | |
| 16.40 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | |

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21» Радость»

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21» Радость»
 Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 9 (2-3 года)

| | | |
|-----------------|--|---|
| 6.00-7.40 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | |
| 7.40-7.55 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.52-7.55) | |
| 7.55-8.05 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | |
| 8.05-8.25 | Завтрак | |
| 8.25-8.50, 9.00 | Совместная организованная деят-ть, подготовка к ООД | |
| понедельник | 9.00-9.30 | ООД по подгруппам |
| | 9.30-9.40 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 9.40-9.50 | Подготовка к прогулке |
| | 9.50-11.20 | Прогулка |
| | 11.20-11.35 | Возвращение с прогулки |
| | 11.35-11.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 11.45-12.15 | Обед |
| вторник | 9.00-9.30 | ООД по подгруппам |
| | 9.30-9.40 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 9.40-9.50 | Подготовка к прогулке |
| | 9.50-11.20 | Прогулка |
| | 11.20-11.35 | Возвращение с прогулки |
| | 11.35-11.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 11.45-12.15 | Обед |
| среда | 8.50-9.00 | ООД |
| | 9.00-9.30 | Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа. |
| | 9.30-9.40 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 9.40-9.50 | Подготовка к прогулке |
| | 9.50-11.20 | Прогулка |
| | 11.20-11.35 | Возвращение с прогулки |
| | 11.35-11.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 11.45-12.15 | Обед | |
| четверг | 9.00-9.30 | ООД по подгруппам |
| | 9.30-9.40 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 9.40-9.50 | Подготовка к прогулке |
| | 9.50-11.20 | Прогулка |
| | 11.20-11.35 | Возвращение с прогулки |
| | 11.35-11.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 11.45-12.15 | Обед |
| пятница | 8.50-9.00 | ООД по подгруппам |
| | 9.40-9.50 | Второй завтрак |
| | 9.50-11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 11.20-11.35 | Возвращение с прогулки |
| | 11.35-11.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 11.45-12.15 | Обед |
| | 12.15-15.00 | Сон |
| 15.00 - 15.15 | Пробуждение, коррегирующая гимнастика, подготовка к полднику | |
| 15.15 - 15.30 | Полдник | |
| 15.30 - 16.00 | ООД по подгруппам | |
| 16.00 - 16.10 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | |
| 16.10-16.30 | Ужин | |
| 16.30 - 16.40 | Подготовка к вечерней прогулке. | |
| 16.40 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | |

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»

Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 10 (6-7 лет)

| | | |
|-----------------------|---|--|
| 6.00 – 6.40 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | |
| 6.40 – 8.00 | Утренняя прогулка, прием детей на улице | |
| 8.00-8.25 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | |
| 8.25 – 8.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | |
| 8.30-8.50 | Завтрак | |
| 8.50-9.00, 9.05, 9.10 | Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. | |
| понедельник | 8.50-10.00 | ООД по подгруппам |
| | 10.00-10.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.10-10.40 | ООД |
| | 10.40-12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.20-12.30 | Подготовка к обеду. Дежурство. |
| | 12.30-13.00 | Обед |
| вторник | 8.50-9.20 | ООД по подгруппам |
| | 9.30-10.00 | ООД |
| | 10.00-10.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| | 10.10-11.20 | ООД по подгруппам |
| | 11.20-12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.20-12.30 | Совместная деятельность, гигиенические процедуры. Дежурство |
| 12.30-13.00 | Обед | |
| среда | 8.50-9.20 | ООД |
| | 9.20-9.40 | Совместная деятельность и второй завтрак |
| | 9.40-11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД 10.30-11.00) |
| | 11.30-12.00 | ООД |
| | 12.00-12.30 | Совместная деятельность. Подготовка к обеду. |
| 12.30-13.00 | Обед | |
| четверг | 8.55-9.25 | ООД |
| | 9.35-10.05 | ООД |
| | 10.05-10.15- | Второй завтрак |
| | 10.15-10.45 | ООД |
| | 10.45-12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 12.20-12.30 | Совместная организованная деятельность, подготовка к обеду. Дежурство. |
| 12.30-13.00 | Обед | |
| пятница | 9.25-9.55 | ООД |
| | 9.55-10.05 | Второй завтрак |
| | 10.05-10.35 | ООД |
| | 10.45-11.15 | ООД |
| | 11.15-12.20 | Прогулка |
| | 12.20-12.30 | Подготовка к обеду. Дежурство. |
| 12.30-13.00 | Обед | |
| 12.55-15.20 | Сон | |
| 15.20 - 15.35 | Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | |
| 15.40-16.00 | Полдник | |
| 16.00 - 16.20 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя | |
| 16.20 - 16.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | |
| 16.40 – 17.00 | Ужин | |
| 17.00 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | |

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»
 Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 11 (3-4 года)

| | | |
|------------------------|--|---|
| 6.00-7.45 | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | |
| 7.45-8.00 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.57-8.00) | |
| 8.00-8.10 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | |
| 8.10-8.30 | Завтрак | |
| 8.30- 8.50; 9.00; 9.10 | Совместная организованная деят-ть, подготовка к ООД | |
| понедельник | 9.15-9.30 | ООД |
| | 9.40-9.55 | ООД |
| | 9.55-10.05 | Второй завтрак |
| | 10.05-11.35 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 11.35-11.45 | Возвращение с прогулки |
| | 11.45-12.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 12.00-12.30 | Обед |
| вторник | 9.00-9.15 | ООД |
| | 9.15-9.30 | Игровая самостоятельная и совместная деятельность |
| | 9.30-9.40 | Гигиенические процедуры, второй завтрак. |
| | 9.40-9.50 | Подготовка к прогулке |
| | 9.50-11.35 | Прогулка. ФИЗО (ООД на улице: 11.00-11.15) |
| | 11.35-11.45 | Возвращение с прогулки |
| | 11.45-12.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.00-12.30 | Обед | |
| среда | 9.10-9.25 | ООД |
| | 9.35-9.50 | ООД |
| | 9.50-10.00 | Второй завтрак. |
| | 10.00-11.35 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 11.35-11.45 | Возвращение с прогулки |
| | 11.45-12.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 12.00-12.30 | Обед |
| четверг | 8.50-9.05 | ООД |
| | 9.15-9.30 | ООД |
| | 9.50-10.00 | Второй завтрак |
| | 10.00-11.35 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| | 11.35-11.45 | Возвращение с прогулки |
| | 11.45-12.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 12.00-12.30 | Обед |
| пятница | 9.10-9.25 | ООД |
| | 9.35-9.50 | ООД |
| | 9.40-9.50 | Второй завтрак |
| | 9.50-11.35 | Прогулка |
| | 11.35-11.45 | Возвращение с прогулки |
| | 11.45-11.55 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| | 12.00-12.30 | Обед |
| 12.25-15.00 | Сон | |
| 15.00 - 15.20 | Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику | |
| 15.20-15.30 | Полдник | |
| 15.30 - 16.00 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. | |
| 16.00 - 16.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | |
| 16.15-16.30 | Ужин | |
| 16.30 - 16.40 | Подготовка к вечерней прогулке | |
| 16.40 - 18.00 | Прогулка, уход детей домой | |