

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №21 "Радость"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 21.04.25

Зав производством:

Шатова Людмила Александровна

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	50	
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	
Котлеты "Челнинские"	75	
Макароны отварные	130	
Напиток "Лимонный"	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	
Чай полусладкий с молоком	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		158,45
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	40	
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	
Котлеты "Челнинские"	50	
Макароны отварные	110	
Напиток "Лимонный"	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100/30	
Чай полусладкий с молоком	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		125,81

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №21 "Радость"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 22.04.25

Зав производством:

Шатова Людмила Александровна

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Маринад овощной с томатом	50	
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	
Пюре картофельное	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Кефир	150	
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	
Каша перловая вязкая	130	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		158,45
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Маринад овощной с томатом	40	
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	150/10	
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	40/10	
Пюре картофельное	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Кефир	110	
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	
Каша перловая вязкая	110	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	150/7/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		125,81

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №21 "Радость"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 23.04.25

Зав. производством:

Шатова Людмила Александровна

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	
Кофейный напиток полусладкий	200/3	
	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		
	100	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		
Плов "Золотой петушок"	200/10	
Огурец соленый порц	50/150	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	15	
Хлеб "Рябинушка"	200	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое		
Булочка "Детская "	130	
	50	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко		
Яйцо вареное	130	
Картофель "По-деревенски"	1 шт	
Чай полусладкий	130	
Хлеб "Рябинушка"	200	
	1/20	
	Итого за день, руб 158,45	
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	20/5	
Кофейный напиток полусладкий	150/3	
	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		
	100	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		
Плов "Золотой петушок"	150/5	
Огурец соленый порц	25/125	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	10	
Хлеб "Рябинушка"	150	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое		
Булочка "Детская "	100	
	50	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко		
Яйцо вареное	130	
Картофель "По-деревенски"	1 шт	
Чай полусладкий	110	
Хлеб "Рябинушка"	150	
	1/20	
	Итого за день, руб 125,81	

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №21 "Радость"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 24.04.25

Зав. производством:

Шатова Людмила Александровна

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная пшеничная с маслом	30/5	
Какао с молоком полусладкое	200/3	
	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		
	100	
Обед		
Салат из картофеля с огурцами		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/15	
Пюре из бобовых "Янтарное"	50/50	
Кисель из концентрата полусладкий	130	
Хлеб "Рябинушка"	200	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	1/41,43	
Полдник		
Простокваша		
	150	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко		
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	130	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/15	
Хлеб "Рябинушка"	200/18	
	1/20	
	Итого за день, руб 158,45	
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная пшеничная с маслом	20/5	
Какао с молоком полусладкое	150/3	
	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		
	100	
Обед		
Салат из картофеля с огурцами		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	40	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	150/10	
Пюре из бобовых "Янтарное"	50/50	
Кисель из концентрата полусладкий	110	
Хлеб "Рябинушка"	150	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	1/41,43	
Полдник		
Простокваша		
	110	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко		
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	130	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	100/30	
Хлеб "Рябинушка"	150/18	
	1/20	
	Итого за день, руб 125,81	

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №21 "Радость"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 24.04.25

Зав производством:

Шатова Людмила Александровна

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из картофеля с огурцами	50	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	
Кисель из концентрата полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Простокваша	150	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		158,45
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из картофеля с огурцами	40	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/10	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	
Кисель из концентрата полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Простокваша	110	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		125,81