

Яраштырылган
19 нчы "Аленка" балалар
бакчасы өлкөн шафкатъ
туташы *Назарова* М.Ю. Назарова
"29" 08 2024 ел.

Раслийм
и.о.19 нчы "Аленка" балалар
бакчасы методис
Л.Г. Фарухдинова

"29"



Көндөлөк режисм 7 нче зурлар төркеме

6.00-7.35	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү, (әти-әниләр белән эшчәнлек, күмәк һәм мөстәкыйль уеннар эшчәнлеге				
7.35 -7.57	Иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика (7.51-7.57)				
7.57 -8.35	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш				
8.35-8.50	Гигиена процедуралары, шөгыйльгә әзерлек ООД				
8.50-10.10 ББЭ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.30-10.20 11.25-11.50	8.50- 10.35	9.00-9.25 11.10-11.35 (физ-ра на с/в)	9.00- 10.20	9.00-10.00
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	
Икенче иртэнге аш	9.50-9.55	10.10-10.15	9.30-9.35	9.30-9.35	10.00-10.05
9.35 -11.40	Урамга чыгууга әзерлек. Саф һавада йөрү , күзәтүләр, табигатьтә хезмәт, хәрәкәтле, рольле уеннар, тәжрибә эшчәнлеге, әңгәмәләр.				
	10.20-11.25	10.45-11.40	9.35-11.10	10.20- 11.40	10.05-11.40
11.40 -12.05	Урамнан керү, гигиена процедуралары, көндөзге ашка әзерлек, культура – гигиена күнекмәләрен үтәү				
12.05 -12.30	Көндөзге аш. Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү				
12.30-15.00	Көндөзге йокы				
15.00-15.30	Йокыдан уяну, чыныктыру һәм гигиена процедуралары, корригирующая гимнастика, төшке ашка әзерлек, төшке аш,				
15.30 -16.05	Шөгыйльгә әзерлек ООД (пн.ср,чт)				
15.30-16.30	Индивидуаль эш, хәрәкәтле уеннар, рольле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек тәрбияче күзәтүе астында. Әңгәмәләр, уен ситуациялары.				
16.30-16.50	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек, кичке аш				
16.50-18.00	Гигиенические процедуры, саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада йөрү, балаларны өйләренә озату.				

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №19 «Алёнка»
 М.Ю. Назарова
 «29» 08 2024г



Утверждаю
 Старший воспитатель МБДОУ
 «Детский сад №19 «Алёнка»
 Фархутдинова
 2024г

Режим дня в старшей группе №3
 (холодный период)
 (5-6 лет)

6.00- 7.35	Приём и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная с педагогом деятельность.				
7.35-7.59	Подготовка к утренней гимнастике. Гимнастика (7.51-7.59)				
7.59-8.35	Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35- 8.40	Игры малой подвижности , самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД.				
ООД 8.45-10.10 11.10--11.35 15.30-15.55	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
	9.00 –9.25	8.45-10.10	9.00-10.00	8.45- 9.45	8.45-10.10
	11.10-11.35 (физ-ра на с/в)	15.30-15.55	15.20-15.45	15.30-15.55	
	15.30-15.55				
<i>Второй завтрак</i>	9.30-9.35	9.35-9.40	9.30-9.35	9.45-9.50	9.35-9.40
9.45 -11.35 9.20-11.10(пн)	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	9.35-11.10	9.40-11.35	10.00-11.35	9.50-11.35	10.10-11.35
11.35– 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
12.00 – 12.30	Обед. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.30	Пробуждение. Закаливающие процедуры. Корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к ООД.				
15.30- 15.55	ООД.(пн,вт,ср,чт)				
15.30-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации.				
16.30 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.50 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Прогулка на свежем воздухе, уход детей домой.				