

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 19 «Аленка»
 М.Ю. Назарова
 « 20 » 08 2024 г.

Утверждаю
 и.о.заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 19 «Аленка»
 Н.Г. Фархутдинова
 2024г.



**Режим дня
 в подготовительной группе №5
 (6-7 лет)**

Время		Режимный момент				
6.00-7.45		Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная с педагогом деятельность.				
7.45 -8.02		Подготовка к утренней гимнастике, Гимнастика.				
8.02 -8.35		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.35 -8.40		Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры, подготовка к ООД.				
ООД		Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
Ип.д.	8.40-10.45	8.50- 10.45	9.00-10.50	8.50-10.00 11.10-12.10	8.45-10.25 11.25-11.55	9.00-10.10 11.25-11.55 (физ-ра на с/в)
<i>Второй завтрак</i>		<i>10.05-10.10</i>	<i>10.10-10.15</i>	<i>10.00-10.05</i>	<i>9.55-10.00</i>	<i>10.10-10.15</i>
10.20- 11.55		10.45 -11.55	10.50-11.55	10.05-11.10	10.25-11.25	10.15-11.55
		Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.55 -12.20		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
12.20 -12.45		Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.45-15.20		Сон				
15.20-15.30		Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.40		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации.				
16.40-16.55		Подготовка к ужину. Ужин.				
16.55-18.00		Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры с детьми, игровая самостоятельная и совместная деятельность с педагогом, уход детей домой.				

Яраштырылган
19 нчы “Аленка” балалар
бакчасы
өлкөн шэфкаты туташы
М.Ю.Назарова
«29» 08 2024 г.

Раслыйм
и.о.19 нчы “Аленка” балалар
бакчасы медресе



Л.Е. Фархутдинова
2024 г.

КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

Мәктәпкә әзерлек төркеме № 6 (6-7 яшь)

6.00 – 8.00	Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү(әти-әниләр белән эшчәнлек, күмәк һәм мөстәкыйль уеннар)				
8.00 – 8.24	Иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика.				
8.24 - 8.35	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш.				
8.35 –8.45	Гигиена процедуралары, уеннар, белем биру эшчәнлегенә әзерлек.				
8.45 – 10.55 ББЭ	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	8.45-9.15	8.50-10.00	8.55-10.45	8.50-10.00	8.50-10.40
	10.25-10.55 (физ-ра на с\в) 11.10-12.10	11.10-12.10		11.25-11.55	
Икенче иртэнге аш.	10.00-10.05	10.05-10.10	10.05-10.10	10.15-10.20	10.00-10.05
10.20-12.00	Саф хавага чыгарга әзерлек, саф хавада йөрү: күзәтүләр, көнкүреш һәм табигатьтә хезмәт, хәрәкәтле, рольле уеннар, инд.эш, тәжрибә эшчәнлеге, әнгәмәләр.				
	10.05-11.30	10.10-11.10	10.45-12.00	10.20-11.30	10.40-12.00
12.00-12.25	Урамнан керү, гигиена процедуралары, уеннар, көндезге ашка әзерлек, культура-гигиена күнекмәләрен үтәү				
12.25-12.50	Көндезге аш. Гигиена процедуралары, йокыга әзерлек.				
12.50-15.20	Йокы.				
15.20-15.45	Йокыдан уяну, чыныктыру һәм гигиена процедуралары, корригирующая гимнастика, төшке ашка әзерлек, төшке аш.				
15.45-16.35	Уеннар, индивидуаль эш, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре.				
16.35-16.55	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек. Кичке аш.				
16.55-17.10	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга әзерлек.				
17.10-18.00	Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату, әти-әниләр белән эш.				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 19 «Аленка»
Назар М.Ю. Назарова
«29» 08 2024 г.

Утверждаю
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 19 «Аленка»
Л.Г. Фархутдинова
2024г.



**Режим дня
в подготовительной группе №11
(6-7 лет)**

Время		Режимный момент				
6.00-7.50		Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная с педагогом деятельность.				
7.50 -8.14		Подготовка к утренней гимнастике, Гимнастика.				
8.14 -8.40		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.40 -8.50		Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры, подготовка к ООД.				
ООД		Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
П.д.	8.50-10.45	8.50- 10.45	8.50- 10.00 11.35-12.05	8.55-10.35 11.30-12.00 (физ-ра на с/в)	9.00-10.15 11.10-12.10	9.00 -10.50
<i>Второй завтрак</i>		10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.05-10.10	10.05-10.10
10.35- 12.05		10.45 -12.05	10.05-11.35	10.35-11.30	10.15-11.10	10.50-12.05
		Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
12.05 -12.30		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
12.30 -12.50		Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.50-15.20		Сон				
15.20-15.45		Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.45-16.40		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации.				
16.40-16.55		Подготовка к ужину. Ужин.				
16.55-18.00		Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры с детьми, игровая самостоятельная и совместная деятельность с педагогом, уход детей домой.				