

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 19 «Аленка»
 М.Ю. Назарова
 «29» 08 2024 г.

Утверждаю
 И.О. заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 19 «Аленка»
 Т.Т. Фархутдинова
 2024 г.



**Режим дня
 на холодный период
 в младшей группе № 4
 (3-4 года)**

Время	Режим				
6.00-7.25	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка. Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.25 -7.35	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.35 -8.30	Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.30 -8.45	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД.				
ООД	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
8.45- 9.45 10.45-11.00	8.45-9.25	8.45-9.25	8.45-9.25	8.45-9.25	9.00- 9.15 10.45-11.00 (физ-ра на с/в)
<i>Второй завтрак</i>	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
9.30-11.00 9.30-10.45 (пт)	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.00 -11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.30 -12.00	Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры, корригирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации.				
16.20-16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры с детьми, уход детей домой.				

Яраштырылган
 19 нчы "Аленка" балалар
 бакчасы өлкөн шафкатъ
 туташы *Л.Ю. Назарова*
 29.08.2024 ел.



Көндөлөк режим 1 нче кечкенләр төркеме (3-4 яшь)

6.00-7.25	Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү, (эти-эниләр белән эшчәнлек, күмәк һәм мөстәкыйль уеннар эшчәнлеге				
7.25 -7.35	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика (у/г 7.30-7.35)				
7.35 -8.35	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш				
8.35-8.45	Гигиена процедуралары, шөгыйльгә эзерлек ООД				
8.45-9.25	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.45-9.25	9.00-9.15 10.45-11.00 (физ- ра на с/в)	8.45-9.25	8.45-9.25	8.45-9.25
<i>Икенче иртэнге аш</i>	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
9.30-11.00	Урамга чыгуга эзерлек. Саф хавада йөрү , күзәтүләр, табигатьтә хезмәт, хәрәкәтле, рольле уеннар, тәжрибә эшчәнлеге, әңгәмәләр.				
	9.30-11.00	9.30-10.45	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00
11.00 -11.30	Урамнан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек, культура – гигиена күнекмәләрен үтәү				
11.30 -12.00	Көндөзгә аш. Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү				
12.00-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.30	Йокыдан уяну, чыныктыру һәм гигиена процедуралары, корригирующая гимнастика , төшке ашка эзерлек, төшке аш. Шөгыйльгә эзерлек ООД.				
16.00-16.20	Индивидуаль эш, хәрәкәтле уеннар, рольле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек тәрбияче күзәтүе астында. Әңгәмәләр, уен ситуациялары. Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек.				
16.20-16.40	Кичке аш.				
16.40-17.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек				
17.00-18.00	Саф хавада йөрү, уеннар эшчәнлеге ,балаларны өйләренә озату.				