

Согласовано  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
 М.Ю. Назарова  
 « 29 » 08 2024 г.

Утверждаю  
 и.о. Заведующего МБДОУ  
 «Детский сад № 19 «Аленка»  
 Г. Фархутдинова  
 2024г.



**Режим дня  
 II группа раннего возраста (2-3 лет) № 8**

Время	Режимный момент				
6.00-7.40	Прием и осмотр детей . Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми.				
7.40- 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.50 -8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.30 -8.40	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД по подгруппам				
ООД	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
8.40 -9.15	9.05-9.15	8.45-9.15 (по подгр)	8.45-9.15 (по подгр)	8.40-8.50	8.45-8.55
15.30-16.00	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)
Второй завтрак	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
9.30-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.00 -11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.30 -12.00	Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры, корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к ООД				
15.30-16.00	ООД по подгруппам 15.30 -15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)				
16.00-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин.				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.				
17.00 -18.00	Прогулка на свежем воздухе. Игровая самостоятельная и совместная деятельность с педагогом. Подвижные игры с детьми, уход детей домой.				

Яраштырылган  
19 нчы "Аленка" балалар  
бакчасы өлкөн шэфкаты  
туташы М.Ю. Назарова *Назарова*  
29.08.2024 ел.



## Көндөлек режим 10 нчы беренче кечкенэлэр торкеме

6.00-7.35	Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү, (эти-энилэр белән эшчәнлек, күмәк һәм мөстәкыйль уеннар эшчәнлеге				
7.35 -7.50	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика (у/г 7.45-7.50)				
7.50 -8.35	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш				
8.35-8.45	Гигиена процедуралары, шөгыйльгә эзерлек ООД				
8.45-9.30 ББЭ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.45- 8.55	8.45-9.15	9.10-9.20	8.45-9.15	8.45-9.15
	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)
Икенче иртэнге аш	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
9.30=11.00	Урамга чыгуга эзерлек. Саф хавада йөрү , күзәтүләр, табигатьтә хезмәт, хәрәкәтле, рольле уеннар, тәҗрибә эшчәнлеге, әңгәмәләр.				
	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00
11.00 -11.25	Урамнан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек, культура – гигиена күнекмәләрен үтәү				
11.25 -12.00	Көндөзгә аш. Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү				
12.00-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.30	Йокыдан уяну, чыныктыру һәм гигиена процедуралары, корригирующая гимнастика ,төшке ашка эзерлек, төшке аш.				
15.30-16.05	Шөгыйльгә эзерлек ООД по подгр.				
16.05-16.20	Индивидуаль эш, хәрәкәтле уеннар, рольле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек тәрбияче күзәтүе астында. Әңгәмәләр, уен ситуациялары.				
16.20-16.50	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек, кичке аш				
16.50-17.10	Гигиенические процедуры, саф хавага чыгарга эзерлек				
17.10-18.00	Саф хавада йөрү, уеннар эшчәнлеге ,балаларны өйләренә озату.				