

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

### ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 18.07.2022г. по 22.07.2022 г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                          | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                         | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                                         |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| Пн, 18 июля 22                 |                                                         |                  |             | 51,82                | 44,01 | 60,8     | 51,17 | 249,35   | 204,15 | 1 751,94              | 1 453,12 | 39,63        | 30,51 |
| Завтрак                        |                                                         |                  |             | 9,47                 | 7,77  | 11,66    | 10,40 | 51,11    | 39,56  | 347,33                | 282,97   | 2,59         | 1,95  |
| 3/04                           | Бутерброд с маслом с сыром                              | 30/5/5           | 20/5/5      | 3,74                 | 3,00  | 5,91     | 5,62  | 15,49    | 10,35  | 130,13                | 104,00   | 0,04         | 0,04  |
| 510/04                         | Каша гречневая вязкая                                   | 180              | 150         | 5,57                 | 4,65  | 5,70     | 4,75  | 29,83    | 24,86  | 192,97                | 160,80   |              |       |
| ТТК-253н                       | Чай "Витаминный" полусладкий                            | 200              | 150         | 0,16                 | 0,12  | 0,05     | 0,03  | 5,79     | 4,35   | 24,23                 | 18,17    | 2,55         | 1,91  |
| Второй завтрак                 |                                                         |                  |             | 0,85                 | 0,65  |          |       | 17,17    | 13,13  | 72,08                 | 55,12    | 4,08         | 3,12  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                                 | 170              | 130         | 0,85                 | 0,65  |          |       | 17,17    | 13,13  | 72,08                 | 55,12    | 4,08         | 3,12  |
| Обед                           |                                                         |                  |             | 26,76                | 21,53 | 32,17    | 24,64 | 107,07   | 87,05  | 824,86                | 656,04   | 30,44        | 23,16 |
| ТТК-359н                       | Винегрет из овощей                                      | 50               | 40          | 1,20                 | 0,96  | 3,55     | 2,84  | 4,20     | 3,36   | 53,56                 | 42,85    | 6,35         | 5,08  |
| 133/04                         | Суп картофельный с рыбными консервами                   | 200/25           | 150/25      | 6,52                 | 6,08  | 7,68     | 7,47  | 9,46     | 7,10   | 133,08                | 119,97   | 24,09        | 18,08 |
| ТТК-649к                       | Биточки "Рябушка"                                       | 75               | 50          | 10,56                | 7,08  | 16,52    | 10,78 | 13,20    | 8,85   | 243,68                | 160,72   |              |       |
| 516/04                         | Макаронные изделия отварные                             | 130              | 100         | 4,64                 | 3,57  | 3,78     | 2,91  | 31,67    | 24,36  | 179,30                | 137,92   |              |       |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                      | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20,66    | 15,50  | 82,64                 | 61,98    |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| Полдник                        |                                                         |                  |             | 5,22                 | 5,22  | 6,74     | 6,74  | 23,54    | 23,54  | 175,69                | 175,69   | 1,37         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                        | 100              | 100         | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| ТТК-814                        | Булочка домашняя                                        | 30               | 30          | 2,16                 | 2,16  | 4,10     | 4,10  | 18,48    | 18,48  | 119,46                | 119,46   |              |       |
| Ужин                           |                                                         |                  |             | 9,52                 | 8,84  | 10,23    | 9,39  | 50,46    | 40,87  | 331,98                | 283,30   | 1,15         | 0,91  |
| 340/04                         | Омлет натуральный                                       | 53               | 53          | 5,06                 | 5,06  | 6,39     | 6,39  | 0,75     | 0,75   | 80,75                 | 80,75    | 0,19         | 0,19  |
| 510/04                         | Каша ячневая вязкая                                     | 130              | 100         | 2,84                 | 2,19  | 3,66     | 2,82  | 18,29    | 14,07  | 117,47                | 90,36    |              |       |
| ТТК-272н                       | Кисель из концентрата полусладкий                       | 200              | 150         | 0,10                 | 0,07  |          |       | 21,48    | 16,11  | 86,30                 | 64,73    | 0,96         | 0,72  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                         | 126,79 руб.      | 100,66 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 19 июля 22                 |                                                         |                  |             | 70,9                 | 53,19 | 63,81    | 50,55 | 222,92   | 175,96 | 1 749,67              | 1 371,41 | 99,9         | 72,55 |
| Завтрак                        |                                                         |                  |             | 10,96                | 8,27  | 11,25    | 9,96  | 68,26    | 52,57  | 418,20                | 332,93   | 2,22         | 1,75  |
| 2/04                           | Бутерброд с повидлом                                    | 30/10/5          | 20/10/5     | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,20  | 21,35    | 16,21  | 134,93                | 108,80   | 0,10         | 0,10  |
| 311/04                         | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                  | 200/3            | 150/3       | 6,17                 | 4,64  | 5,12     | 4,39  | 32,97    | 24,74  | 202,66                | 156,96   | 1,37         | 1,03  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий                            | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62  |
| Второй завтрак                 |                                                         |                  |             | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 4,33     | 4,33   | 53,28                 | 53,28    | 0,84         | 0,84  |
| 698/04                         | Простокваша                                             | 100              | 100         | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 4,33     | 4,33   | 53,28                 | 53,28    | 0,84         | 0,84  |
| Обед                           |                                                         |                  |             | 20,24                | 15,87 | 34,20    | 26,42 | 84,08    | 69,84  | 725,09                | 580,57   | 82,68        | 61,04 |
| 52/11                          | Салат из отварной свеклы                                | 50               | 40          | 0,91                 | 0,73  | 3,06     | 2,45  | 5,33     | 4,27   | 52,49                 | 41,99    | 6,06         | 4,85  |
| 135/04                         | Суп из овощей со сметаной                               | 200/5            | 150/5       | 1,87                 | 1,44  | 3,78     | 3,02  | 7,40     | 5,60   | 71,17                 | 55,39    | 24,43        | 18,33 |
| ттк-393к                       | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5            | 130/5       | 13,48                | 9,75  | 26,70    | 20,30 | 19,04    | 13,77  | 370,38                | 276,75   | 45,79        | 33,06 |

|                                       |                                                             |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-950                               | Напиток "Лимонный"                                          | 200         | 150         | 0,14  | 0,11  | 0,02  | 0,01  | 24,43  | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40  | 4,80  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                             |             |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                            | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                             |             |             | 33,58 | 22,93 | 13,08 | 8,89  | 61,19  | 44,16  | 496,87   | 348,40   | 12,79 | 7,55  |
| ТТК-1019                              | Десерт фруктовый Яблоко                                     | 120         | 70          | 0,48  | 0,28  | 0,48  | 0,28  | 10,80  | 6,30   | 49,44    | 28,84    | 12,00 | 7,00  |
|                                       | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15      | 100/15      | 31,38 | 20,98 | 12,37 | 8,39  | 35,39  | 24,13  | 378,47   | 255,98   | 0,69  | 0,47  |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                             | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10  | 0,08  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                             | 126,79 руб. | 100,66 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Ср, 20 июля 22</b>                 |                                                             |             |             | 49,89 | 41,68 | 37,56 | 32,54 | 250,88 | 212,69 | 1 541,11 | 1 310,23 | 65,96 | 52,57 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                             |             |             | 13,36 | 10,46 | 11,42 | 9,59  | 57,20  | 42,90  | 385,09   | 299,80   | 2,58  | 2,05  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                           | 30/5        | 20/5        | 3,68  | 2,94  | 2,24  | 1,95  | 15,42  | 10,28  | 96,59    | 70,46    | 0,04  | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3       | 150/3       | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50   | 149,34   | 1,37  | 1,03  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                 | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                             |             |             | 0,95  | 0,73  |       |       | 18,33  | 14,01  | 77,11    | 58,97    |       |       |
|                                       | Напиток из сыворотки                                        | 170         | 130         | 0,95  | 0,73  |       |       | 18,33  | 14,01  | 77,11    | 58,97    |       |       |
| <b>Обед</b>                           |                                                             |             |             | 20,74 | 16,75 | 13,07 | 11,28 | 90,30  | 75,22  | 561,67   | 469,28   | 28,76 | 21,46 |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                    | 200/5       | 150/5       | 1,79  | 1,27  | 3,76  | 3,02  | 10,50  | 7,79   | 83,00    | 63,43    | 22,68 | 17,02 |
| ТТК-653к                              | Зразы "Любимые" с сыром                                     | 60          | 60          | 0,11  | 0,11  | 4,15  | 4,15  | 0,06   | 0,06   | 37,99    | 37,99    | 0,01  | 0,01  |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                                  | 130         | 100         | 14,70 | 11,31 | 4,32  | 3,32  | 32,42  | 24,94  | 227,34   | 174,88   |       |       |
| ТТК-294н                              | Огурец свежий порциями (доп. гарнир)                        | 15          | 10          | 0,12  | 0,08  | 0,02  | 0,01  | 0,38   | 0,26   | 2,16     | 1,44     | 1,53  | 1,02  |
| ТТК-271н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок                   | 200         | 150         | 0,18  | 0,14  | 0,18  | 0,14  | 19,06  | 14,29  | 78,58    | 58,94    | 4,54  | 3,41  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                             |             |             | 7,49  | 7,49  | 5,08  | 5,08  | 51,94  | 51,94  | 283,44   | 283,44   | 1,67  | 1,67  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                            | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| ТТК-458                               | Ватрушка с повидлом                                         | 75          | 75          | 4,43  | 4,43  | 2,44  | 2,44  | 46,88  | 46,88  | 227,21   | 227,21   | 0,30  | 0,30  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                             |             |             | 7,35  | 6,25  | 7,99  | 6,59  | 33,11  | 28,62  | 233,80   | 198,74   | 32,95 | 27,39 |
| 151/10                                | Картофель запечённый в сметанном соусе                      | 180         | 150         | 4,18  | 3,49  | 6,51  | 5,43  | 15,71  | 13,09  | 138,19   | 115,17   | 32,20 | 26,83 |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                                   | 200         | 150         | 1,65  | 1,24  | 1,30  | 0,98  | 7,46   | 5,59   | 48,15    | 36,11    | 0,75  | 0,56  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                             | 126,79 руб. | 100,66 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Чт, 21 июля 22</b>                 |                                                             |             |             | 60,65 | 46,3  | 50    | 39,37 | 237,66 | 184,39 | 1 643,36 | 1 276,91 | 15,92 | 13,49 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                             |             |             | 13,81 | 9,30  | 13,56 | 10,63 | 66,90  | 50,08  | 444,96   | 333,17   | 2,10  | 1,60  |
| 3/04                                  | Бутерброд с маслом с сыром                                  | 30/5/5      |             | 3,74  |       | 5,91  |       | 15,49  |        | 130,13   |          | 0,04  |       |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                          |             | 20/5        |       | 1,53  |       | 4,21  |        | 10,35  |          | 85,37    |       |       |
| 311/04                                | Каша молочная пшенная с маслом                              | 200/3       | 150/3       | 7,55  | 5,67  | 6,01  | 5,05  | 37,47  | 28,11  | 234,22   | 180,63   | 1,31  | 0,98  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                                | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75  | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                             |             |             | 3,02  | 3,02  | 2,70  | 2,70  | 4,32   | 4,32   | 53,68    | 53,68    | 0,86  | 0,86  |
| 698/04                                | Ацидофилин                                                  | 100         | 100         | 3,02  | 3,02  | 2,70  | 2,70  | 4,32   | 4,32   | 53,68    | 53,68    | 0,86  | 0,86  |
| <b>Обед</b>                           |                                                             |             |             | 34,94 | 25,94 | 22,86 | 17,60 | 115,06 | 87,12  | 805,79   | 610,55   | 8,29  | 6,39  |
| 612/04                                | Маринад овощной с томатом                                   | 50          | 40          | 0,79  | 0,63  | 5,05  | 4,04  | 5,30   | 4,24   | 69,83    | 55,87    | 4,24  | 3,39  |
| 148/04                                | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                          | 200/15      | 150/15      | 8,06  | 7,50  | 7,18  | 6,67  | 11,17  | 8,38   | 141,55   | 123,51   | 2,22  | 1,85  |
| ТТК-247н                              | Гречка с говядиной "Батыр"                                  | 40/160      | 25/100      | 21,75 | 13,60 | 9,97  | 6,23  | 51,28  | 32,05  | 381,89   | 238,63   | 1,80  | 1,13  |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03  | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                             |             |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                            | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |

|                                       |                                                 |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Ужин</b>                           |                                                 |             |             | 5,82   | 4,98   | 8,24   | 5,80   | 46,32  | 37,81  | 282,70   | 223,28   | 3,30   | 3,27   |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                               | 75          | 50          |        | 0,14   | 4,20   | 2,64   |        | 0,12   | 37,76    | 24,78    |        |        |
| 510/04                                | Каша пшеничная вязкая                           | 130         | 100         | 4,03   | 3,10   | 3,80   | 2,93   | 21,10  | 16,23  | 134,75   | 103,66   |        |        |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                   | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28  | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                 | 126,79 руб. | 100,66 руб. |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
| <b>Пт, 22 июля 22</b>                 |                                                 |             |             | 64,56  | 52,64  | 51,47  | 45,29  | 243,44 | 198,19 | 1 695,15 | 1 410,79 | 99,75  | 75,85  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                 |             |             | 10,55  | 8,36   | 12,21  | 10,56  | 46,51  | 34,89  | 338,12   | 268,00   | 2,51   | 2,00   |
| 3/04                                  | Бутерброд с маслом с сыром                      | 30/5/5      | 20/5/5      | 3,74   | 3,00   | 5,91   | 5,62   | 15,49  | 10,35  | 130,13   | 104,00   | 0,04   | 0,04   |
| 161/04                                | Суп молочный с рисом                            | 200         | 150         | 3,76   | 2,82   | 3,78   | 2,84   | 15,74  | 11,80  | 111,99   | 84,00    | 1,30   | 0,98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                     | 180         | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                 |             |             | 0,85   | 0,65   |        |        | 17,17  | 13,13  | 72,08    | 55,12    | 4,08   | 3,12   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                         | 170         | 130         | 0,85   | 0,65   |        |        | 17,17  | 13,13  | 72,08    | 55,12    | 4,08   | 3,12   |
| <b>Обед</b>                           |                                                 |             |             | 13,97  | 12,62  | 17,41  | 15,28  | 77,31  | 66,40  | 521,75   | 453,56   | 79,12  | 61,87  |
| ТТК-637                               | Салат из свежей капусты с огурцом               | 50          | 40          | 1,01   | 0,81   | 2,31   | 1,85   | 2,70   | 2,16   | 35,63    | 28,51    | 31,92  | 25,53  |
| 131/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной            | 200/5       | 150/5       | 2,33   | 1,78   | 3,79   | 3,03   | 10,22  | 7,71   | 84,31    | 65,23    | 16,56  | 12,42  |
| ТТК-730                               | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30       | 50/30       | 4,24   | 4,24   | 6,72   | 6,72   | 4,25   | 4,25   | 94,43    | 94,43    | 1,61   | 1,61   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                               | 130         | 100         | 2,45   | 1,88   | 3,95   | 3,04   | 10,78  | 8,29   | 88,48    | 68,06    | 28,07  | 21,59  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий               | 200         | 150         | 0,10   | 0,07   |        |        | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                                 |             |             | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                | 100         | 100         | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                 |             |             | 36,13  | 27,95  | 19,21  | 16,81  | 97,39  | 78,71  | 706,97   | 577,88   | 12,67  | 7,49   |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                         | 120         | 70          | 0,48   | 0,28   | 0,48   | 0,28   | 10,80  | 6,30   | 49,44    | 28,84    | 12,00  | 7,00   |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"                                | 195/5       | 145/5       | 30,93  | 23,00  | 12,14  | 9,95   | 52,39  | 39,48  | 442,54   | 339,42   | 0,57   | 0,42   |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным             | 200/20      | 150/20      | 3,20   | 3,15   | 6,41   | 6,40   | 24,26  | 22,99  | 167,53   | 162,16   | 0,10   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                 | 126,79 руб. | 100,66 руб. |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                                 |             |             | 297,82 | 237,82 | 263,64 | 218,92 | #####  | 975,38 | 8 381,23 | 6 822,46 | 321,16 | 244,97 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|-------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 271,5                | 211,0 | 300,1    | 236,1 | 1305,5   | 1018,3 | 9008,3                | 7001,0   | 250,7        | 226,1 |
| В среднем в день: |                  |      | 54,30                | 42,20 | 60,02    | 47,22 | 261,10   | 203,66 | 1 801,66              | 1 400,19 | 50,14        | 45,22 |