

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №12 «Гусельки»
Новикова М.В.
« 29 » 05 2025 года

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12 «Гусельки»
Борцова Г.Г.
« 29 » 05 2025 года



Режим дня
Во второй младшей группе №4
на летний период

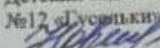
Приём детей на улице, фильтр, свободные игры под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.40-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40- 10.50 (9.45- 9.55 - второй завтрак) (9.20-9.35 – ООД)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения	15.00- 15.10
Полдник	15.10-15.20
Свободные игры под наблюдением воспитателя, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.20-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.10
Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

Согласовано
Ст. медсестра МБДОУ
Детский сад комбинированного вида
№12 «Удмурт»
Нашкина М.В.



Режим дня во второй группе раннего возраста №11
на ЛОП 2025

6.00 - 7.40	Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, игры под наблюдением воспитателя/ Балаларны саф хавада каршы алу, иртэнге фильтр, тәрбияче күзәтүе астында уеннар
7.30 - 7.40	Утренняя гимнастика/Иртэнге гимнастика
7.40 - 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/ Гигиена процедуралар, иртэнге ашка әзерләну, иртэнге аш
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/ Гигиена процедуралар, саф хавага чыгрга әзерләну
8.50-11.00	Прогулка/ 9.50-10.00 – второй завтрак/икенче аш Саф хавада йөрү 9.00-9.10 – ООД/Шөгъиль
11.00-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры/ Саф хавадан керу, гигиена процедуралар
11.10-11.40	Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка әзерләну, төшке аш
11.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон/ Гигиена процедуралар, йокыга әзерләну, йоки
15.00-15.20	Пробуждение, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник/ Йокыдан уяну, гигиена процедуралар, сәт эчәргә әзерләну, сәт эчү
15.20-16.00	Свободные игры под наблюдением воспитателя, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми/ Тәрбияче күзәтүе астында ирекле уеннар, нәфис әдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш
16.00-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин/ Гигиена процедуралар, кичке ашка әзерләну, кичке аш
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ Гигиена процедуралар, кичке саф хавага чыгарга әзерләну
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой/ Кичке саф хавада йөрү, балаларнын өйгә кайтып китү

Согласовано
Ст. медсестра МБДОУ
Детский сад комбинированного вида
№12 «Гуськи»
 Новикова М.В.



**Режим дня на ЛОП 2025 г.
для старшей группы №10 «Бабочка»**


Прием детей на прогулке, фильтр	6.00-7.50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.50-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.40-8.50
Прогулка, образовательная деятельность: игровая, трудовая деятельность	8.50-11.40 (10:00 – второй завтрак)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.30
Сон	12.30-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.25
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.25-16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-16.55
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

Согласовано
Ст. мед. сестра МБДОУ №12
Новикова М.В.
« 29 » мая 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ на ЛОП для средней группы № 7

Прием детей на прогулке, фильтр	6.00-7.40
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Спокойные игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка, организованная образовательная деятельность (9.40-10.00). Игровая, трудовая деятельность. Второй завтрак (10.10-10.20)	9.00-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.10
Сон	12.10-15.10
Пробуждение, гигиенические процедуры, полдник	15.10-15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.20 -16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину,	16.00-16.15
Ужин	16.15-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.35-16.40
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00

Килешенде
12нче «Гөсләкәй» катнаш балалар бакчасы
өлкән шэфкәт, туташы
 Новикова М.В.
«29» май 2025 ел

Раслыйм
12нче «Гөсләкәй» катнаш балалар бакчасы
мөдире
 Борцова Г.Г.
«29» май 2025 ел



Режим дня в первой группе раннего возраста №3 «Ягодка»
на ЛОП 2025

Жәйге сәламәтләндерү вакытына көндәлек режим
3нче “Жиләк” төркеме 2025 ел

6.00 - 7.40	Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, игры под наблюдением воспитателя/ Балаларны саф һавада каршы алу, иртәнге фильтр, тәрбияче күзәтүе астында уеннар
7.30 - 7.40	Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика
7.40 - 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/ Гигиена процедуралар, иртәнге ашка әзерләну, иртәнге аш
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/ Гигиена процедуралар, саф һавага чырга әзерләну
8.50-11.00	Прогулка/ 9.50-10.00 – второй завтрак/икенче аш Саф һавада йөрү 9.00-9.10 – ООД/Шөгьль
11.00-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры/ Саф һавадан керү, гигиена процедуралар
11.10-11.40	Подготовка к обеду, обед/Төшке ашка әзерләну, төшке аш
11.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон/ Гигиена процедуралар, йокыга әзерләну, йокы
15.00-15.20	Пробуждение, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник/ Йокыдан уяну, гигиена процедуралар, сөт эчәргә әзерләну, сөт эчү
15.20-16.00	Свободные игры под наблюдением воспитателя, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми/ Тәрбияче күзәтүе астында ирекле уеннар, нәфис әдәбият уку, балалар белән индивидуаль эш
16.00-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин/ Гигиена процедуралар, кичке ашка әзерләну, кичке аш
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ Гигиена процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерләну
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой/ Кичке саф һавада йөрү, балаларнын өйгә кайтыш китү