

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 8



П Л А Н

ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей в летний период.

Задачи:

1. Обеспечить охрану жизни и укрепление психического и физического здоровья детей.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Формировать социокультурную среду, соответствующую возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей.
4. Создание благоприятных условий развития детей в летний период в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребёнка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром.
5. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
6. Обеспечить психолого-педагогическую поддержку семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей в летний период.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1.	Календарное планирование	В течение летнего периода	Воспитатели
2.	Одно обязательное занятие в день (музыкальное, физкультурное, продуктивная деятельность)	В течение летнего периода	Муз. руководитель, инструктор по физ., воспитатели
3.	Развлечения: 1 раз в неделю, согласно планам	В течение летнего периода	Воспитатели
4.	Игровая деятельность согласно требованиям базовой программы	В течение летнего периода	Воспитатели
5.	Работа с детьми по ОБЖ и правилам дорожного движения	В течение летнего периода	Воспитатели
6.	Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада	В течение летнего периода	Воспитатели
7.	Занятия – развлечения экологического цикла	В течение летнего периода	Воспитатели
8.	Посильный систематический труд на воздухе	В течение летнего	Воспитатели

		периода	
--	--	---------	--

2. *Оздоровительная работа с детьми*

1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	В течение летнего периода	Воспитатели, муз. руководитель, инструктор по физ.
2.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного материала	Июнь, август	Ст. воспитатель, воспитатели
3.	Осуществление различных видов закаливания	В течение летнего периода	Ст. медсестра, воспитатели
4.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	В течение летнего периода	Инструктор по физ., воспитатели

3. *Профилактическая работа*

1.	Инструктажи с персоналом: - Охрана жизни и здоровья детей - Правила пожарной безопасности	Июнь, август	Заведующая, ст. воспитатель
2.	Собеседование с воспитателями: - санитарно-эпидемиологический режим летом; - по оказанию первой помощи	Июнь, август	Ст. медсестра
3.	Оформление санитарных бюллетеней: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний»; «Кто такие микробы»; «Профилактика травматизма»; «Как мы спасали витаминку»	Июнь, август	Ст. медсестра, воспитатели
4.	Беседы с детьми: «Чтобы зубы не болели», «Полезная еда», «Тайны природы, лекарственные и ядовитые растения» «Я здоровье берегу – быть здоровым я хочу»	Июнь, август	Воспитатели

4. *Методическая работа*

1.	Консультации для воспитателей: «Организация летней оздоровительной работы в рамках единого образовательного пространства ДОУ»; «Организация закаливания в условиях лета: сочетание традиционных и нетрадиционных факторов – залог успешной оздоровительной работы» «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»; «Двигательная активность как средство полноценного развития детей» «Обеспечение психоэмоционального благополучия и комфортности в условиях летней работы» «Все начинается с добра»	27 мая 3 июня, 1 августа 3 июня, 1 августа 17 июня, 12 августа 27 мая 24 июня, 26 августа	Ст. воспитатель Ст. медсестра Ст. воспитатель Инструктор по физкультуре Педагог - психолог
2.	Семинары - практикумы «Развивающие физкультурные упражнения» «Изготовление атрибутов и оборудования для проведения подвижных и спортивных игр из бросового материала» «Обучаюсь, играя...»	10 июня 5 августа	Ст. воспитатель Ин по физ-ре Ст. воспитатель

3.	Смотры - конкурсы Смотр-конкурс по подготовке групп и участков к работе в летний период «Уголок сказки» Смотр-конкурс по подготовке групп и участков к новому учебному году	3 июня 5августа	Заведующая, Ст. воспитатель, педактив
4.	Организация методических выставок «Организация летнего отдыха» «Организация работы в адаптационный период»	июнь август	Ст. воспитатель Педагог-психолог
5.	Подготовить методические рекомендации для воспитателей по темам: «Формирование у детей потребности в экспериментальной деятельности» «Посильный труд дошкольников на воздухе» «Использование спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей»	Май - июнь Май - июнь Май - июнь	Ст. воспитатель Ст. воспитатель Ин по физ-ре
3.	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течение летнего периода	Ст. воспитатель

5. Контроль и руководство оздоровительной работой

1.	Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулки)	В течение летнего периода (1 нед.)	Воспитатели, Муз.рук., Инс. по физ-ре
2.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	В течение летнего периода (2 нед.)	Воспитатели
3.	Выполнение инструкций	В течение летнего периода	Ст. воспитатель, Ст.медсестра
4.	Организация питания: Формирование КГН Документация по питанию.	В течение летнего периода	Заведующая, Ст. медсестра
5.	Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений	В течение летнего периода (пятница)	Ст. воспитатель, Ст. медсестра
6.	Планирование и организация познавательной и речевой деятельности детей	В течение летнего периода (среда)	Ст. воспитатель
7.	Организация работы «Внимание дорога»	В течение летнего периода (3 нед.)	Ст. воспитатель
8.	Работа с родителями	В течение летнего периода (4 нед.)	Ст. воспитатель

6. Работа с родителями

1.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - Режим дня, сетка занятий на летний период - Воспитываем грамотных пешеходов - Безопасность ребенка дома	Июнь, август	Воспитатели
2.	Оформление «Уголка здоровья» для родителей: - Питание ребенка летом - Профилактика отравлений; - Профилактика солнечного теплового удара;	Июнь, август	Медсестра, Воспитатели
3.	Консультация для родителей: «Досуг с ребенком на природе» «Правила поведения на воде»	Июнь	Воспитатели
4.	Участие родителей в озеленении участка и ремонте групп	В течение летнего периода	Воспитатели

7. Оснащение групп и участков

1.	Ремонт и покраска оборудования на игровых участках	Май, июль	Зам. зав. по АХЧ Ст. воспитатель
2.	Организация подвоза песка, разбивка цветников	Май, июнь	Зам. зав. по АХЧ
3.	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой, для развития детей	Май - август	Ст. воспитатель
4.	Дополнить выносной материал для разучивания подвижных игр, физкультурное оборудование	Май - август	Ст. воспитатель
5.	Пополнение оборудования по уходу за растениями	Май-август	Ст. воспитатель
6.	Ремонт и покраска оборудования на спортивной площадке	Май, июль	Инструктор по физ-ре

Праздники и развлечения:

Июнь

Неделя	Группа	Совместная деятельность взрослых и детей (согласно графику организации совместной деятельности взрослых и детей)	Развлечение (не более 30 мин.)		Ответственные
			Дата	Название	
1 неделя	младшая	10-15 мин.	3.06	Международный день защиты детей. Квест для дошкольников «В поисках лета»	Музыкальный руководитель, воспитатели, ин.по физ.
	средняя	15-20 мин.			
	старшая	20-25 мин.			
	младшая	10-15 мин.	7.06	«Сабантуй» Игры, хороводы.	
	средняя	15-20 мин.			
	старшая	20-25 мин.			
2 неделя	младшая	10-15 мин.	14.06	День здоровья «Веселые эстафеты» спортивные игры	Воспитатели
	средняя	15-20 мин.			
	старшая	20-25 мин.			
3 неделя	младшая	10-15 мин.	21.06	«Лесная помощь» экологические квест - игры	Воспитатели
	средняя	15-20 мин.			
	старшая	20-25 мин.			
4 неделя	младшая	10-15 мин.	28.06	«Волшебница вода» Опыты, эксперименты.	Воспитатели
	средняя	15-20 мин.			
	старшая	20-25 мин.			

Август

Неделя	Группа	Совместная деятельность взрослых и детей (согласно графику организации совместной деятельности взрослых и детей)	Развлечение (не более 30 мин.)		Ответственные
			Дата	Название	
1 неделя	младшая	10-15 мин.	2.08	«В гости к Мишке» игровая программа	Муз. руководитель, воспитатели
	средняя	15-20 мин.			
	старшая	20-25 мин.		«В поисках волшебных предметов» Музыкально – спортивное развлечение	
2 неделя	младшая	10-15 мин.	9.08	«Береги соседей наших, природа станет краше» Хороводы, игры, прогулка в лесной зоне.	Муз. руководитель, воспитатели
	средняя	15-20 мин.			
	старшая	20-25 мин.		«Сказка про маленькую Бабку Ёжку» развлечение по правилам пожарной безопасности	Воспитатели, муз. руководитель
	подготовительная	25-30 мин.			
3 неделя	младшая	10-15 мин.	16.08	«Народные игры, хороводы»	Воспитатели, муз.руководитель
	средняя	15-20 мин.			
	старшая	20-25 мин.		«День Российского флага».	Воспитатели, муз. руководитель,
	подготовительная	25-30 мин.			
4 неделя	2 младшая	10-15 мин.	23.08	«Путешествие в Цветочную страну» Концерт старших дошкольников для малышей.	Воспитатели, муз. руководитель
	средняя	15-20 мин.			
	старшая	20-25 мин.			
	подготовительная	25-30 мин.			
5 неделя	2 младшая	10-15 мин.	30.08	День города: «Мин яратам Татарстанным» Игры, аттракционы.	Воспитатели, музыкальный руководитель Воспитатель по обуч.тат.яз..
	средняя	15-20 мин.			
	старшая	20-25 мин.			
	подготовительная	25-30 мин.			