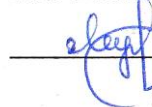


2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115,27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.06.2025г. по 11.06.2025 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                 | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------------|------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                                |                                                | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |        |
|                                |                                                |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
| Пн, 09 июня 25                 |                                                |                  |             | 75,67                | 62,49 | 71,63    | 58,92 | 224,85   | 191,37 | 1 846,83              | 1 545,65 | 30,84        | 24,24  |
| Завтрак                        |                                                |                  |             | 11,11                | 8,95  | 10,56    | 9,02  | 41,78    | 32,62  | 306,63                | 247,47   | 2,58         | 2,05   |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                              | 30/5             | 20/5        | 1,43                 | 1,43  | 1,38     | 1,38  |          |        | 18,13                 | 18,13    | 0,04         | 0,04   |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3            | 150/3       | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 192,50                | 149,34   | 1,37         | 1,03   |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                    | 180              | 150         | 3,05                 | 2,54  | 2,52     | 2,10  | 15,28    | 12,74  | 96,00                 | 80,00    | 1,17         | 0,98   |
| Второй завтрак                 |                                                |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |
| Обед                           |                                                |                  |             | 41,56                | 32,12 | 34,27    | 24,61 | 111,12   | 92,89  | 919,21                | 721,52   | 23,59        | 17,96  |
| ТТК-359н                       | Винегрет из овощей                             | 50               | 40          | 1,28                 | 1,03  | 3,55     | 2,84  | 4,63     | 3,70   | 55,63                 | 44,50    | 7,42         | 5,94   |
| ТТК -451                       | Суп картофельный клецками с мякотью птицы      | 200/15           | 150/10      | 9,15                 | 6,38  | 8,62     | 6,04  | 17,46    | 13,10  | 184,04                | 132,32   | 15,58        | 11,63  |
| ТТК-650                        | Котлеты "Челнинские"                           | 75               | 50          | 12,09                | 8,06  | 17,12    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,68                | 159,79   | 0,56         | 0,37   |
| ТТК-446                        | Пюре из бобовых "Янтарное"                     | 130              | 110         | 14,70                | 12,44 | 4,32     | 3,65  | 32,42    | 27,44  | 227,34                | 192,37   |              |        |
| ТТК-257н                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200              | 150         | 0,50                 | 0,37  | 0,02     | 0,02  | 19,43    | 14,57  | 79,92                 | 59,94    | 0,03         | 0,02   |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |        |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |        |
| Полдник                        |                                                |                  |             | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37   |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                               | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37   |
| Ужин                           |                                                |                  |             | 18,52                | 17,86 | 23,37    | 22,65 | 55,27    | 50,70  | 505,49                | 478,03   | 0,49         | 0,46   |
| 340/04                         | Омлет натуральный                              | 105              | 105         | 10,12                | 10,12 | 12,78    | 12,78 | 1,51     | 1,51   | 161,50                | 161,50   | 0,39         | 0,39   |
| ТТК-187а                       | Каша гречневая вязкая                          | 130              | 110         | 3,98                 | 3,37  | 4,64     | 3,93  | 21,48    | 18,18  | 143,60                | 121,51   |              |        |
| ТТК-475                        | Чай полусладкий с печеньем сахарным            | 200/18           | 150/18      | 2,90                 | 2,85  | 5,77     | 5,76  | 22,34    | 21,07  | 152,93                | 147,56   | 0,10         | 0,07   |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |        |
| Итого стоимость питания в день |                                                | 158,45 руб.      | 125,81 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |
| Вт, 10 июня 25                 |                                                |                  |             | 34,27                | 30,12 | 49,47    | 42,59 | 189,69   | 163,02 | 1 340,92              | 1 155,74 | 123,15       | 101,63 |
| Завтрак                        |                                                |                  |             | 6,33                 | 4,97  | 9,04     | 7,84  | 29,75    | 23,49  | 225,70                | 184,28   | 2,05         | 1,60   |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                             | 30/5             | 20/5        | 0,05                 | 0,05  | 3,62     | 3,63  | 0,07     | 0,07   | 33,10                 | 33,11    |              |        |
| 161/04                         | Суп молочный с рисом                           | 200              | 150         | 3,76                 | 2,82  | 3,78     | 2,84  | 15,74    | 11,80  | 111,99                | 84,00    | 1,30         | 0,98   |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий                   | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62   |
| Второй завтрак                 |                                                |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |

|                                       |                                          |             |             |        |        |        |        |        |        |          |          |        |       |
|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| <b>Обед</b>                           |                                          |             |             | 18,23  | 16,40  | 26,44  | 23,73  | 105,29 | 91,37  | 731,96   | 644,61   | 62,80  | 49,84 |
| ТТК-513н                              | Салат " Свежесть "                       | 50          | 40          | 1,13   | 0,90   | 2,56   | 2,05   | 5,43   | 4,35   | 49,27    | 39,42    | 37,50  | 30,00 |
| 132/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной     | 200/10      | 150/5       | 2,79   | 2,03   | 4,56   | 3,05   | 12,16  | 9,03   | 100,89   | 71,67    | 21,62  | 16,20 |
| ТТК-652к; 587/04                      | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным   | 50/50       | 50/50       | 5,36   | 5,36   | 14,30  | 14,30  | 8,84   | 8,84   | 185,51   | 185,51   | 3,53   | 3,53  |
| ТТК - 181а                            | Макароны отварные                        | 130         | 110         | 4,60   | 3,89   | 4,30   | 3,63   | 31,60  | 26,74  | 183,46   | 155,24   |        |       |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка      | 200         | 150         | 0,51   | 0,38   | 0,08   | 0,06   | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                          |             |             | 4,50   | 3,90   | 3,88   | 3,36   | 6,21   | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94  |
| 698/04                                | Кефир                                    | 150         | 130         | 4,50   | 3,90   | 3,88   | 3,36   | 6,21   | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94  |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 4,71   | 4,35   | 10,11  | 7,66   | 38,34  | 32,68  | 263,08   | 217,04   | 54,81  | 46,85 |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                        | 75          | 50          |        | 0,14   | 4,20   | 2,64   |        | 0,12   | 37,76    | 24,78    |        |       |
| 541/04                                | Рагу овощное                             | 130         | 110         | 2,92   | 2,47   | 5,67   | 4,79   | 13,12  | 11,10  | 115,13   | 97,42    | 51,51  | 43,58 |
| 686/04                                | Чай с лимоном                            | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28  | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |        |        |        |        |        |          |          |        |       |
| <b>Ср, 11 июня 25</b>                 |                                          |             |             | 62     | 50,91  | 55,86  | 46,83  | 222,15 | 190,85 | 1 639,46 | 1 388,59 | 87,78  | 72,93 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                          |             |             | 16,61  | 14,11  | 16,51  | 15,31  | 52,86  | 40,95  | 426,56   | 358,03   | 2,48   | 1,96  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | 0,05   | 0,05   | 3,62   | 3,63   | 0,07   | 0,07   | 33,10    | 33,11    |        |       |
| 337/04                                | Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |        |        | 67,44    | 67,44    |        |       |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3       | 7,99   | 6,00   | 5,33   | 4,54   | 37,51  | 28,14  | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                          |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                          |             |             | 20,65  | 13,47  | 18,37  | 11,90  | 81,02  | 67,24  | 572,00   | 429,97   | 67,08  | 53,19 |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | 2,04   | 1,47   | 4,52   | 3,01   | 11,37  | 8,44   | 94,33    | 66,74    | 24,28  | 18,20 |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50          | 9,99   | 4,42   | 9,18   | 4,85   | 5,48   | 2,42   | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59  |
| 520/04                                | Пюре картофельное                        | 130         | 110         | 3,05   | 2,58   | 4,00   | 3,38   | 14,04  | 11,88  | 104,38   | 88,32    | 37,40  | 31,64 |
| ТТК-294н                              | Огурец свежий порциями (доп.гарнир)      | 30          | 20          | 1,63   | 1,09   | 0,03   | 0,02   | 0,77   | 0,51   | 9,86     | 6,57     | 3,06   | 2,04  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150         | 0,10   | 0,07   |        |        | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                          |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 20,26  | 19,77  | 17,55  | 16,98  | 71,59  | 67,50  | 525,40   | 501,96   | 14,04  | 14,01 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                  | 100         | 100         | 0,40   | 0,40   | 0,40   | 0,40   | 9,00   | 9,00   | 41,20    | 41,20    | 10,00  | 10,00 |
| ТТК-396                               | Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30       | 12,60  | 12,60  | 7,54   | 7,54   | 12,02  | 12,02  | 166,34   | 166,34   | 3,94   | 3,94  |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110         | 2,84   | 2,40   | 3,66   | 3,10   | 18,29  | 15,47  | 117,47   | 99,40    |        |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным      | 200/18      | 150/18      | 2,90   | 2,85   | 5,77   | 5,76   | 22,34  | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |        |        |        |        |        |          |          |        |       |
| <b>Итого</b>                          |                                          |             |             | 171,94 | 143,52 | 176,96 | 148,34 | 636,69 | 545,24 | 4 827,21 | 4 089,98 | 241,77 | 198,8 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|-------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 162,9                | 128,5 | 180,3    | 142,4 | 783,7    | 610,7  | 5429,1                | 4390,0   | 151,8        | 137,2 |
| В среднем в день: |                  |      | 54,31                | 42,84 | 60,09    | 47,45 | 261,23   | 203,57 | 1 809,71              | 1 463,33 | 50,59        | 45,72 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина