

Специальные условия питания

Одна из главных задач, решаемых в муниципальном бюджетном дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №67 «Надежда» – это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья. Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания.

Основные принципы организации питания в ДОО

- соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка;
- сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ;
- максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона;
- правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд;
- оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи;
- соблюдение гигиенических требований к питанию детей (безопасность питания).

Правильное питание ребенка – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест.

В ДОО питание организовано в групповых помещениях.

Весь цикл приготовления блюд происходит на своем пищеблоке. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход.

Воспитанники имеют возможность получать горячую, свежеприготовленную пищу. В ассортименте продуктов еженедельно имеются соки, фрукты.

Питание воспитанников осуществляется на основании натуральных и денежных норм. Стоимость питания (в расчёте на одного воспитанника в день) устанавливается постановлением ИК г. Наб. Челны. Ассортимент продукции был неоднократно отработан в действующих детских садах города Набережные Челны. Разработанная документация прошла экспертизу, а также процедуру согласования с ОО «Школьным питанием».

Контроль качеством питания в ДОО №67 «Надежда» осуществляется заведующим, заместителем заведующего, старшим воспитателем, медсестрой. Существует система контроля за питанием и со стороны технологов ОО «Школьного питания».

В детском саду строго соблюдаются сроки и условия хранения продуктов. Все продукты имеют необходимые санитарные сертификаты соответствия. Поставщиками продуктов являются частные предприниматели.

Организация питания детей в дошкольном учреждении должно сочетаться с правильным питанием ребенка в семье. Для осуществления преемственности между ДОО и семьей в вопросах питания сотрудниками детского сада разработаны рекомендации по составу «домашних» ужинов и питанию ребенка в выходные и праздничные дни.