

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 22.05.2023г. по 26.05.2023 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Пн, 22 мая 23 | | | | 48,83 | 41,75 | 57,94 | 49,82 | 241,31 | 194,03 | 1 682,12 | 1 391,44 | 65,5 | 51,46 |
| Завтрак | | | | 16,63 | 13,68 | 18,00 | 16,14 | 51,16 | 37,12 | 433,18 | 348,46 | 4,84 | 3,63 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,68 | 6,51 | 8,42 | 6,86 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 177,48 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0,16 | 0,12 | 0,05 | 0,03 | 5,79 | 4,35 | 24,23 | 18,17 | 2,55 | 1,91 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 20,71 | 19,24 | 26,04 | 24,37 | 106,85 | 92,65 | 744,67 | 666,89 | 41,68 | 32,47 |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0,97 | 0,78 | 3,06 | 2,45 | 5,68 | 4,55 | 54,17 | 43,34 | 6,46 | 5,17 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 5,90 | 5,33 | 4,26 | 3,78 | 12,12 | 9,09 | 110,45 | 91,74 | 31,69 | 23,77 |
| ТТК-652ж; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,84 | 8,84 | 185,51 | 185,51 | 3,53 | 3,53 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20,66 | 15,50 | 82,64 | 61,98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 7,01 | 5,27 | 10,47 | 6,67 | 66,62 | 49,10 | 388,77 | 277,46 | 14,80 | 11,59 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 110 | 0,56 | 0,44 | 0,56 | 0,44 | 12,60 | 9,90 | 57,68 | 45,32 | 14,00 | 11,00 |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/50 | 100/30 | 3,28 | 2,07 | 8,43 | 5,07 | 36,62 | 23,67 | 235,48 | 148,57 | 0,05 | 0,03 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 23 мая 23 | | | | 67,14 | 54,64 | 61 | 50,58 | 250,05 | 209,64 | 1 817,9 | 1 512,32 | 103,91 | 83,53 |
| Завтрак | | | | 14,59 | 11,04 | 13,91 | 12,02 | 79,94 | 61,47 | 503,30 | 398,24 | 5,86 | 4,73 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 26,58 | 19,50 | 25,91 | 19,05 | 78,70 | 65,49 | 654,39 | 511,40 | 87,32 | 68,39 |
| ТТК-359 н | Винегрет из овощей (без лука) | 50 | 40 | 1,33 | 1,06 | 3,89 | 3,12 | 4,60 | 3,68 | 58,77 | 47,01 | 7,56 | 6,05 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10 | 150/15/5 | 7,87 | 7,23 | 8,18 | 7,04 | 7,27 | 5,06 | 134,19 | 112,52 | 40,95 | 30,09 | | |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 | | |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,64 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | |
| Полдник | | | | | | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 |
| 698/04 | Кефир | 150 | 110 | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 | | |
| Ужин | | | | | | 20,97 | 20,30 | 17,30 | 16,66 | 75,10 | 68,03 | 540,03 | 503,24 | 7,24 | 7,21 |
| ттк-396 | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,02 | 12,02 | 166,34 | 166,34 | 3,94 | 3,94 | | |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | | | |
| 686/04 | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/17 | 150/7/17 | 2,82 | 2,77 | 5,46 | 5,45 | 31,60 | 27,84 | 186,87 | 171,52 | 3,30 | 3,27 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | | | |
| Ср, 24 мая 23 | | | | | | 63,92 | 56,8 | 51,05 | 43,26 | 239,51 | 191,89 | 1 673,29 | 1 384,11 | 58,82 | 45,24 |
| Завтрак | | | | | | 13,20 | 9,97 | 16,07 | 13,83 | 66,15 | 49,55 | 462,07 | 362,47 | 3,04 | 2,34 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 | | |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99 | 0,75 | 0,62 | | |
| Второй завтрак | | | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | | |
| Обед | | | | | | 33,80 | 31,71 | 21,94 | 17,89 | 97,41 | 76,76 | 722,34 | 594,95 | 37,50 | 28,05 |
| ник рецептур №36 | Салат из свежих огурцов | 50 | 40 | 0,37 | 0,30 | 5,04 | 4,03 | 1,16 | 0,93 | 51,50 | 41,20 | 4,64 | 3,71 | | |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,04 | 1,47 | 4,52 | 3,01 | 11,37 | 8,44 | 94,33 | 66,74 | 24,28 | 18,20 | | |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 27,43 | 26,01 | 11,70 | 10,18 | 40,45 | 27,10 | 376,85 | 304,12 | 3,45 | 2,30 | | |
| ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 0,12 | 0,09 | 0,04 | 0,03 | 16,55 | 12,41 | 67,06 | 50,29 | 5,13 | 3,84 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | |
| Полдник | | | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | | |
| Ужин | | | | | | 12,44 | 11,56 | 9,61 | 8,90 | 59,27 | 50,42 | 373,38 | 328,06 | 14,10 | 11,08 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 110 | 0,56 | 0,44 | 0,56 | 0,44 | 12,60 | 9,90 | 57,68 | 45,32 | 14,00 | 11,00 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | | | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | | | |
| Чт, 25 мая 23 | | | | | | 62,72 | 49,88 | 60,43 | 46,37 | 273,68 | 223,08 | 1 889,44 | 1 509,05 | 124,41 | 108,2 |
| Завтрак | | | | | | 14,67 | 11,45 | 13,76 | 11,71 | 60,61 | 45,47 | 425,03 | 333,06 | 3,81 | 2,97 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 | | |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | 150/5 | 7,94 | 5,97 | 9,00 | 7,66 | 29,91 | 22,45 | 232,44 | 182,60 | 2,60 | 1,95 | | |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 | | |
| Второй завтрак | | | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | | |
| Обед | | | | | | 34,10 | 26,90 | 29,24 | 20,50 | 106,38 | 89,18 | 825,02 | 648,77 | 53,62 | 41,68 |
| ТТК-493н | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 50 | 40 | 0,58 | 0,46 | 2,63 | 2,10 | 3,14 | 2,52 | 38,56 | 30,85 | 30,48 | 24,39 | | |
| 131/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,79 | 2,03 | 4,56 | 3,05 | 12,16 | 9,03 | 100,89 | 71,67 | 21,62 | 16,20 | | |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 156,55 | 0,56 | 0,37 | | |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|------------|-------------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 110 | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 |
| | Ужин | | | 8,86 | 7,66 | 13,47 | 11,26 | 90,10 | 73,57 | 517,07 | 426,21 | 63,31 | 60,22 |
| | Десерт фруктовый Апельсин | 105 | 100 | 0,95 | 0,90 | | | 8,82 | 8,40 | 39,06 | 37,20 | 63,00 | 60,00 |
| ТТК-341 | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/15 | 3,08 | 2,12 | 7,83 | 5,63 | 37,40 | 25,69 | 232,36 | 161,87 | 0,22 | 0,15 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/17 | 150/17 | 3,31 | 3,12 | 5,46 | 5,45 | 33,94 | 29,54 | 198,19 | 179,68 | 0,09 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| | Пт, 26 мая 23 | | | 69,79 | 56,23 | 69,22 | 55,46 | 266,1 | 222,91 | 1 966,52 | 1 615,62 | 128,79 | 103,39 |
| | Завтрак | | | 18,71 | 15,45 | 18,46 | 16,63 | 67,95 | 50,87 | 512,80 | 414,89 | 2,99 | 2,30 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| ТТК-301 | Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,40 | 6,30 | 7,29 | 6,01 | 38,52 | 28,90 | 253,26 | 194,91 | 2,24 | 1,68 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 26,58 | 22,42 | 32,81 | 26,17 | 79,59 | 66,85 | 719,93 | 592,52 | 78,89 | 59,77 |
| 22/10 | Салат из картофеля с огурцами солёными | 50 | 40 | 1,51 | 1,21 | 2,55 | 2,04 | 4,29 | 3,43 | 46,11 | 36,89 | 8,32 | 6,65 |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8,06 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,17 | 8,38 | 141,55 | 123,51 | 2,22 | 1,85 |
| ТТК-404к | Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" | 200 | 150 | 12,67 | 9,50 | 22,42 | 16,80 | 16,82 | 12,59 | 319,75 | 239,58 | 68,32 | 51,25 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 8,41 | 7,49 | 5,87 | 5,08 | 53,46 | 51,94 | 300,31 | 283,44 | 2,08 | 1,67 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| ТТК-458 | Ватрушка с повидлом | 75 | 75 | 4,43 | 4,43 | 2,44 | 2,44 | 46,88 | 46,88 | 227,21 | 227,21 | 0,30 | 0,30 |
| | Ужин | | | 15,59 | 10,37 | 12,08 | 7,58 | 55,00 | 43,15 | 391,08 | 282,37 | 42,43 | 37,25 |
| ТТК 491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая | 2/40 | | 10,75 | | 7,84 | | 15,74 | | 176,51 | | 1,73 | |
| ТТК 491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | | 1/40/10 | | 6,05 | | 3,97 | | 9,81 | | 99,21 | | 2,34 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,64 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| | Итого | | | 312,4 | 259,3 | 299,64 | 245,49 | 1 270,7 | 1 041,6 | 9 029,27 | 7 412,54 | 481,43 | 391,82 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 270,90 | 210,80 | 301,95 | 235,50 | 1305,7 | 1016,7 | 9026,85 | 7142,55 | 251,45 | 226,80 |
| В среднем в день: | | | 54,18 | 42,16 | 60,39 | 47,10 | 261,13 | 203,33 | 1 805,37 | 1 428,51 | 50,29 | 45,36 |