

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 20.03.2023г. по 24.03.2023 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Пн, 20 марта 23 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 65,81 | 56,3 | 49,27 | 44,6 | 249,63 | 216,98 | 1 705,15 | 1 494,4 | 69,58 | 57,06 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 10,70 | 7,87 | 13,89 | 12,17 | 49,23 | 35,67 | 364,77 | 283,61 | 2,83 | 2,12 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | 150/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 6,78 | 5,10 | 8,10 | 6,98 | 26,28 | 19,73 | 205,13 | 162,13 | 2,08 | 1,56 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 38,31 | 32,28 | 16,40 | 13,99 | 90,26 | 77,82 | 661,79 | 566,20 | 47,98 | 37,06 |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 50 | 40 | 0,90 | 0,72 | 2,78 | 2,22 | 4,27 | 3,42 | 45,66 | 36,53 | 15,00 | 12,00 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 5,90 | 5,33 | 4,26 | 3,78 | 12,12 | 9,09 | 110,45 | 91,74 | 31,69 | 23,77 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 | 23,64 | 18,98 | 4,60 | 3,86 | 3,79 | 3,70 | 151,08 | 125,43 | 1,29 | 1,29 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20,66 | 15,50 | 82,64 | 61,98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 698/04 | Кефир | 150 | 130 | 4,50 | 3,90 | 3,88 | 3,36 | 6,21 | 5,38 | 77,78 | 67,41 | 1,09 | 0,94 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 11,80 | 11,75 | 15,10 | 15,08 | 93,83 | 88,01 | 558,41 | 534,78 | 15,28 | 14,54 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 135 | 0,56 | 0,54 | 0,56 | 0,54 | 12,60 | 12,15 | 57,68 | 55,62 | 14,00 | 13,50 |
| 208/10 | Макаронные запеченные с яйцом с маслом | 150/5 | 150/5 | 7,46 | 7,46 | 10,26 | 10,26 | 31,33 | 31,33 | 247,51 | 247,51 | 0,32 | 0,32 |
| ТТК-814 | Булочка домашняя | 30 | 30 | 2,16 | 2,16 | 4,10 | 4,10 | 18,48 | 18,48 | 119,46 | 119,46 | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 21 марта 23 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 46,3 | 36,24 | 56,46 | 44,03 | 249,99 | 200,13 | 1 693,42 | 1 341,83 | 121,51 | 93,96 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 14,42 | 11,21 | 10,73 | 9,00 | 72,41 | 54,20 | 444,00 | 342,69 | 2,97 | 2,30 |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 8,22 | 6,17 | 6,85 | 5,68 | 43,05 | 32,30 | 266,80 | 205,06 | 2,18 | 1,64 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 21,49 | 16,69 | 35,03 | 26,48 | 90,33 | 74,28 | 762,58 | 602,18 | 99,41 | 73,24 |
| ТТК-62 | Салат из отварной свеклы | 50 | 40 | 0,97 | 0,78 | 3,06 | 2,45 | 5,68 | 4,55 | 54,17 | 43,34 | 6,46 | 5,17 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,22 | 1,60 | 4,55 | 3,04 | 8,76 | 6,48 | 84,90 | 59,69 | 27,81 | 20,85 |
| ттк-393к | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | 14,32 | 10,36 | 26,76 | 20,34 | 23,58 | 17,05 | 392,46 | 292,71 | 58,74 | 42,42 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 0,14 | 0,11 | 0,02 | 0,01 | 24,43 | 18,32 | 98,45 | 73,84 | 6,40 | 4,80 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | Ужин | | | 5,91 | 4,78 | 7,27 | 5,91 | 70,57 | 56,49 | 371,34 | 298,33 | 14,95 | 14,65 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 12,60 | 12,60 | 57,68 | 57,68 | 14,00 | 14,00 |
| ТТК-399 | Сырники из творога с курагой и морковью с соусом "Сластёна" | 150/30 | 100/30 | 3,63 | 2,55 | 6,48 | 5,13 | 42,97 | 30,16 | 244,70 | 177,07 | 0,85 | 0,57 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср, 22 марта 23 | | | 65,32 | 54,78 | 73,36 | 61,48 | 203,92 | 168,77 | 1 737,14 | 1 447,28 | 85,18 | 70,35 |
| | Завтрак | | | 14,00 | 10,58 | 15,43 | 13,17 | 60,65 | 45,51 | 437,51 | 342,85 | 3,46 | 2,70 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,68 | 6,51 | 8,42 | 6,86 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 177,48 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 30,10 | 24,44 | 34,04 | 26,15 | 94,95 | 79,66 | 806,60 | 651,57 | 26,14 | 20,24 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей (без лука) | 50 | 40 | 0,99 | 0,80 | 3,89 | 3,12 | 4,24 | 3,39 | 56,00 | 44,80 | 10,00 | 8,00 |
| ТТК -451 | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 9,15 | 8,33 | 8,62 | 7,75 | 17,46 | 13,10 | 184,04 | 155,45 | 15,58 | 11,87 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,42 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 159,79 | 0,56 | 0,37 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 3,80 | 3,22 | 21,10 | 17,86 | 134,75 | 114,02 | | |
| ТТК-503 | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | | | | | 14,97 | 11,23 | 59,88 | 44,91 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 4,59 | 3,98 | 3,96 | 3,43 | 6,49 | 5,62 | 79,92 | 69,26 | 1,27 | 1,10 |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 130 | 4,59 | 3,98 | 3,96 | 3,43 | 6,49 | 5,62 | 79,92 | 69,26 | 1,27 | 1,10 |
| | Ужин | | | 16,13 | 15,28 | 19,93 | 18,73 | 31,73 | 27,88 | 370,71 | 341,20 | 51,91 | 43,91 |
| 340/04 | Омлет натуральный | 105 | 105 | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51 | 1,51 | 161,50 | 161,50 | 0,39 | 0,39 |
| 344/10 соус 348/10 | Рагу овощное | 130 | 110 | 2,84 | 2,40 | 5,67 | 4,79 | 12,82 | 10,84 | 113,61 | 96,13 | 50,77 | 42,96 |
| ТТК - 437 | Чай полусладкий с молоком с пряником | 200/28 | 150/28 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,14 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт, 23 марта 23 | | | 55,51 | 41,73 | 42,04 | 31,92 | 270,22 | 216,47 | 1 681,31 | 1 320,02 | 39,29 | 31,13 |
| | Завтрак | | | 14,02 | 10,56 | 12,98 | 11,25 | 78,14 | 59,98 | 485,52 | 383,42 | 2,98 | 2,32 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 30,58 | 21,80 | 17,41 | 11,96 | 118,51 | 92,96 | 753,04 | 566,63 | 28,83 | 21,77 |
| ТТК 994 | Салат "Пёстрый" | 50 | 40 | 1,93 | 1,54 | 2,22 | 1,77 | 8,33 | 6,66 | 60,96 | 48,77 | 5,23 | 4,19 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,56 | 1,86 | 4,56 | 3,05 | 11,59 | 8,60 | 97,67 | 69,26 | 21,77 | 16,32 |
| ТТК-247к | Гречка с говядиной "Батыр" | 40/160 | 25/110 | 21,75 | 14,19 | 9,97 | 6,48 | 51,28 | 35,25 | 381,89 | 256,06 | 1,80 | 1,24 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | Ужин | | | 6,43 | 5,81 | 8,22 | 6,07 | 56,89 | 48,37 | 327,25 | 271,34 | 3,30 | 3,27 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|------------|-------------|--------|-------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | | 0,14 | 4,20 | 2,64 | | 0,12 | 37,76 | 24,78 | | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| Пт, 24 марта 23 | | | | 57,6 | 45,05 | 57,66 | 48 | 268,89 | 223,47 | 1 824,91 | 1 506,08 | 139,5 | 124,92 |
| Завтрак | | | | 18,13 | 15,06 | 18,93 | 17,06 | 67,12 | 50,36 | 511,42 | 415,14 | 3,46 | 2,70 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,29 | 5,47 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 236,49 | 182,33 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 20,04 | 13,06 | 18,42 | 11,93 | 83,16 | 68,67 | 578,58 | 434,36 | 66,24 | 52,63 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,04 | 1,47 | 4,52 | 3,01 | 11,37 | 8,44 | 94,33 | 66,74 | 24,28 | 18,20 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,64 |
| ТТК-2н | Зеленый горошек порциями (доп. гарнир) | 15 | 10 | 1,02 | 0,68 | 0,08 | 0,05 | 2,91 | 1,94 | 16,44 | 10,96 | 2,22 | 1,48 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 130 | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| Ужин | | | | 14,39 | 12,50 | 16,26 | 15,50 | 102,03 | 88,72 | 612,00 | 544,40 | 66,10 | 66,07 |
| | Десерт фруктовый Апельсин | 110 | 110 | 0,99 | 0,99 | | | 9,24 | 9,24 | 40,92 | 40,92 | 66,00 | 66,00 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 7,18 | 5,34 | 6,49 | 5,74 | 48,99 | 36,95 | 283,07 | 220,84 | | |
| 628/96 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/30 | | 4,70 | | 9,59 | | 33,86 | | 240,55 | | 0,10 | |
| ТТК 475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | | 150/30 | | 4,65 | | 9,58 | | 32,59 | | 235,18 | | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 290,54 | 234,1 | 278,79 | 230,03 | 1 242,7 | 1 025,8 | 8 641,93 | 7 109,61 | 455,06 | 377,42 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 270,55 | 211,40 | 300,00 | 235,05 | 1306,8 | 1015,8 | 9144,95 | 7109,75 | 250,05 | 226,40 |
| В среднем в день: | | | 54,11 | 42,28 | 60,00 | 47,01 | 261,35 | 203,16 | 1 828,99 | 1 421,95 | 50,01 | 45,28 |