

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115,27

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.11.2023г. по 17.11.2023 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                 | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                       |  | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                       |  |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>Пн, 13 ноября 23</b>               |  |                  |             | 69,33                | 58,13 | 44,7     | 38,77 | 261,28   | 223,75 | 1 724,8               | 1 476,39 | 50,82        | 43,28 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             | 13,25                | 10,13 | 11,09    | 9,14  | 52,76    | 38,29  | 363,93                | 275,93   | 3,39         | 2,55  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                              | 30/5             | 20/5        | 3,68                 | 2,94  | 2,24     | 1,95  | 15,42    | 10,28  | 96,59                 | 70,46    | 0,04         | 0,04  |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3            | 150/3       | 7,92                 | 5,95  | 7,55     | 6,21  | 29,88    | 22,42  | 219,19                | 169,36   | 2,60         | 1,95  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                      | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             | 35,84                | 29,39 | 14,60    | 11,99 | 91,81    | 78,89  | 641,97                | 540,98   | 29,25        | 22,96 |
| ТТК-357н                              | Салат "Капуста квашеная"                       | 50               | 40          | 0,89                 | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51                 | 34,81    | 14,10        | 11,28 |
| 139/04                                | Суп картофельный с бобовыми                    | 200              | 150         | 4,73                 | 3,55  | 3,24     | 2,43  | 13,69    | 10,27  | 102,89                | 77,17    | 12,92        | 9,69  |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе                   | 50/50            | 40/50       | 23,64                | 18,97 | 4,60     | 3,86  | 3,76     | 3,68   | 150,98                | 125,32   | 1,27         | 1,27  |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                           | 130              | 110         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05  | 20,66    | 17,48  | 125,69                | 106,35   |              |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий              | 200              | 150         | 0,10                 | 0,07  |          |       | 21,48    | 16,11  | 86,30                 | 64,73    | 0,96         | 0,72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |                  |             | 7,50                 | 6,58  | 9,45     | 8,66  | 37,43    | 35,91  | 264,74                | 247,87   | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                               | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| 460/2010                              | Крендель сахарный                              | 50               | 50          | 3,52                 | 3,52  | 6,02     | 6,02  | 30,85    | 30,85  | 191,64                | 191,64   |              |       |
| <b>Ужин</b>                           |  |                  |             | 12,24                | 11,53 | 9,56     | 8,98  | 69,18    | 60,56  | 411,76                | 369,21   | 14,00        | 14,00 |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                        | 140              | 140         | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56  | 12,60    | 12,60  | 57,68                 | 57,68    | 14,00        | 14,00 |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                   | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные                    | 130              | 110         | 4,64                 | 3,93  | 3,78     | 3,20  | 31,67    | 26,79  | 179,30                | 151,72   |              |       |
| ТТК-503                               | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200              | 150         |                      |       |          |       | 14,97    | 11,23  | 59,88                 | 44,91    |              |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 146,5 руб.       | 116,32 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| <b>Вт, 14 ноября 23</b>               |  |                  |             | 69,68                | 51,92 | 66,72    | 52,91 | 236,25   | 192,21 | 1 824,32              | 1 452,66 | 109,18       | 85,01 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             | 13,01                | 9,80  | 12,98    | 11,26 | 72,48    | 54,27  | 458,90                | 357,60   | 2,93         | 2,26  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                             | 30/5             | 20/5        | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21  | 15,49    | 10,35  | 111,49                | 85,37    |              |       |
| 311/04                                | Каша молочная кукурузная с маслом              | 200/3            | 150/3       | 8,22                 | 6,17  | 6,85     | 5,68  | 43,05    | 32,30  | 266,80                | 205,06   | 2,18         | 1,64  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                   | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             | 20,76                | 16,14 | 35,00    | 26,46 | 78,55    | 65,50  | 712,19                | 564,64   | 87,62        | 64,58 |
| 52/11                                 | Салат из свеклы отварной                       | 50               | 40          | 0,91                 | 0,73  | 3,06     | 2,45  | 5,33     | 4,27   | 52,49                 | 41,99    | 6,06         | 4,85  |
| 135/04                                | Суп из овощей со сметаной                      | 200/10           | 150/5       | 2,09                 | 1,51  | 4,54     | 3,03  | 8,05     | 5,97   | 81,41                 | 57,16    | 25,86        | 19,40 |

|                 |   |            |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|-----------------|---|------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-393         | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5      | 130/5       | 13,80 | 9,97  | 26,72 | 20,31 | 20,74  | 14,97  | 378,63   | 282,60   | 50,57  | 36,49 |
| ТТК-265н        | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины          | 200        | 150         | 0,12  | 0,09  | 0,04  | 0,03  | 16,55  | 12,41  | 67,06    | 50,29    | 5,13   | 3,84  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                 | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                 | <b>Полдник</b>  |            |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
| 698/04          | Ацидофилин  | 150        | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
|                 | <b>Ужин</b>   |            |             | 30,87 | 21,55 | 14,69 | 11,68 | 68,64  | 56,72  | 530,32   | 418,24   | 14,93  | 14,65 |
|                 | Десерт фруктовый Яблоко                                 | 140        | 140         | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 12,60  | 12,60  | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00 |
| ТТК-341         | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"    | 150/15     | 100/30      | 28,59 | 19,32 | 13,90 | 10,90 | 41,04  | 30,39  | 403,68   | 296,98   | 0,83   | 0,57  |
| ТТК-475         | Чай полусладкий   | 200        | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                 | <b>Итого стоимость питания в день</b>                   | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|                 | <b>Ср, 15 ноября 23</b>                                 |            |             | 79,22 | 66,89 | 73,88 | 62,19 | 242    | 202,9  | 1 949,79 | 1 638,75 | 35,85  | 28,29 |
|                 | <b>Завтрак</b>  |            |             | 15,41 | 11,99 | 13,18 | 10,91 | 60,58  | 45,44  | 422,61   | 327,94   | 3,50   | 2,74  |
| 3/04            | Бутерброд с сыром                                       | 30/5       | 20/5        | 3,68  | 2,94  | 2,24  | 1,95  | 15,42  | 10,28  | 96,59    | 70,46    | 0,04   | 0,04  |
| 311/04          | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом          | 200/3      | 150/3       | 8,68  | 6,51  | 8,42  | 6,86  | 29,88  | 22,42  | 230,02   | 177,48   | 2,29   | 1,72  |
| ТТК-198н        | Какао с молоком полусладкое                             | 180        | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
|                 | <b>Второй завтрак</b>                                   |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04          | Сок фруктовый разливной                                 | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
|                 | <b>Обед</b>   |            |             | 40,76 | 33,44 | 34,42 | 26,43 | 109,41 | 91,55  | 910,43   | 737,74   | 27,68  | 21,32 |
| ТТК-359н        | Винегрет из овощей                                      | 50         | 40          | 0,92  | 0,73  | 3,55  | 2,84  | 3,96   | 3,17   | 51,47    | 41,18    | 8,89   | 7,11  |
| ТТК -451        | Суп картофельный клецками с мякотью птицы               | 200/15     | 150/15      | 9,03  | 8,23  | 8,61  | 7,74  | 16,79  | 12,57  | 180,76   | 152,86   | 13,69  | 10,43 |
| ТТК-650         | Котлеты "Челнинские"                                    | 75         | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,12 | 11,42 | 9,30   | 6,20   | 239,68   | 159,79   | 0,56   | 0,37  |
| ТТК-446         | Пюре из бобовых "Янтарное"                              | 130        | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |       |
| ТТК-271н        | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок               | 200        | 150         | 0,18  | 0,14  | 0,18  | 0,14  | 19,06  | 14,29  | 78,58    | 58,94    | 4,54   | 3,41  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                 | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                 | <b>Полдник</b>  |            |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 697/04          | Молоко кипяченое  | 130        | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
|                 | <b>Ужин</b>   |            |             | 18,57 | 17,90 | 22,85 | 22,21 | 55,33  | 50,75  | 501,25   | 474,44   | 0,49   | 0,46  |
| 340/04          | Омлет натуральный                                       | 105        | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39   | 0,39  |
| 510/04          | Каша гречневая вязкая                                   | 130        | 110         | 4,03  | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54  | 18,23  | 139,36   | 117,92   |        |       |
| ТТК-475         | Чай полусладкий с печеньем сахарным                     | 200/18     | 150/18      | 2,90  | 2,85  | 5,77  | 5,76  | 22,34  | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                 | <b>Итого стоимость питания в день</b>                   | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|                 | <b>Чт, 16 ноября 23</b>                                 |            |             | 40,9  | 34,84 | 53,65 | 46,15 | 222,83 | 186,97 | 1 537,99 | 1 302,64 | 111,54 | 92,38 |
|                 | <b>Завтрак</b>  |            |             | 14,29 | 10,76 | 13,82 | 11,88 | 75,98  | 58,36  | 485,58   | 383,46   | 3,03   | 2,36  |
| 2/04            | Бутерброд с повидлом                                    | 30/10/5    | 20/10/5     | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,20  | 21,35  | 16,21  | 134,93   | 108,80   | 0,10   | 0,10  |
| 302/04          | Каша молочная пшеничная с маслом                        | 200/3      | 150/3       | 9,50  | 7,13  | 7,69  | 6,31  | 40,69  | 30,53  | 270,04   | 207,49   | 2,18   | 1,64  |
| ТТК-343н        | Кофейный напиток полусладкий                            | 180        | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62  |
|                 | <b>Второй завтрак</b>                                   |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04          | Сок фруктовый разливной                                 | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
|                 | <b>Обед</b>   |            |             | 17,06 | 15,46 | 25,86 | 23,26 | 93,03  | 81,15  | 673,17   | 595,74   | 52,30  | 41,59 |
| 20/10           | Салат из свежей капусты                                 | 50         | 40          | 0,97  | 0,77  | 2,55  | 2,04  | 5,24   | 4,19   | 47,83    | 38,26    | 29,89  | 23,91 |
| 132/04          | Рассольник ленинградский со сметаной                    | 200/10     | 150/5       | 2,36  | 1,71  | 4,55  | 3,04  | 10,56  | 7,83   | 92,64    | 65,49    | 18,86  | 14,14 |
| ТТК-652; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                  | 50/50      | 50/50       | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,82   | 8,82   | 185,43   | 185,43   | 3,52   | 3,52  |
| 510/04          | Каша пшеничная вязкая                                   | 130        | 110         | 4,03  | 3,41  | 3,80  | 3,22  | 21,10  | 17,86  | 134,75   | 114,02   |        |       |
| ТТК-257н        | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов               | 200        | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                 | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                 | <b>Полдник</b>  |            |             | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94  |
| 698/04          | Кефир   | 150        | 130         | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94  |

|                                       |  |            |             |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
|---------------------------------------|--|------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Ужин</b>                           |  |            |             | 4,55   | 4,22   | 10,09  | 7,65   | 37,51   | 31,98   | 259,06   | 213,63   | 52,72  | 45,09  |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                        | 75         | 50          |        | 0,14   | 4,20   | 2,64   |         | 0,12    | 37,76    | 24,78    |        |        |
| 334/10                                | Рагу овощное                             | 130        | 110         | 2,76   | 2,34   | 5,65   | 4,78   | 12,29   | 10,40   | 111,11   | 94,01    | 49,42  | 41,82  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                            | 200/7      | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Пт, 17 ноября 23</b>               |  |            |             | 52,82  | 37,27  | 52,77  | 41,62  | 254,87  | 207,89  | 1 705,67 | 1 355,14 | 103,04 | 88,42  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |            |             | 18,13  | 15,06  | 18,93  | 17,06  | 67,12   | 50,36   | 511,42   | 415,14   | 3,46   | 2,70   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                       | 30/5       | 20/5        | 2,27   | 1,53   | 4,49   | 4,21   | 15,49   | 10,35   | 111,49   | 85,37    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                             | 1 шт       | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная рисовая жидкая с маслом    | 200/3      | 150/3       | 7,29   | 5,47   | 6,88   | 5,71   | 36,35   | 27,27   | 236,49   | 182,33   | 2,29   | 1,72   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое              | 180        | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28   | 12,74   | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |            |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                  | 100        | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |  |            |             | 17,89  | 8,22   | 17,79  | 10,06  | 83,05   | 67,66   | 563,79   | 394,01   | 61,10  | 47,68  |
| 62/11                                 | Салат из моркови с сахаром               | 50         | 40          | 0,78   | 0,62   | 0,06   | 0,05   | 6,64    | 5,31    | 30,20    | 24,16    | 3,00   | 2,40   |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 150/5       | 1,95   | 1,40   | 4,51   | 3,01   | 10,87   | 8,06    | 91,90    | 64,93    | 23,27  | 17,44  |
| 344/10                                | Котлеты рыбные "Любительские" из минтая  | 75         | 50          | 8,51   |        | 8,61   | 3,00   | 4,00    |         | 127,52   | 26,97    | 1,81   |        |
| 520/04                                | Пюре картофельное                        | 130        | 110         | 2,71   | 2,29   | 3,97   | 3,36   | 12,18   | 10,30   | 95,27    | 80,62    | 32,06  | 27,12  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий        | 200        | 150         | 0,10   | 0,07   |        |        | 21,48   | 16,11   | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |  |            |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                         | 130        | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |  |            |             | 12,32  | 10,43  | 12,62  | 11,86  | 88,02   | 74,71   | 514,96   | 447,36   | 34,30  | 34,27  |
|                                       | Десерт фруктовый Мандарин                | 90         | 90          | 0,72   | 0,72   | 0,18   | 0,18   | 6,75    | 6,75    | 31,50    | 31,50    | 34,20  | 34,20  |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"                         | 200        | 150         | 7,18   | 5,34   | 6,49   | 5,74   | 48,99   | 36,95   | 283,07   | 220,84   |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным      | 200/18     | 150/18      | 2,90   | 2,85   | 5,77   | 5,76   | 22,34   | 21,07   | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |  |            |             | 311,95 | 249,05 | 291,72 | 241,64 | 1 217,2 | 1 013,7 | 8 742,57 | 7 225,58 | 410,43 | 337,38 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 271,3                | 211,7 | 300,3    | 236,8 | 1307,2   | 1016,8 | 9202,2                | 7119,3   | 251,0        | 225,2 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,25                | 42,34 | 60,05    | 47,35 | 261,44   | 203,36 | 1 840,44              | 1 423,86 | 50,19        | 45,04 |