

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №94 «Лилия»  
А. В. Никонова.



**Кондалек режим  
Режим дня  
в средней группе № 1  
на летний оздоровительный период**

Вид деятельности	Время
Утренняя прогулка, прием детей, подготовка к утренней гимнастике.	6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика.	7.50 – 7.57
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.57 – 8.05
Завтрак.	8.05 – 8.20
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	8.20 – 8.50
Музыкальное (пн., ср.) и физкультурное (вт., чт.) занятия Физкультурное занятие на участке.	пн. – чт. 9.00 – 9.15 пт. 9.00 – 9.15
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50
Обед.	11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.30 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.00 – 16.10
Ужин.	16.10 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.30-16.45
Прогулка, уход детей домой.	16.45 – 18.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №94 «Лилия»  
А. В. Никонова.



*Кондалек режим  
Режим дня  
в средней группе № 2  
на летний оздоровительный период*

Вид деятельности	Время
Утренняя прогулка, прием детей, подготовка к утренней гимнастике.	6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика.	7.50 – 7.57
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.57 – 8.05
Завтрак.	8.05 – 8.20
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	8.20 – 9.00
Музыкальное (вт., чт.) и физкультурное (пн., ср.) занятия	пн. – чт. 9.00 – 9.15
Физкультурное занятие на участке.	пт. 9.00 – 9.15
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50
Обед.	11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.30 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.00 – 16.10
Ужин.	16.10 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.30-16.45
Прогулка, уход детей домой.	16.45 – 18.00

Раслыйм:

94нче Лилия балалар бакчасы мөдире  
А. В. Никонова.



**3 нче зурлар төркемендә  
жәйге сәламәтләнדרү вақытына  
көндәлек режисм**

<b>Эшчәнлек төре</b>	<b>Вақыт</b>
Балаларны саф һавада кабул итү, индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага ззерләну.	6.00 – 8.00
Иртәнге гимнастика.	8.00 – 8.07
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка ззерләну.	8.07 – 8.15
Иртәнге аш.	8.15 – 8.35
Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерләну. Саф һавага чыгарга әзерләну.	8.35 – 9.00
Балаларга белем бирү эшчәнлеге.	10.15 – 10.35
Физкультура (участокта)	жомга 9.00-9.20
Уеннар, күзәтү, саф һавада йөрү. Сәламәтләнדרү чаралары.	9.00 – 11.40
Урамнан керү. Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерләну.	11.40 – 12.00
Төшке аш.	12.00 – 12.25
Гигиена процедуралары, йокыга әзерләну.	12.25 – 12.40
Көндезге йокы.	12.40 – 15.00
Йокыдан тору. Сәламәтләнדרү чаралары.	15.00 – 15.10
Көндезге ашка әзерләну. Көндезге аш.	15.10 – 15.20
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	15.20 – 16.10
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләну.	16.10 – 16.15
Кичке аш.	16.15 – 16.40
Гигиена процедуралары. Саф һавага чыгарга әзерләну.	16.40 – 17.00
Саф һавада йөрү . Өйгә кайту.	17.00 – 18.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №94 «Лилия»  
А. В. Никонова.



**Көндөлек режим**  
**Режим дня**  
**в средней группе № 4**  
**на летний оздоровительный период**

Вид деятельности	Время
Утренняя прогулка, прием детей, подготовка к утренней гимнастике.	6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика.	7.50 – 7.57
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.57 – 8.05
Завтрак.	8.05 – 8.20
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	8.20 – 9.00
Музыкальное (пн., ср.) и физкультурное (вт., чт.) занятия	пн. – чт. 9.25 – 9.40
Занятие на участке.	пт. 9.00 – 9.15
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50
Обед.	11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.30 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.00 – 16.10
Ужин.	16.10 – 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.30-16.45
Прогулка, уход детей домой.	16.45 – 18.00

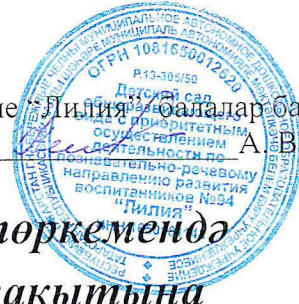
Раслыым: 94нче Дилгия Балалар бакчасы мөдире  
А. В. Никонова.



**5 нче кечкеналар төркемендә  
жәйге саламәтләндерү чорына  
көндәлек режим**

<b>Эшчәнлек төре</b>	<b>Вақыт</b>
Балаларны кабул итү, гигиена процедуралары, уеннар, иртәнге гимнастикага ззерләнү.	6.00 – 7.45
Иртәнге гимнастика.	7.45 – 7.50
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка ззерләнү.	7.50 – 8.05
Иртәнге аш.	8.05 – 8.25
Гигиена процедуралары, уеннар.	8.25 – 8.45
Музыка и физкультура шөгыйлләре Саф һавада физкультура	8.45 - 9.00 (Дүш-пәнж) 9.00-9.15 (әҗомга)
Икенче иртәнге аш.	9.30 – 9.35
Саф һавага чыгарга әзерләнү.	9.35 – 9.45
Саф һавада йөрү, уеннар, күзәтү. Сәламәтләндерү чаралары.	9.45 – 11.15
Урамнан керү. Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерләнү.	11.15 – 11.45
Төшке аш.	11.45 – 12.05
Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү.	12.05 – 12.15
Көндезге йокы.	12.15 – 15.00
Йокыдан тору. Сәламәтләндерү чаралары.	15.00 – 15.10
Көндезге ашка әзерләнү. Көндезге аш.	15.10 – 15.20
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	15.20 – 15.55
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләнү.	15.55 – 16.05
Кичке аш.	16.05 – 16.25
Гигиена процедуралары. Саф һавага чыгарга әзерләнү.	16.25 – 16.40
Саф һавада йөрү . Өйгә кайту.	16.40 – 18.00

Раслыйм:  
 94нче "Лилия" балалар бакчасы мөдире  
 А.В.Никонова.



**6 нчы мәктәпкә әзерлек төркемендә  
 жәйге сәламәтләнדרү вакытына  
 көндәлек режисм**

<b>Эшчәнлек төре</b>	<b>Вакыт</b>
Балаларны саф һавада кабул итү, индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага зерләнү.	6.00 – 8.10
Иртәнге гимнастика.	8.10 – 8.17
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка зерләнү.	8.07 – 8.20
Иртәнге аш.	8.20 – 8.40
Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерләнү. Саф һавага чыгарга әзерләнү. Сәламәтләнדרү чаралары.	8.40 – 9.00
Балаларга белем бирү эшчәнлеге.	10.25 – 10.50
Физкультура (участокта)	жомга 9.30 – 9.55
Урамнан керү. Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерләнү.	11.50 – 12.10
Төшке аш.	12.10 – 12.35
Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү.	12.35 – 12.45
Көндезге йокы.	12.45 – 15.00
Йокыдан тору. Сәламәтләнדרү чаралары.	15.00 – 15.15
Көндезге ашка әзерләнү. Көндезге аш.	15.15 – 15.25
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	15.25 – 16.10
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләнү.	16.10 – 16.20
Кичке аш.	16.20 – 16.40
Гигиена процедуралары. Саф һавага чыгарга әзерләнү.	16.40 – 16.50
Саф һавада йөрү . Өйгә кайту.	16.50 – 18.00



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №94 «Лилия»  
А.В. Никонова

*Кондалек режим  
Режим дня  
во II младшей группе № 7  
на летний оздоровительный период*

Вид деятельности	Время
Утренний приём, осмотр, гигиенические процедуры, музыкально-речевые игры, сенсорные игры.	6.00 – 7.45
Утренняя гимнастика.	7.45 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.50 – 8.00
Завтрак.	8.00 – 8.20
Гигиенические процедуры, игры.	8.20 – 9.00
Музыкальная и физкультурная ООД	9.05 – 9.20 (пн-чт)
Физкультура (на участке)	9.00 – 9.15 (пятн)
Второй завтрак.	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке и выход на прогулку.	9.35 – 9.45
Прогулка: игры по инициативе ребенка под руководством взрослого, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.	11.15 – 11.40
Обед.	11.40 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.00 – 12.10
Дневной сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	15.55 – 16.00
Ужин.	16.00 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.20 – 16.35
Прогулка, уход детей домой.	16.35 – 18.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №94 «Лилия»  
А. В. Никонова



**Кондалек режим**  
**Режим дня**  
**во II младшей группе № 8**  
**на летний оздоровительный период**

Вид деятельности	Время
Утренний приём, осмотр, гигиенические процедуры, музыкально-речевые игры, сенсорные игры.	6.00 – 7.45
Утренняя гимнастика.	7.45 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.50 – 8.05
Завтрак.	8.05 – 8.25
Гигиенические процедуры, игры.	8.25 – 8.40
Музыкальная и физкультурная ООД	8.45 – 9.00 (пн-чт)
Физкультура (на участке)	9.00 – 9.15 (пятн)
Второй завтрак.	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке и выход на прогулку.	9.35 – 9.45
Прогулка: игры по инициативе ребенка под руководством взрослого, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.	11.15 – 11.45
Обед.	11.45 – 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.05 – 12.15
Дневной сон.	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	15.55 – 16.05
Ужин.	16.05 – 16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.25 – 16.40
Прогулка, уход детей домой.	16.40 – 18.00



Утверждаю

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

А. В. Никонова



*Кондалек режим*

*Режим дня*

*во II младшей группе № 9*

*на летний оздоровительный период*

Вид деятельности	Время
Утренний приём, осмотр, гигиенические процедуры, музыкально-речевые игры, сенсорные игры.	6.00 – 7.45
Утренняя гимнастика.	7.45 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.50 – 8.00
Завтрак.	8.00 – 8.20
Гигиенические процедуры, игры.	8.20 – 9.15
Второй завтрак.	9.15 – 9.20
Музыкальная и физкультурная ООД	9.30 – 9.45 (пн-чт)
Физкультура (на участке)	9.00 – 9.15 (пятн)
Подготовка к прогулке и выход на прогулку.	9.50 – 10.00
Прогулка: игры по инициативе ребенка под руководством взрослого, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.	11.15 – 11.40
Обед.	11.40 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.00 – 12.10
Дневной сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	15.55 – 16.00
Ужин.	16.00 – 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.20 – 16.35
Прогулка, уход детей домой.	16.35 – 18.00



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №94 «Лилия»  
А. В. Никонова.

**Көндәлек режим**  
**Режим дня**  
**в подготовительной группе № 10**  
**на летний оздоровительный период**

Вид деятельности	Время
Утренняя прогулка, прием детей, подготовка к утренней гимнастике.	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.17
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.17 – 8.25
Завтрак.	8.25 – 8.45
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	8.45 – 9.00
Музыкальное (пн., ср.) и физкультурное (вт., чт.) Занятие на участке.	10.45 – 11.10 пт. 9.30 – 9.55
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	11.45 – 12.10
Обед.	12.10 – 12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.35 – 12.45
Дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.25
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.25 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.10– 16.20
Ужин.	16.20 – 16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.45 - 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №94 «Лилия»  
А. В. Никонова.

*Кондалек режим  
Режим дня  
в старшей группе № 11  
на летний оздоровительный период*

Вид деятельности	Время
Утренняя прогулка, прием детей, подготовка к утренней гимнастике.	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 -8.07
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.07 – 8.15
Завтрак.	8.15 – 8.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	8.35 – 9.00
Музыкальное (вт.,чт.) и физкультурное (пн.,ср.) Занятие на участке.	Пн. – чт. 9.25 – 9.45 пт. 9.00 – 9.20
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	11.45 – 12.00
Обед.	12.00 – 12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.25 – 12.40
Дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.20 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.05 – 16.15
Ужин.	16.15 –16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.40 - 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №94 «Лилия»  
А. В. Никонова.



**Кондалек режим**  
**Режим дня**  
**в старшей группе № 12**  
**на летний оздоровительный период**

Вид деятельности	Время
Утренняя прогулка, прием детей, подготовка к утренней гимнастике.	6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-7.57
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.57 – 8.15
Завтрак.	8.15 – 8.35
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	8.35 – 9.00
Музыкальное (вт.,чт.)и физкультурное (пн.,ср.) Занятие на участке.	Пн. – чт. 9.55 – 10.15 пт. 9.00 – 9.20
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	11.45 – 12.00
Обед.	12.00 – 12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.25 – 12.40
Дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.20 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.05 – 16.15
Ужин.	16.15 – 16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.40 - 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00

Раслыйм:  
94нче "Иилия" балалар бакчасы мөдире  
А. В. Никонова.



**13 нче уртанчылар төркемендә  
жәйге сәламәтләндерү вакытына  
көндәлек режим**

<b>Эшчәнлек төре</b>	<b>Вакыт</b>
Балаларны саф һавада кабул итү, индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага ззерләнү.	6.00 – 7.50
Иртәнге гимнастика.	7.50 – 7.57
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка ззерләнү.	7.57 – 8.05
Иртәнге аш.	8.05 – 8.25
Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерләнү. Саф һавага чыгарга эзерләнү.	8.25 – 9.00
Балаларга белем бирү эшчәнлеге.	9.50 – 10.05
Физкультура (участокта)	жомга 9.00 - 9.15
Уеннар, күзәтү, саф һавада йөрү. Сәламәтләндерү чаралары.	9.00 – 11.30
Урамнан керү. Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерләнү.	11.30 – 11.50
Төшке аш.	12.00 – 12.25
Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү.	12.25 – 12.40
Көндезге йокы.	12.40 – 15.00
Йокыдан тору. Сәламәтләндерү чаралары.	15.00 – 15.15
Көндезге ашка эзерләнү. Көндезге аш.	15.15 – 15.25
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	15.25 – 16.00
Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерләнү.	16.00 – 16.10
Кичке аш.	16.10 – 16.30
Гигиена процедуралары. Саф һавага чыгарга эзерләнү.	16.30 – 16.45
Саф һавада йөрү . Өйгә кайту.	16.45 – 18.00