

«Согласовано»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

И.М.Константинова

«28» августа 2025 года.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

А.С.Нурмухаметова

«28» августа 2025 года.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 1 (6- 7 лет)

Время	Режимные моменты					
6.00 – 7.34	Прием детей, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа. Утренняя прогулка					
7.34-7.44	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастики					
7.54 - 8.04	Утренняя гимнастика					
8.04 – 8.20	Индивидуальная работа. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку					
8.20 – 8.40	Завтрак					
8.40 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.					
	ООД					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40	9.50 – 10.20 10.35 – 11.05-1п 11.15–11.45-2п	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00	9.50 – 10.20 10.40 – 11.10 -1п 11.20.11.50- 2п	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40	
	Второй завтрак					
	10.00 – 10.10	10.20 -10.30	10.00 – 10.10	10.20 -10.30	10.00 -10.10	
	Подготовка к прогулке. Прогулка					
	10.40– 11.55	8.50 – 9.40 9.40 – 9.50 - Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.10 – 11.30 11.20– 11.50 ООД на свежем воздухе	8.50 – 9.40 9.40 – 9.50 - Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	10.40 -11.55	
	11.55 –12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
	12.05 -12.15	Подготовка к обеду.				
	12.15–12.45	Обед				
12.45 -12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну					
12.55 –15.10	Сон					
15.10 –15.20	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.					
15.20 –15.30	Полдник					
15.30 –16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ					
16.30 –16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину					
16.40 –17.00	Ужин					
17.00 –18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.					

«Согласовано»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

И.М.Константинова

«28» августа 2025 года.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

А.С.Нурмухаметова

«28» августа 2025 года.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа №2 (5-6 лет)

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.20	Прием детей, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа. Утренняя прогулка				
7.20 -7.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике.				
7.30 – 7.40	Утренняя гимнастика.				
7.40 – 8.05	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей				
8.05 – 8.15	Подготовка к завтраку				
8.15 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД					
Подготовка к прогулке. Прогулка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.15 -9.40 10.00 – 10.25	8.50 – 9.15 9.25 – 9.50	8.45 – 9.10 9.20 – 9.45	8.50 – 9.15 9.25 -9.50	9.25 – 9.50
	Второй завтрак				
	9.50 -10.00	9.50 -10.00	9.50- 10.00	9.50 – 10.00	9.50 -10.00
	Подготовка к прогулке. Прогулка				
	10.25– 11.45	10.00 – 11.45	10.00– 11.45	10.00 – 11.45	10.00 –11.15 11.15 – 11.40 ООД на свежем воздухе
11.45 -11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.55 – 12.05	Подготовка к обеду,				
12.05 – 12.35	Обед				
12.35 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику.				
15.20 – 15.30	Полдник				
ООД					
	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
15.55 – 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35 – 16.55	Ужин				
16.55 – 18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.				

«КИНЭШЛЭНДЕРГЭН»

94 нче «Лилия» балалар бакчасы

өлкөн шэфкаты туташы

И.М.Константинова

«28» август 2025 ел.



«РАСЛЫЙМ»

94нче «Лилия» балалар

бакчасы мөдире

А.С.Нурмухаметова

«28» август 2025 ел.

2025/2026 УКУ ЕЛЫНА КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

3 нче төркем (2 -3 яшь)

Вақыт	Режим моментлары					
6.00 – 7.40	Кабул итү,тикшерү,уеннар. Иртэнге саф хавада йорү					
7.40 – 7.50	Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага әзерләнү					
7.40 – 7.50	Иртэнге гимнастика					
7.50 - 8.00	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек					
8.00 – 8.20	Иртэнге аш					
8.20 – 8.50	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек					
Белем бирү эшчәнлеге						
Саф хавага чыгарга әзерләнү. Саф хавада йорү	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга	
	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.10 – 9.20	8.50 – 9.00	9.10 – 9.20	
	9.10 – 9.20	9.10 - 9.20		9.10 – 9.20		
	Уеннар					
	9.20 -9.40	9.20 – 9.40	9.10 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 -9.40	
	Икенче иртэнге аш					
	9.40 -9.50	9.40 -9.50	9.40 -9.50	9.40 -9.50	9.40 -9.50	
	9.50– 11.10	9.50– 11.10	9.50– 11.10	9.50– 11.10	9.50– 11.10	
	11.10 -11.20	Саф хавадан керү				
	11.20 – 11.30	Гигиена процедуралары .Төшке ашка әзерлек				
11.30 – 12.00	Төшке аш					
12.00 – 12.10	Гигиена процедуралары. Көндөзгә йокыга әзерләнү					
12.10 – 15.10	Көндөзгә йокы					
15.10 – 15.20	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары. Гигиена процедуралары					
15.20 – 15.30	Сөт эчү					
	Белем бирү эшчәнлеге					
	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	
	15.50 -16.00	15.50 -16.00	15.50 -16.00	15.50 -16.00	15.50 -16.00	
16.00 – 16.10	Индивидуальная эш, уеннар, нәфис әдәбият уку					
16.10– 16.20	Гигиена процедуралары .Кичке ашка әзерлек					
16.20 – 16.40	Кичке аш					
16.40 – 18.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерлек,урамга чыгу, балаларны өйләренә озату					

«КИНЭШЛЭНДЕРГЭН»

94 нче «Лилия» балалар бакчасы

өлкөн шэфкаты туташы

И.М.Константинова

«28» август 2025 ел.



«РАСЛЫЙМ»

94 нче «Лилия» балалар

бакчасы модире

А.С.Нурмухаметова

«28» август 2025 ел.

«Лилия»

2025/2026 УКУ ЕЛЫНА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

4 нче төркем (4 -5 яшь)

Вакыт	Режим моментлары				
6.00 – 7.30	Кабул итү,тикшерү,уеннар. Иртэнге саф хавада йорү				
7.30 – 7.40	Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерләнү				
7.40 – 7.50	Иртэнге гимнастика(музыкаль залда)				
7.50 - 8.10	Уеннар,гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек				
8.10 – 8.30	Иртэнге аш				
8.30 – 8.50	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек				
Белем бирү эшчәнлеге					
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	9.10 – 9.30	8.50 – 9.10
	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.40 - 10.00	9.20 – 9.40
	Гигиена процедуралары, икенче иртэнге ашка эзерлек				
	9.40 -9.50	9.40 -9.50	9.40 -9.50	10.00 – 10.10	9.40 -9.50
	Икенче иртэнге аш				
	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50– 10.00	10.10 -10.20	9.50 - 10.00
	Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада йорү				
	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.20 – 11.30	10.00 – 11.30
	11.05 -11.25– ББЭ саф хавада				
11.30 -11.40	Саф хавадан керү				
11.40– 11.50	Гигиена процедуралары .Төшке ашка эзерлек				
11.50 – 12.20	Төшке аш				
12.20– 12.40	Гигиена процедуралары. Көндөзгә йокыга эзерләнү				
12.40 – 15.05	Көндөзгә йокы				
15.05– 15.15	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары. Гигиена процедуралары				
15.15 – 15.25	Сөт эчү				
15.25 – 16.20	Индивидуальная эш, уеннар, балаларның тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлеге, нәфис әдәбият уку				
16.20 – 16.30	Гигиена процедуралары .Кичке ашка эзерлек				
16.30 – 16.50	Кичке аш				
16.50 – 18.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерлек,урамга чыгу, балаларны өйләренә озату				

«КИНЭШЛЭНДЕРГЭН»

94 нче «Лилия» балалар бакчасы
өлкөн шэфкаты туташы
И.М.Константинова
«28» август 2025 ел.



«РАСЛЫЙМ»

94нче «Лилия» балалар
бакчасы мөдире
А.С.Нурмухаметова
«28» август 2025 ел.

2025/2026 УКУ ЕЛЫНА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
5 нче төркем (5 -6 яшь)

Вакыт	Режим моментлары				
6.00 – 7.32	Кабул итү,тикшерү,уеннар. Иртэнге саф һавада йорү				
7.32 - 7.42	Саф һавадан керү. Иртэнге гимнастикага әзерләнү				
7.42 –7.52	Иртэнге гимнастика				
7.52 -8.15	Индивидуальная эш, гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек				
8.15 – 8.35	Иртэнге аш				
8.35 – 8.50	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек.				
	Белем бирү эшчәнлеге				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.00 -9.25	8.50 – 9.15	1п. 8.50-9.15	8.50 – 9.15	8.50 -9.15
	9.35 -10.00	9.25 – 10.00	2п. 9.25 -9.50	9.40 -10.05	9.50 -10.15
	Гигиена процедуралары, икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш				
	10.00 -10.10	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	10.05 -10.15	9.40 – 9.50
	Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йорү				
	10.10 – 11.50	10.10- 11.50	11.05– 11.20	10.15– 11.50	10.15 – 11.50
			11.20 -11.45 ББЭ саф һавада		
	11.50 -12.00	Саф һавадан керү .			
12.00 – 12.10	Гигиена процедуралары .Төшке ашка әзерлек				
12.10 - 12.40	Төшке аш				
12.40 – 12.50	Гигиена процедуралары. Көндөзгә йокыга әзерләнү				
12.50 – 15.10	Көндөзгә йокы				
15.10 – 15.20	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары. Гигиена процедуралары.				
15.20 – 15.30	Сөт эчү				
	Белем бирү эшчәнлеге				
	15.30 -15.55	15.30 -15.55	15.30 -15.55	15.30 -15.55	
15.55 – 16.25	Индивидуальная эш, уеннар, балаларның тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлеге, нәфис әдәбият уку				
16.25 – 16.35	Гигиена процедуралары .Кичке ашка әзерлек				
16.35 – 16.55	Кичке аш				
16.55 – 18.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерлек,урамга чыгу, балаларны өйләренә озату				

«КИНЭШЛЭНДЕРГЭН»

95 нче «Лилия» балалар бакчасы

өлкөн шэфкаты туташы

И.М.Константинова

«28» август 2025 ел.



«РАСЛЫЙМ»

94 нче «Лилия» балалар

бакчасы мөдире

А.С.Нурмухаметова

«28» август 2025 ел.



2025/2026 УКУ ЕЛЫНА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

6 нче төркем (3-4 яшь)

Вакыт	Режим моментлары				
6.00 – 7.30	Кабул итү,тикшерү,уеннар. Иртэнге саф һавада йорү				
7.30 – 7.50	Саф һавадан керү. Гигиена процедуралары. Иртэнге гимнастикага әзерләнү				
7.50 - 8.00	Иртэнге гимнастика(группада)				
8.00 -8.10	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек				
8.10 – 8.30	Иртэнге аш				
8.30 – 8.50	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек				
Белем бирү эшчәнлеге					
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.45– 9.00	8.50 – 9.05
	9.20 – 9.35	9.15 – 9.30		9.10-9.25	9.15 -9.30
	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге				
	9.05 -9.20	9.05 -9.15	9.05 -9.40	9.00 – 9.10 9.25 – 9.40	9.05 – 9.20 9.30 - 9.40
	Икенче иртэнге аш				
	9.40– 9.50	9.40 – 9.50	9.40– 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йорү					
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йорү	9.50– 11.20	9.50 – 11.20	9.50- 11.00 10.00 -11.15 – ББЭ саф һавада	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
11.20 -11.30	Саф һавадан керү				
11.30 – 11.40	Гигиена процедуралары .Төшке ашка әзерлек				
11.40 – 12.10	Төшке аш				
12.10 – 12.20	Гигиена процедуралары. Көндөзгә йокыга әзерләнү				
12.20 – 15.10	Көндөзгә йокы				
15.10 – 15.20	Йокыдан тору, чыныктыру чаралары. Гигиена процедуралары				
15.20 – 15.30	Сөт эчү				
15.30 – 16.15	Индивидуальная эш, уеннар, балаларның тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлеге, нәфис әдәбият уку				
16.15 – 16.25	Гигиена процедуралары .Кичке ашка әзерлек				
16.25 – 16.45	Кичке аш				
16.45 – 18.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерлек,урамга чыгу, балаларны өйләренә озату				

«Согласовано»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

И.М.Константинова

«28» августа 2025 года.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

А.С.Нурмухаметова,

«28» августа 2025 года.



РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа №7 (2-3 года)

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.40	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Подготовка к утренней гимнастики.				
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика в группе				
7.50 – 8.05	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания				
8.05 – 8.25	Завтрак				
8.25 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10– 9.20	1п. 8.50 – 9.00 2п. 9.10 – 9.20	1п. 8.50 -9.00 2п. 9.10 – 9.20	1п. 8.50 -9.00 2п. 9.10 – 9.20	1п. 8.50 – 9.00
	Самостоятельная деятельность, игры				
	8.50 – 9.10 9.20 -9.40	9.20 -9.40	9.20 -9.40	9.20 -9.40	9.00 – 9.40
	Второй завтрак				
	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
	Подготовка к прогулке. Прогулка				
	9.50 – 11.15	9.50 – 11.15	9.50 – 11.15	9.50 – 11.15	9.50 – 11.15
	11.15 -11.25	Возвращение с прогулки			
11.25 – 11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры). Гигиенические процедуры, подготовка к полднику.				
15.20 – 15.30	Полдник				
	ООД				
	1 п -15.30 – 15.40 2 п 15.50 – 16.00	1 п 15.30 –15.40 2 п 15.50 – 16.00	1 п 15.30-15.40 2 п 15.50-16.00	1 п 15.30 – 15.40 2 п 15.50 – 16.00	1 п 15.30 – 15.40 2 п 15.50 – 16.00
16.00 – 16.10	Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.				

«Согласовано»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

И.М.Константинова

«28» августа 2025 года.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

А.С.Нурмухаметова

«28» августа 2025 года.



РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа №8 (4-5года)

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.35	Прием детей, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа. Утренняя прогулка				
7.35 -7.52	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры .Подготовка к утренней гимнастике.				
7.52 – 8.02	Утренняя гимнастика в музыкальном зале				
8.02 -.8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.10	1п. 9.00 -9.20 2п 9.30 -9.50 10.10 – 10.30	9.40– 10.00 10.10 – 10.30	8.50- 9.10 9.20 – 9.40	8.50 – 9.10 9.30 – 9.50
	Второй завтрак				
	9.45 – 9.55	9.55-10.05	10.00 – 10.10	9.45 – 9.55	9.50-10.00
	Подготовка к прогулке. Прогулка				
	9.55 – 11.10 11.10 – 11.30 ООД на свежем воздухе	10.30– 11.30	10.30 – 11.30	9.55 – 11.30	10.00 – 11.30
11.35 -11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.45 – 11.55	Подготовка к обеду.				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35– 15.05	Сон				
15.05– 15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику.				
15.15 – 15.25	Полдник				
15.25– 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.				

«Согласовано»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

И.М.Константинова

«28» августа 2025 года.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

А.С.Нурмухаметова

«28» августа 2025 года.



РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа №9 (1 – 3 лет)

Время	Режимные моменты					
6.00 – 7.40	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Подготовка к утренней гимнастики.					
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика в группе					
7.50 – 8.00	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания					
8.00 – 8.20	Завтрак					
8.20 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.					
ООД						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	8.50 – 9.00	1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30	8.50 – 9.00	1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30	1п. 9.00 – 9.10 2 п.9.20 – 9.30	
	Гигиенические процедуры, игры					
	9.00 -9.40	9.30-9.40	9.00 -9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	
	Второй завтрак					
	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	
	Подготовка к прогулке. Прогулка					
	9.50 – 11.05	9.40 – 11.05	9.40 – 11.05	9.40 – 11.05	9.40 – 11.05	
	11.05 – 11.15	Возвращение с прогулки				
	11.15 – 11.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
11.25 – 11.55	Обед					
11.55 – 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну					
12.05 – 15.10	Сон					
15.00– 15.10	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику					
15.10 – 15.20	Полдник					
15.20 - 15.30	Гигиенические процедуры					
	ООД					
	1 п -15.30 – 15.40 2 п 15.40 – 16.00	1 п 15.30 –15.40 2 п 15.40 – 16.00	1 п 15.30-15.40 2 п 15.40 – 16.00	1 п 15.30 – 15.40 2 п 15.40 – 16.00	1 п 15.30 – 15.40 2 п 15.40 – 16.00	
16.00 – 16.20	Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину					
16.20– 16.40	Ужин					
16.40 – 18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.					

«28» августа 2025 года.



«» августа 2025 года.



Группа №10 (3-4года)

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.50	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Подготовка к утренней гимнастики.				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика в группе				
8.00– 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
ООД					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.05	8.50 -9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
	9.30 – 9.45	9.20 – 9.35	9.30 – 9.45	9.20 -9.35	
	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры				
	9.05 -9.30	9.05 -9.20	9.05 – 9.30	9.05 – 9.20	9.05 -9.40
	Второй завтрак				
	9.45– 9.55	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	9.45 – 9.55	9.40 – 9.50
	Подготовка к прогулке. Прогулка				
	9.55– 11.25	9.55 – 11.25	10.00– 11.25	9.55 – 11.25	9.50 – 11.05 11.05 -11.20– ООД на свежем воздухе
11.25 -11.35	Возвращение с прогулки				
11.35 –11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15– 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 – 15.05	Сон				
15.05 – 15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику,				
15.15 – 15.25	Полдник				
15.25 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.				

«Согласовано»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

И.М.Константинова

«22» августа 2025 года.



«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №94 «Лилия»

А.С.Нурмухаметова

«22» августа 2025 года.



РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 11 (6- 7 лет)

Время	Режимные моменты				
6.00 – 7.50	Прием детей, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа. Утренняя прогулка				
7.56-8.06	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастики				
8.06 – 8.16	Утренняя гимнастика				
8.16 - 8.20	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания				
8.20 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
	ООД				
Подготовка к прогулке. Прогулка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.55 – 10.25	8.50 -9.20	10.00 – 10.30	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30
	1п 10.35 – 11.05	9.30 – 10.00	1п 10.45 – 11.15	9.30 – 10.00	9.40 – 10.10
	2п 11.15 – 11.45		2п 11.25 – 11.55	10.15 – 10.45	10.25– 10.55
	Второй завтрак				
	9.45 – 9.55	10.00 -10.10	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 -10.20
	Подготовка к прогулке. Прогулка				
	8.40 – 9.45	10.10 – 11.30	8.40 – 9.40	10.45 – 12.00	10.55- 12.00
		11.25 – 11.55 ООД на свежем воздухе			
12.00 –12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
12.10 –12.20	Подготовка к обеду.				
12.20 –12.50	Обед				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00 –15.15	Сон				
15.15 –15.25	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.				
15.25 –15.35	Полдник				
15.35 –16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
16.30 –16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40 –17.00	Ужин				
17.00 –18.00	Гигиенические процедуры ,подготовка к вечерней прогулка, прогулка, игры, уход детей домой.				