



Клещевой энцефалит

Клещевой энцефалит — это вирусная инфекция, протекающая вначале под маской обычного простудного заболевания. Может пройти незаметно для больного, а может стать причиной тяжелого поражения нервной системы.

После укуса клеща вирус размножается в тканях, проникает в лимфоузлы и кровь. При размножении вируса и при попадании его в кровь происходит формирование гриппоподобных симптомов.

Часто заболевание начинается со следующих симптомов:

- повышением температуры тела до 39-40 С и с характерными для этого состояния ознобами,
- сильными болями в пояснице и в конечностях,
- болью в глазных яблоках,
- общей слабостью,
- тошнотой и рвотой,
- сознание сохраняется, однако присутствует заторможенность, сонливость, симптомы оглушенности.

При попадании вируса в оболочки головного мозга, а затем в вещество мозга появляются симптомы нарушений его деятельности (неврологические):

- ощущение мурашек, прикосновений на коже;
- нарушения чувствительности кожи;
- нарушения движений мышц (сначала мимических, затем утрачивается способность произвольно совершать движения рук и ног);
- возможны судорожные припадки.

Позже могут отмечаться нарушения:

- сердечно-сосудистой системы (миокардит, сердечно-сосудистая недостаточность, аритмия),
- пищеварительной системы — задержка стула, увеличение печени и селезенки.

Все перечисленные симптомы отмечаются на фоне токсического поражения организма — повышение температуры тела до 39-40 градусов С.

Наиболее частые и заметные признаки укуса энцефалитного клеща:

- скоропреходящая слабость конечностей;
- слабость мышечных тканей шейного отдела;

Осложнения и возможные последствия

Последствия укуса энцефалитного клеща нельзя назвать приятными. Можно бесконечно перечислять, чем опасен энцефалитный клещ, и чем чревато его нападение.

Осложнения:

- Ухудшение памяти.
- Головные боли.
- Полные или частичные нарушения движений и/или чувствительности в конечностях, мимической области.
- Уменьшение силы и объема мышц (чаще верхнего плечевого пояса).

Диагностика

Нужно учесть, что заболевание, предваряемое укусом клеща, не обязательно будет диагностировано как энцефалит, поскольку не более 5% паразитов могут быть переносчиками вируса.



Единственный ответ на вопрос: что делать, если вдруг укусил энцефалитный клещ – это как можно скорее доставить больного по адресу ближайшей инфекционной больницы.

При постановке диагноза «клещевой энцефалит» необходимо учитывать совокупность трёх факторов:

Лечение

Эффективным методом лечения при клещевом энцефалите на ранней стадии выявления считается противоэнцефалитная иммуноглобулинотерапия. Также максимально полезна для успешного выздоровления инактивированная вакцина и рибонуклеиновая кислота (РНК). Своевременная вакцинация и защита от клещей – действенные методы предупреждения сложного течения заболевания.

При назначении лечения руководствуются принципом облегчения симптомов. Поэтому в основном назначаются средства для поддержания организма. В нее включены:

- жаропонижающие,
- детоксирующие препараты,
- витамины,
- лекарства, нормализующие водный баланс организма.

Больному назначается строгий постельный режим. Схема специфического лечения зависит от времени, прошедшего с момента появления первых симптомов.

Выписка пациентов проводится на 14-21 день нормальной температуры. Диспансерное наблюдение оказывается инфекционистом и невропатологом в течение 1 года после лихорадочной формы с осмотром 1 раз в 6 месяцев. После других форм болезни – 3 года с ежеквартальным осмотром.

Прогноз

Менингеальная и лихорадочная форма заболевания протекает в большинстве случаев благоприятно. Менингоэнцефалитическая, полиомиелитическая и полирадикулоневритическая — существенно хуже. Летальные исходы составляют 25-30%.

Последствием перенесенного клещевого энцефалита может быть снижение памяти, головные боли, параличи.

Профилактика клещевого энцефалита

Профилактика клещевого энцефалита проводится в двух направлениях:

- прививка — является самой надежной защитой против клещевого энцефалита являются собственные антитела, которые вырабатываются в ответ на прививку. Традиционно они проводятся заранее в осенне-зимний период.
- предупредительные меры (неспецифическая профилактика).

