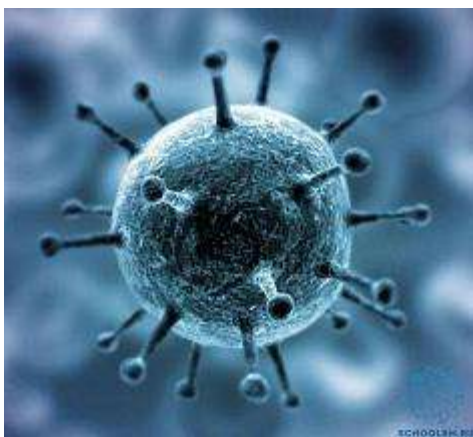


## ПАМЯТКА. ОСТОРОЖНО! КОРОНАВИРУС!



### ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС

Коронавирусы (лат. Coronaviridae) – семейство вирусов, поражающее людей и животных: кошек, собак, крупный рогатый скот, птиц. Они вызывают острые респираторные заболевания и кишечные расстройства. На сегодняшний день насчитывается 37 видов вируса. Свое название коронавирус получил из-за ворсинок на оболочке, которые напоминают по форме солнечную корону во время затмения.

### КАК ПЕРЕДАЕТСЯ КОРОНАВИРУС: ПУТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Коронавирус передается от человека к человеку и от животного. Основной пик активности вируса приходится на зиму и раннюю весну, но и в остальное время года он не дремлет.

Заразиться можно при тесном и продолжительном контакте с носителем вируса. Коронавирус передается воздушно-капельным и контактным путями.

### КОРОНАВИРУС: ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ — ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

На начальных этапах, во время инкубационного периода, который длится от 2 до 7 дней, у человека могут проявляться следующие симптомы:

- общее недомогание;
- ломка костей.

Зачастую, новый вид коронавируса во время инкубационного периода не имеет симптомов вовсе, что осложняет его диагностику на начальных этапах.

### Острая фаза коронавируса

После инкубационного периода наступает острая фаза коронавируса и у человека появляются следующие симптомы:

- высокая температура (38-39 градусов);
- кашель;
- насморк;
- першение и боль в горле;
- сильный озноб;
- лихорадка;
- усложненное дыхание;
- симптомы интоксикации:
- слабость;
- головокружение;
- головная боль;

- тошнота;
- потеря аппетита.

### **Тяжелая стадия коронавируса**

Через несколько дней коронавирус 2019-nCoV перетекает в тяжелую стадию. У пациента начинается пневмония.

#### **Симптомы коронавируса в тяжелой стадии:**

- сильный кашель (зачастую мокрый, реже — сухой);
- боль в грудной клетке;
- сильная одышка;
- жидкость в легких;
- затрудненное дыхание;
- тахикардия;
- расстройство желудка;
- диарея;
- боль в животе.

Иммунитет от действий вируса сильно ослабевает, что приводит к обострению хронических заболеваний.

### **Группа риска**

В группу риска входят пожилые и люди с ослабленным иммунитетом. Коронавирус представляет опасность не только для взрослых, дети так же могут заболеть.

Последствия коронавируса 2019-nCoV могут быть весьма печальные, вплоть до смертельного исхода, который по разным оценкам составляет около 10%.

### **КОРОНАВИРУС – ПРОФИЛАКТИКА**

На сегодняшний день нет эффективного лекарства для борьбы с вирусом, поэтому крайне важно соблюдать профилактические меры, чтобы защитить себя и своих близких.

#### **Профилактика коронавируса:**

- Избегать тесных замкнутых пространств с большим скоплением людей: метро, общественный транспорт, торговые центры;
- Ограничить контактирование с людьми, особенно если среди них есть те, кто был или контактировал с теми, кто был в городе Ухань, являющемся эпицентром эпидемии, или другими городами, в которых была зафиксирована вспышка;
- Отказаться от полетов на самолетах, так как ограниченное пространство и компания из часто путешествующих людей – идеальные условия для распространения вируса;
- Стараться не касаться окружающих предметов в общественных местах;
- Чаще мыть руки с применением антибактериальных средств;
- Не подносить руки к губам, носу и не тереть глаза;
- Чаще проветривать воздух в помещениях, чтобы снизить уровень концентрации вирусных клеток.

В случае возникновения симптомов ОРВИ следует незамедлительно обратиться в медицинское учреждение для обследования.

### **Лечение коронавируса**

На сегодняшний день вакцины от коронавируса нет. Лечение осуществляется с помощью противовирусных препаратов и антибиотиков и сводится к устранению симптоматики.

Для излечения больного с легкой формой коронавируса требуется примерно неделя, для тяжелой формы – 2 недели.