

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МАДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 83 «Фея»

Председатель ППО
«Центр развития ребенка –
детский сад № 83 «Фея»
Коськова Д.Б.

Рассмотрено и утверждено на
педагогическом совете №1
от « » августа 2025года
протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад №83 «Фея»
С.М. Бадертдинова
« » августа 2025 г..

Введен в действие приказом
№ от 23 август 2025 г.
протокол № 1

Карта максимальной нагрузки
«Центр развития ребенка – детский сад №83 «Фея»
на 2025– 2026 учебный год
в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и ФГОС дошкольного образования

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	ОД в реж.моментах
№1 (2-3) 10мин	9.00-9.10 Речевое развитие I 9.20-9.30 Речевое развитие II	9.00-9.10 ознак.с окр. I 9.20-9.30 ознак.с окр. II	9.00-9.10 Рисование I 9.20-9.30 Рисование II	9.00-9.10 ЧХЛ I 9.20-9.30 ЧХЛ II	9.00-9.10 Лепка I 9.20-9.30 Лепка II	Познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность)
	15.30-15.40 Музыкальная ОД	15.30-15.40 физкультурная ОД I 15.50-16.00 физкультурная ОД II	15.30-15.40 Музыкальная ОД	15.30-15.40 физкультурная ОД I 15.50-16.00 физкультурная ОД II	15.30-15.40 физкультурная ОД I 15.50-16.00 физкультурная ОД II	
№9 (2-3) 10мин	9.00-9.10 Речевое развитие I 9.20-9.30 Речевое развитие II	9.00-9.10 ознак.с окр. I 9.20-9.30 ознак.с окр. II	9.00-9.10 ЧХЛ I 9.20-9.30 ЧХЛ II	8.50-9.00 Музыкальная ОД	9.00-9.10 Лепка I 9.20-9.30 Лепка II	Познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность)
	15.30-15.40 физкультурная ОД I 15.50-16.00 физкультурная ОД II	15.30-15.40 Музыкальная ОД	15.30-15.40 физкультурная ОД I 15.50-16.00 физкультурная ОД II	15.30-15.40 Рисование I 15.50-16.00 Рисование II	15.30-15.40 физкультурная ОД I 15.50-16.00 физкультурная ОД II	
№ 5 тат (2-3) 10мин	9.00-9.10 Речевое развитие I 9.20-9.30 Речевое развитие II	9.00-9.10 музыкальная ОД	9.00-9.10 ЧХЛ I 9.20-9.30 ЧХЛ II	9.10-9.20 Музыкальная ОД	9.00-9.10 ознак.с окр. I 9.20-9.30 ознак.с окр. II	Познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность)

	15.30-15.40 физкультурная ОД I 15.50-16.00 физкультурная ОД II	15.30-15.40 Рисование I 15.50-16.00 Рисование II	15.30-15.40 физкультурная ОД I 15.50-16.00 физкультурная ОД II	15.30-15.40 лепка I 15.50-16.00 лепка II	15.30-15.40 физкультурная ОД I 15.50-16.00 физкультурная ОД II	
№ 3 (3-4) 15 мин	8.50-9.05 Речевое развитие 9.20-9.35 Физкультурная ОД	8.50-9.05 РЭМП /плавание I 9.15-9.30 РЭМП /плавание II	8.50-9.05 Лепка/аппликация 9.15-9.30 Музыкальная ОД	9.00-9.15 ознак.с окр 10.50-11.05 физкультурная ОД на воздухе	9.00-9.15 Рисование 9.30-9.45 Музыкальная ОД	Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) ЧХЛ
№7 (3-4) 15 мин	8.50-9.05 Речевое развитие 9.15-9.30 Музыкальная ОД	9.00-9.15 РЭМП 10.50-11.05 Физк. на воздухе	8.50-9.05 Музыкальная ОД 9.15-9.30 Ознак. с окр.	9.00-9.15 Рисование 10.50-11.05 Плавание I 11.15-11.30 Плавание II	9.00-9.15 лепка/аппликация 9.25-9.40 Физкультурная ОД	Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) ЧХЛ
№10 (4-5) 20 мин	8.50-9.10 Физкультурная ОД 10.50-11.10 Татарский язык 11.20-11.40 Родной язык	9.00-9.20 РЭМП 9.30-9.50 Музыкальная ОД	9.00-9.20 Развитие речи 11.00-11.20 плавание I 11.30-11.50 плавание II	9.00-9.20 Рисование 11.10-11.30 физическая культура на воздухе	8.50-9.10 лепка/аппликация 10.55-11.15 Музыкальная ОД	Ознак с окр Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) ЧХЛ, татарский язык
№8 (4-5) 20 мин	8.50-9.10 Татарский язык 9.20-9.40 Родной язык 9.50-10.10 Музыкальная ОД	9.00-9.20 Развитие речи 11.00-11.20 плавание I 11.30-11.50 плавание II	9.00-9.20 РЭМП 9.30-9.50 Физкультурная ОД	9.00-9.20 Рисование 9.30-9.50 Музыкальная ОД	9.00-9.20 Лепка/аппликация. 11.10-11.30 физкультурная ОД на воздухе	Ознак с окр Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) ЧХЛ, татарский язык
№6 (5-6) тат 25 мин	9.00-9.25 Развитие речи 10.50-11.15 физкультурная ОД на воздухе	9.00-9.25 Лепка/ 9.35 -10.00 Физкультурная ОД	9.00-9.25 РЭМП 11.30 -11.55 Музыкальная ОД	9.00-9.20 плавание I/обучение грамоте 9.30-9.55 плавание II/ обучение грамоте	8.50-9.15 Татарский язык 11.30-11.55 Музыкальная ОД	Опытно-эксперим. и продуктивная (конструктивная) деятельность), татарский язык(В), ЧХЛ
	15.30-15.55 Рисование	15.30-15.55 ознакомление с окружающим	15.30-15.55 Татарский язык 16.05-16.30 Родной язык	15.30-15.55 Аппликация	15.30-15.55 Родной язык	
№ 2 (5-6) 25 мин тат	9.00-9.25 Развитие речи 11.25-11.50 Музыкальная ОД	9.00-9.25 РЭМП 11.10-11.35 физкультурная ОД на воздухе	8.55-9.20 Физкультурная ОД 9.30-9.55 Родной язык	9.00-9.25 Развитие речи обучение грамоте 11.30-11.55 Музыкальное ОД	8.50-9.15 озакомление с окр 10.55-11.20. плавание I 11.30-11.55 плавание II	Опытно-эксперим. и продуктивная (конструктивная) деятельность), татарский язык(В), ЧХЛ
		15.30-15.55 лепка	15.30-15.55 аппликация	15.30-15.55 Родной язык	15.30-15.55 Рисование	

№11 (5-6) 25 мин	8.50-9.15 Речевое развитие 10.50-11.15, плавание I 11.25-11.50 плавание II	9.00-9.25 РЭМП 10.00-10.25 Музыкальная ОД	9.00-9.25 Речевое развитие/ обучение грамоте 11.10-11.35 физкультурная ОД на воздухе	8.50-9.15 Физкультурная ОД 9.25-9.50 аппликация 11.50-12.15 Татарский язык	8.50-9.15. Музыкальная ОД 9.25-9.50 Татарский язык 10.00-10.25 Родной язык	Опытно-эксперим. и продуктивная (конструктивная) деятельность), татарский язык(В), ЧХЛ
	15.30-15.55 Рисование	15.30-15.55 Родной язык	15.30-15.55 лепка	15.30-15.55 ознакомление с окружающим		
№ 4 (6-7) 30 мин Тат	8.50-9.20 речевое развитие (обучение грамоте)/плавание I 9.30-10.00 речевое развитие (обучение грамоте)/плавание II 10.10-10.40 родной язык.	8.50-9.20 РЭМП 9.30-10.00 лепка /аппликация 11.45-12.15 физкульт. на воздухе	8.50-9.20 Речевое развитие 9.30-10.00 рисование 10.10-10.40 Физкультурная ОД	8.50-9.20 родной язык 9.30-10.00 РЭМП 10.20-10.50 Музыкальная ОД	9.00-9.30 Ознакомление с окружающим 11.40-12.10 родной язык	ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность Изобразительная деятельность (рисование) Изобразительная деятельность (худ.труд)
					15.50-16.20 Музыкальная ОД	
№ 12 (6-7) 30 мин	8.50-9.20 развитие речи 9.45-10.15 Физкультурная ОД	9.00-9.30 РЭМП 11.10-11.40 тат.яз 11.50-12.20 Родной язык	8.50-9.20 РЭМП/плавание 9.30-10.00 РЭМП /плавание 10.10-10.40 татарский язык	9.00-9.30 развитие речи обучение грамоте. 9.40-10.10 лепка/аппликация	8.50-9.20 ознакомление с окр. 9.30-10.00 рисование 11.40-12.10 физкульт. на воздухе	ЧХЛ Конструирование, Опытно-эксперим. Деятельность. Изобразительная деятельность (рисование) Изобразительная деятельность (худ.труд)
	15.50-16.20 Родной язык	15.50-16.20 Музыкальное ОД		15.50-16.20 Музыкальное ОД		