

Памятка для родителей «Ребенок в семье»

Уважаемые родители!!!

Как говорит народная мудрость, «каждый человек, кузнец своего счастья»! Поэтому все в жизни зависит от нас! Мы предлагаем вам советы психологов о создании счастливой семейной жизни!

- 1. Укрепляйте мир своей семьи добрыми мыслями, добрыми словами и только добрыми делами.*
- 2. Надо быть всегда доброжелательным. Дружелюбие - это основа вашего здоровья.*
- 3. Старайтесь видеть во всем больше положительного. И тогда жить будет легко, просто и радостно.*
- 4. Помните, что добро, которое вы делаете, всегда вернется к вам многократно увеличенным. Будьте добрыми и честными.*
- 5. Сдерживайте отрицательные эмоции. Лучше быть всегда в равновесии.*
- 6. Избегайте разных конфликтных ситуаций.*
- 7. Если они и есть конфликтные ситуации, то выходите из них с достоинством и юмором.*
- 8. Любите ребенка таким, каков он есть.*
- 9. Уважайте в своем ребенке личность.*
- 10. Когда ребенок разговаривает с вами, то слушайте его внимательно. Не будьте скупы на похвалу, даже на самую маленькую.*
- 11. Замечайте у ребенка динамику его развития, а не обсуждайте его недостатки.*

- 12. Создавая положительную эмоциональную атмосферу, чаще поощряйте ребенка.*
- 13. Больше доверяйте своим детям.*
- 14. Всегда своим детям говорите только правду.*
- 15. Будьте примером для своего ребенка.*
- 16. Учитесь правильно оценивать не только свои поступки, но и поступки других детей.*
- 17. Не ставьте своей целью добиться полного послушания с первого слова,
дайте возможность ребенку убедиться в том, что он прав или не прав.*
- 18. Чаще читайте книги вслух своему ребенку.*
- 19. Знайте друзей своего ребенка и приглашайте их в гости домой. Дети должны уметь общаться друг с другом. Не забывайте, что коллектив – это тоже семья.*

