

## **Памятка для родителей «Почему ребенок не слушается?»**

### **Уважаемые родители!**

**Если ребенок в семье не слушается, значит есть какие-то причины?!**

**Советы психолога помогут вам понять и исправить ситуацию, пока еще не поздно!**

#### **Общие причины непослушания:**

- нерешительный отказ ребенку в просьбе или отказ без объяснений;
- отсутствие у ребенка интересной деятельности;
- отрицательный пример взрослых;
- злоупотребление запрещениями, нравоучениями, наказаниями;
- непоследовательность, несогласованность требований взрослых к ребенку;
- запугивание или захваливание ребенка;
- несправедливое отношение к ребенку;
- непосильные поручения;
- нарушение режима дня;
- непонимание ребенком требований взрослых.

#### **Основные причины капризов:**

- недомогание, перевозбуждение, переутомление;
- заласкивание или черствое отношение родителей к ребенку.

#### **Основные причины упрямства:**

- протест ребенка против несправедливого отношения, унижения его достоинства;
- слишком строгое отношение к ребенку;
- нетактичность взрослых;
- неразумное ограничение самостоятельности ребенка;
- ненасыщенное, несодержательное, малоэмоциональное или недостаточное общение с взрослым.

#### **Если ребенок капризничает, надо:**

- отвлечь его от причин, вызывающих каприз;

- объяснить неразумность требований;
- показать, что такое поведение огорчает взрослого.

### *«Секреты общения ребёнка в семье»*

#### *Принципы построения общения взрослого с ребёнком:*

- *Сохраняйте в семье единство взглядов по вопросам воспитания и общения с ребёнком.*
- *Ребёнок постоянно должен чувствовать любовь близких к себе.*
- *Принимать ребёнка следует таким, какой он есть, со всеми его особенностями.*
- *Проявляйте интерес к ребёнку во время общения, кивком головы, одобрением и т. д.*
- *Поддерживайте стремление ребёнка к общению со взрослыми членами семьи.*
- *Общение должно иметь положительный эмоциональный тон. Чаще улыбайтесь ребёнку в процессе общения с ним.*
- *Замечайте успехи и достижения ребёнка, радуйтесь вместе с ним.*
- *В общении с ребёнком уделяйте внимание не только речевой стороне, но и неречевой. Используйте жесты, мимику, взгляд.*

