

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая м/с МАДОУ

«Детский сад №60 «Иволга»

Габдраупова А.Р.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

Детский сад №60 «Иволга»

Шарипова Л.А.

КОНДАЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ НА ЛОП ГРУППЫ № 14
(5-6 лет)

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	
Прием детей на улице, осмотр, игры.		06.00-07.50	
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика		07.50-08.10	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.10-08.20	
Завтрак.		08.20-08.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности. Игры, самостоятельная деятельность.		08.50-09.35	
Второй завтрак.		09.35-09.40	
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.		09.40-09.45	
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической, познавательной, речевой и оздоровительной направленности, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. <i>По пятницам развлечение в 10.00</i>		09.45-11.20	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
09.45-10.10	09.45-10.10	09.45-10.10	09.45-10.10
ФИЗО (ул.) – пт.		10.55-11.20	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.20-11.30	
Обед.		11.30-12.00	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.00-12.10	
Дневной сон.		12.10-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.		15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник.		15.15-15.30	
Самостоятельная деятельность, игры.		15.30-16.05	
Подготовка к ужину		16.05-16.15	
Ужин.		16.15-16.45	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		16.45-16.55	
Прогулка. Уход детей домой.		16.55-18.00	

Старший воспитатель

Ахатова Е.Н.

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая м/с МАДОУ
 «Детский сад №60 «Иволга»
 Габдраупова А.Р. *Габдраупова*



КОНДАЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ НА ЛОП ГРУППЫ №2
 (1,6 – 3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ				ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, осмотр, игры.				06.00-07.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				07.50-08.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				08.00-08.10
Завтрак.				08.10-08.40
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.				08.40-09.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	
09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	
Игры, самостоятельная деятельность.				
09.10-09.30	09.10-09.30	09.10-09.30	09.10-09.30	
Второй завтрак.				09.30-09.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				09.35-09.45
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической, познавательной, речевой и оздоровительной направленности, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. <i>По пятницам развлечение в 10.00</i>				09.45-10.50
ФИЗО (ул.) – пт.				10.40-10.50
Возвращение с прогулки				11.50-11.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				11.00-11.10
Обед.				11.10-11.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				11.40-11.50
Дневной сон.				11.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.				15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.				15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры.				15.30-16.05
Подготовка к ужину, ужин.				16.05-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				16.35-16.45
Прогулка. Уход детей домой.				16.45-18.00

Старший воспитатель

Е.Н.

Ахатова Е.Н..

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая м/с МАДОУ
 «Детский сад №60 «Иволга»
 Габдраупова А.Р. *Гадр*



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №60 «Иволга»
 Шарипова Л.А.



КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ НА ЛОП ГРУППЫ №1
 (5-6 лет)

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	
Прием детей на улице, осмотр, игры.		06.00-07.50	
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика		07.50-08.10	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.10-08.20	
Завтрак.		08.20-08.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности. Игры, самостоятельная деятельность.		08.50-09.35	
Второй завтрак.		09.35-09.40	
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.		09.40-09.45	
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической, познавательной, речевой и оздоровительной направленности, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. <i>По пятницам развлечение в 10.00</i>		09.45-11.20	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
09.50-10.15	09.50-10.15	09.50-10.15	09.50-10.15
ФИЗО (ул.) – пт.		10.55-11.20	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.20-11.30	
Обед.		11.30-12.00	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.00-12.10	
Дневной сон.		12.10-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.		15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник.		15.15-15.30	
Самостоятельная деятельность, игры.		15.30-16.05	
Подготовка к ужину		16.05-16.15	
Ужин.		16.15-16.45	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		16.45-16.55	
Прогулка. Уход детей домой.		16.55-18.00	

Старший воспитатель

Е.Н.

Ахатова Е.Н.

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая м/с МАДОУ
 «Детский сад №60 «Иволга»
 Габдраупова А.Р. *Габдраупова*



КОНДӘЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ НА ЛОП ГРУППЫ № 8
 (4-5 лет)

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	
Прием детей на улице, осмотр, игры.		06.00-08.10	
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика		08.10-08.20	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.20-08.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности. Игры, самостоятельная деятельность.		08.50-09.35	
Второй завтрак.		09.35-09.40	
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.		09.40-09.45	
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической, познавательной, речевой и оздоровительной направленности, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. <i>По пятницам развлечение в 10.00</i>		09.45-11.15	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
09.20-09.40	09.20-09.40	09.20-09.40	09.20-09.40
ФИЗО (ул.) – пт.		10.45-11.05	
Возвращение с прогулки		11.05-11.15	
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.15-11.25	
Обед.		11.25-11.55	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		11.55-12.00	
Дневной сон.		12.00-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.		15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник.		15.15-15.30	
Самостоятельная деятельность, игры.		15.30-16.00	
Подготовка к ужину		16.00-16.10	
Ужин.		16.10-16.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		16.40-16.45	
Прогулка. Уход детей домой.		16.45-18.00	

Старший воспитатель

Ахатова Ахатова Е.Н.

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая м/с МАДОУ
 «Детский сад №60 «Иволга»
 Габдраупова А.Р.

Габдраупова А.Р.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад №60 «Иволга»
 Шарипова Л.А.

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ НА ЛОП ГРУППЫ № 10
(3-4 года)

МЕРОПРИЯТИЯ			ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, осмотр, игры.			06.00-08.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика			08.00-08.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.			08.10-08.40
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности. Игры, самостоятельная деятельность.			08.40-09.20
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.35
Второй завтрак.			09.35-09.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			09.40-09.50
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической, познавательной, речевой и оздоровительной направленности, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. <i>По пятницам развлечение в 10.00</i>			09.50-11.00
ФИЗО (ул.) – пт.			10.45-11.00
Возвращение с прогулки			11.00-11.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.			11.10-11.20
Обед.			11.20-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			11.50-12.00
Дневной сон.			12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.			15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.			15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры.			15.30-16.00
Подготовка к ужину			16.00-16.05
Ужин.			16.05-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.			16.35-16.45
Прогулка. Уход детей домой.			16.45-18.00

Старший воспитатель

Ахатова Е.Н.

Ахатова Е.Н.

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая м/с МАДОУ
 «Детский сад №60 «Иволга»
 Габдраупова А.Р. *Габду*



КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ НА ЛОП ГРУППЫ № 7
 (2-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ				ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, осмотр, игры.				06.00-07.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				07.50-08.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				08.00-08.10
Завтрак.				08.10-08.40
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.				08.40-09.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	
09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	
Игры, самостоятельная деятельность.				
09.10-09.30	09.10-09.30	09.10-09.30	09.10-09.30	
Второй завтрак.				09.30-09.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				09.35-09.45
ФИЗО (ул.) – пт.				10.40-10.50
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической, познавательной, речевой и оздоровительной направленности, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. <i>По пятницам развлечение в 10.00</i>				09.45-10.50
Возвращение с прогулки				10.50-11.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				11.00-11.10
Обед.				11.10-11.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				11.40-11.50
Дневной сон.				11.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.				15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.				15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры.				15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин.				16.05-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				16.35-16.45
Прогулка. Уход детей домой.				16.45-18.00

Старший воспитатель

Ахатова

Ахатова Е.Н.