

Смеласомано:
«Крепыш»
Старшая медсестра
Р.А.Нуриева



МЕНЮ
на «15» июня 2026г.

На русском языке	сал	ясли	Татар телендә	Эн. Ценность (ккал) сал	Энергет ценност ь (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	Сыр белән күмәч	111,49	85,37
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	Сөтле тары боткасы май б/н	232,44	182,60
Чай полусладкий с молоком	200	150	Ярым баллысөтле чэй	48,15	36,11
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат «Свежесть»	50	40	Кэбестэ салаты	64,82	51,86
Суп картофельный с клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	Бэрэнге ашы умач,тавык ите би	106,42	88,73
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	Митбол томат соусы би	151,08	125,43
Каша перловая вязкая	130	110	Арпа боткасы	139,36	117,92
Компот из изюма	200	150	Йөзем компоты	86,30	64,73
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	«Милэшкэй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб «Дариницкий»	1/41,43	1/41,43	«Дариницкий» икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,23
Ватрушка с творогом	75	75	Күмәч эремчек би	10,25	10,25
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Яблоко	140	140	Алма	57,68	57,68
Яйно вареное	1шт	1 шт	Пешкэн йомырка	5,16	5,16
Макароны отварные	130	110	Пешкэн тукмач	10,33	10,33
Напиток из урюка	200	150	Орек эчемлеге	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Милэшкэй» икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

МЕНЮ
 на «16» июня 2026г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	96,59	70,46
Суп молочный с рисом	200	150	Сотле доге ашы	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкое	180	150	Сотле кафе эчемлеге	80,61	67,17
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,6	40,6
<u>Обед</u>			<u>Төшкә аш</u>		
Огурец соевый порц	15	10	Тозлы кыяр порц би	3,54	2,02
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	Яшельчэ ашы каймак би	84,90	59,69
Запеканка картофельная с мясом «По-домашнему» с маслом	180/5	130/5	Бэрэнге запеканкасы ит би	12,06	8,06
Напиток «Фруктово-ягодный» ассорти	200	150	Жимеш эчемлеге	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкэй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Ацидофилин	150	130	Ацидофилин	73,10	56,23
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Десерт фруктовый Апельсин	110	110	Эфлисун	12,60	12,60
Сырники "Домашние" из творога с соусом Сладкая	150/15	100/30	Эремчек сырниклары баллы соус би	2,64	2,24
Чай «Витаминный» п/слад с печеньем	200/15	150/15	Ярым баллы чэй печенье би	19,35	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкэй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:

КРЕСТЬЯНИ

УТВЕРЖДАЮ

Старшая медсестра

Заведующий МЛДОУ № 53

_____ Р. Р. Лушбуллина

З. Ф. Калашникова

МЕНЮ

на «17» июня 2026г.

На русском языке	сад	исли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	Сыр белән күмәч	111,49	85,37
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом	200/3	150/3	Сөтле Геркулес боткасы май б/и	192,50	149,34
Какао с молоком п/сл.	180	150	Ярымбаллы сөтле какао	98,39	81,99
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	10,10	10,10
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Винегрет из овощей	50	40	Винегрет	46,63	37,30
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	Балык консервасы белән бэрэнге ашы	182,27	154,12
Котлеты "Любимые"	75	50	"Яраткан" кәтлитләре	239,33	159,79
Пюре Яитарное	130	110	Борчак боламыгы	227,34	192,37
Напиток из сухофруктов	200	150	Кипкән жиләк-жимеш эчемлеге	98,45	73,84
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	79,92	69,26
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Омлет натуральный	105	105	Омлет	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая	130	110	Карабодай боткасы	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем	200/18	150/18	Ярымбаллы чәй печенье белән	296,41	284,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	Миләшкәй икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:

КРЕСТЬИН

Старшая медсестра

Ф. А. Нурова



МЕНЮ

на «18» июня 2026г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (кал) сад	Энергет. ценность (кал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртәнге аш</u>		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	Май, повидло белән кумач	134,93	108,80
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	Сәтле кукуруз боткасы	269,92	207,45
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Сәтле каһвә эчемлеге	92,22	70,93
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Тәшке аш</u>		
Помидоры св порц	30	20	Порц помидор	1,55	1,24
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	150/5	Рассольник Ленинградский каймак б/н	89,04	67,27
Мякоть тушеная в соусе	50/50	40/50	Тавык ите соус белән	185,43	65,49
Макароны отварные	130	110	Суда пешкән токмач	139,36	117,92
Напиток из урюка	200	150	Кипкән эҗиләк-эҗимеш эчемлеге(өрек)	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Тәшлек</u>		
Ряженка	150	130	Ряженка	77,78	67,41
Булочка дорожная	50	50	Кумач	15,05	15,05
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Котлеты "Челнинские"	75	50	"Чаллы" кәтлите	37,76	24,78
Пюре картофельное	75	75	Бәрәнге боламыгы	50,43	50,43
Капуста тушеная	55	35	Томалап пешерелгәҗн кәбестә	20,14	18,15
Чай с лимоном	200/7	150/7	Лимонлы чәй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	158,45	125,81			

Согласовано:
Старшая медсестра

_____ П. А. Нуртеева

КРЕСТЬЯНИ

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 53
З. Ф. Калашикова

МЕНЮ
на "19" июня 2026г.



На русском языке	сад	если	Татар теленда	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) если
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белэн күмәч	111,49	85,37
Яйцо вареное	1	1	Пешкән йомырка	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	Сөтле бодай боткасы май белэн	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое	180	150	Сөтле ярымбаллы какао	98,39	81,99
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Огурец свежий порциями	15	10	Кыяр порцияле	5,41	4,33
Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/10	150/5	Борщ каймак белэн	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	Балык биточкылары	144,53	71,01
Каша рисовая вязкая	130	110	Доге боткасы	2,84	2,40
Кисель полусладкий	200	150	Кисель ярымбаллы	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,4	"Дарницкий" икмәге	95,35	95,35
Полдник			Төшлек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,20
Ужин			Кичке аш		
Яблоко	140	140	Алма	70,04	70,04
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	Тефтели из птицы с соусом томатным	166,34	166,34
Каша ячневая вязкая	130	110	Каша ячневая вязкая	117,47	99,40
Чай полусладкий	200	150	Ярымбаллы чәй	269,76	264,39
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	21,80	18,17
Стоимость питания:	158,45	125,81			