

Согласовано:
 Старшая медсестра
 Р.Р.Лутфуллина

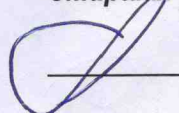


МЕНЮ
 на «21» января 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртэнгеаш		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	96,59	70,46
Каша кукурузная молочная	200/3	150/3	Кукуруз ярмасыннан ботка	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Ярымбаллы сөтле кәввә эчемлеге	80,61	67,17
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок	100	100	Сок	40,6	40,6
Обед			Төшке аш		
Салат из отварной свеклы	50	40	Чөгендер салаты	6,33	4,22
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	Яшелчә ашыкаймак белән	84,90	59,69
Запеканка картофельная с мясом "По домашнему" с маслом	180/5	130/5	Итле бәрәңге запеканкасы май белән	392,46	292,71
Напиток плодово-ягодный ассорти	200	150	Жиләк-жимеш кайнатмасы	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Ацидофилин	150	130	Ацидофилин	73,10	56,23
Ужин			Кичке аш		
Яблоко	140	140	Алма	57,68	57,68
Галушки "Снежок"	200	150	Галушки	442,54	339,42
Чай «Витаминный» полусладкий	200	150	Ярымбаллы витаминлы чәй	19,35	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,97			

Согласовано:

Старшая медсестра

 Р. А. Нуриева



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 53
З. Ф. Калашникова

МЕНЮ
на «23» января 2025г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	май белән күмәч	134,93	108,80
Суп молочный с рисом	200/3	150/3	Суп молочный с пшеном	269,92	207,45
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Сәтле каньва эчемлеге	92,22	70,93
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат из капусты	50	40	Кәбестә салаты	59,91	47,92
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	150/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	89,04	67,27
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50 130	50/50 110	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	185,43 139,36	65,49 117,92
Макаронны отварные	200	150	Суда пешкән токмач	79,92	59,94
Напиток из урюка			Кипкән жыләк-жимеш эчемлеге өрек белән		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Кефир	150	130	Кефир	77,78	67,41
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Котлеты "Любимые"	75	50	Котлеты "Любимые"	37,76	24,78
Рагу овощное	130	110	Яшелчәле рагу	101,47	101,47
Чай с лимоном	200/7	150/7	Лимонлы чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,97			