

БАЛАГЫЗ МӘКТӘПКӘ КИТТЕ... (Әти-әниләргә киңәшләр)



1. Бервакытта да балагызны параллель рәвештә беренче сыйныфка һәм нинди дә булса секциягә яки түгәрәккә бirmәгез.
6 – 7 яшьлек балаларның беренче тапкыр мәктәп бусагасын атлап керүләре үзе дә зур стресс.
2. Шуны исегездән чыгармагыз: баланың игътибары 10 — 15 минутка гына җитә. Шуңа күрә өй эшләрен башкарганда һәр 10 — 15 минут саен физик күнекмәләр ясатып алыгыз. Өй эшләрен язудан башлап, телдән эшли торганны ахырга калдыру яхшырак.
3. Бала компьютер һәм телевизор каршында көнгә 1 сәгатьтән дә артыграк утырырга тиеш түгел.
4. Балагызның кечкенә уңышларын да күрә белеп, мактап торыгыз. Уңышсызлыклары булса да, ачуланырга ашыкмагыз. Беренче уку елында ул мактауга аеруча мохтаж.
5. Мәктәпкәчә яшәтәге һәм башлангыч сыйныфта укучы балаларны әти - әниләре үзләре йокларга яткырса яхшырак.
6. Әгәр бала игътибарсыз, тиз арый, юк кына уңышсызлыкларга да кәефе төшә, дулкынлана икән, аңа составында С витамини күп булган ризыклар тәкъдим итәргә кирәк.
7. Балагыз алдында алдашмагыз, гадел булыгыз. Алар ялганны бик авыр кичерә.
8. Балагызның индивидуальлеген хөрмәт итегез. Аны үзегез теләгәнчә генә эшләргә мәҗбүр итмәгез.
9. Балагыздагы аз гына үзгәрешне дә күреп алырга өйрәнегез һәм аның сәбәпләрен аңларга тырышыгыз.
10. Укудагы нормалар һәрвакыт сакланырга тиеш: беренче сыйныфта дәрәс санының көнгә өч-дүрттән артавы зарур. Уку елы башында алар өчен өй эшләре юк. Ел ахырындагы норма — ярты сәгатьтән 1 сәгәتكә кадәр. Шулу вакытта бала белән аның көне бие ни эшләгәне турында да сөйләшәргә кирәк.
11. Табиблар умыртка баганасы авырткан балаларга йөзү белән шөгыйльләнергә киңәш итә.