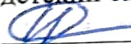


Рассмотренно и утверждено
на педагогическом совете № 1
от «29» 08 2024г.

«Утверждаю»:
заведующий МАДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад №50 «Родничок»
 Абдульминова Т.Н.
«29» 08 2024 г.

**Годовой план
Порада Альбины Вениаминовны
инструктор по физической культуре
(по обучению детей плаванию)
на 2024 – 2025 учебный год.**

Цель:

Разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, национально-культурных традиций своей семьи и своего народа.

Сохранение и укрепление здоровья детей, создание условий для систематического закаливания организма, формирование основ здорового образа жизни, обеспечение эмоционального благополучия.

Задачи:

1. Улучшать систему здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности ДОУ, с учётом индивидуальных особенностей дошкольников на основе использования нравственно-патриотических подвижных игр.
2. Обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма (выносливости, силы, скорости, координационных способностей) через подвижные игры и игровые упражнения в воде, накопление и обогащение двигательного опыта.
3. Пропагандирование здорового образа жизни в семье, охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия, через привлечение родителей в совместные проведения гимнастики и спортивные развлечения, а также проведение открытых занятий для родителей и посещение родительских собраний.

Перспективный план работы с детьми

Формы	Мероприятия	Месяцы
Диагностика	1. Диагностика усвоения программного материала. 2. Составление и реализация коррекционного и индивидуального плана работы с детьми и детьми с ОВЗ.	15-20 октябрь, 15-20 апрель в течение года
ООД	1. Утренняя гимнастика. 2. Занятия по плаванию.	ежедневно
Физкультурно-оздоровительная работа:	1. Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях по плаванию. 2. Использование нравственно-патриотических игр в обучении плаванию. 3. Использование подвижных игр и игровых заданий в	в течение года. в течение года. в течение года.

	<p>индивидуальной работе с воспитанниками и детьми ОВЗ.</p> <p>4. Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений на суше и в воде, применяя различные игры и игровые упражнения, привлекая родителей в процесс обучения.</p> <p>5. Применение различных техник плавания с детьми старших и подготовительных групп.</p>	<p>в течение года.</p> <p>февраль-май.</p>
Спортивный досуг	<p>1. «Театр осенних листьев» средние и младшие гр.</p> <p>2. «Танцевальная зима» все возрастные гр. с использованием акваэробики.</p> <p>3. «Будущие защитники»</p> <p>4. «Мамины помощники» - младшие и средние гр.</p> <p>5. «День космонавтики» - старшие и подготовительные гр.</p>	<p>16 октябрь.</p> <p>11 декабрь.</p> <p>21 февраль</p> <p>6 март.</p> <p>10 апрель.</p>
Спортивные развлечения	<p>1. «Мы вместе» развлечение ко Дню Народного Единства, с элементами антитеррора.</p> <p>2. «Малые зимние Олимпийские игры» (старшие и подготовительные группы).</p> <p>3. Военно-патриотическая игра «Зарница» посвящённая 23 февраля (старшие и подготовительные группы).</p> <p>4. «Удалая Масленица» (ср., ст., подгот. гр.) костюмно-театрализованное развлечение.</p> <p>5. День космонавтики «Мы ребята - космонавты» (средние, старшие и подготовительные группы).</p> <p>6. Эколята – защитники природы</p> <p>7. «Бессмертный полк» ко дню Победы (старшие и подготовительные группы)</p>	<p>3 ноября</p> <p>13 декабрь</p> <p>22 февраль</p> <p>20 март</p> <p>12 апрель</p> <p>25 апрель</p> <p>6 май</p>

Перспективный план работы с педагогами

Формы работы	Мероприятия	Месяцы
Педагогический совет	1. Выступление на итоговом педсовете «Анализ проделанной работы за 2024 - 25 учебный год»	май
Консультации	<p>1 «Влияние занятий в бассейне на детский организм»</p> <p>2. «Роль подвижной игры в развитии движений ребенка» (в частности нравственно-патриотических)</p> <p>3. Индивидуальные беседы с молодыми педагогами</p> <p>4. Мастер-класс для педагогов: «Плосконожки. Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста».</p>	<p>сентябрь</p> <p>февраль</p> <p>в течении года</p> <p>апрель</p>
Работа МО	<p>Участие в профессиональном конкурсе на КМО плавруков «Работа с родителями»</p> <p>Участие на спартакиадах:</p> <ul style="list-style-type: none"> - троеборье - соревнования по плаванию в рамках городской спартакиады среди ДОУ - «Зарница» - ГТО для детей дошкольного возраста <p>Участие в соревнованиях по плаванию среди детей дошкольников по садам города.</p>	<p>ноябрь</p> <p>в течении года</p> <p>апрель</p>
Работа в	Работа в жилищной комиссии	в течение года

профсоюзе		
Перспективный план работы с родителями		
Формы работы	Мероприятия	Месяц
Оформление	Информация в холле, в группе, папки передвижки, на сайт детского сада.	в течение года
Консультации	1. «Роль семьи в физическом воспитании ребенка». 2. «Дыхательная гимнастика, как часть занятия юного пловца» 3. «Различные виды массажа и самомассажа на занятиях плаванием» 4. Буклеты для родителей. «В чем польза бассейна», «Дыхательная гимнастика», «Правила безопасного поведения на воде»	сентябрь январь март май
Праздники	1. Театрализованный праздник на воде «В гостях у Нептуна» (подготовительные гр.)	22 ноябрь
ООД	Открытые занятия по плаванию	по графику

План работы по преемственности со школой №19, гимназией №77

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	1. Круглый стол с инструкторами по ФК «организация спортивных мероприятий между школой и ДОУ» 2. Совместное мероприятие «Весёлые старты» между детьми 1 класса и подготовительных к школе групп	ноябрь январь	старший воспитатель Колматаева А.С., Браковенко Н.Л. инструктор по ФК, инструктор по ФК Порада А.В., учителя начальных классов МБОУ «СОШ №19»: «Гимназии №77», учителя по ФК.

Прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью

Всего _____

5 листов

Листов

Заведующий МАДОУ «ЦРР -
детский сад №50 «Родничок»
Т.Н.Абдульминава