

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра  
 МАДОУ «Детский сад № 44 «Золушка»  
 Тазова Г.Е.  
 «24» мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад № 44 «Золушка»  
 Галиуллина Л.В.  
 «24» мая 2024 г.

### **Режим дня детей на летний оздоровительный период 2023- 2024 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа
		Время			
1.	Приём детей, утренняя прогулка, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.10
2.	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа, подготовка к завтраку	7.40-8.05	7.50-8.10	8.00-8.10	8.10- 8.20
3.	Завтрак	8.05-8.35	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50
4.	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
5.	Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.10	9.00-11.25	9.00-11.40	9.00-11.45
6.	II Завтрак на прогулке	09.30-09.40	09.35-09.45	09.40-09.50	09.40-09.45
7.	ООД физкультурное, музыкальное	по сетке			
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.10-11.25	11.25-11.35	11.40-11.55	11.45-11.55
9.	Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.35-12.05	11.50-12.15	11.55-12.25
10.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00
11.	Постепенный подъем, корректирующая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
13.	Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20
14.	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40
15.	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке,	16.30-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45	16.40-16.55
16.	Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00