

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 19.04.2021г. ПО 23.04.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции (г)		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 19 апреля 21				56,77	45,01	50,47	43,9	293,88	241,39	1 855,19	1 540,7	52,97	42,46
Завтрак				10,24	8,37	11,66	10,95	93,03	73,81	518,01	427,25	0,04	0,17
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	2,96	5,91	6,16	15,49	11,81	130,13	114,53	0,04	0,17
516/04	Макаронные изделия отварные	180	150	6,40	5,34	5,75	4,79	46,08	38,40	261,66	218,05		
648/04	Кисель из концентрата	200	150	0,10	0,07			31,46	23,60	126,22	94,67		
Второй завтрак				0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
Обед				12,61	10,63	18,85	16,31	98,20	83,62	611,26	523,81	35,01	27,13
ттк-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,84	0,67	5,00	4,00	5,35	4,28	69,72	55,77	6,19	4,95
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	2,46	1,88	4,17	3,31	16,63	12,52	113,87	87,40	25,83	19,38
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	1,81	1,81	4,93	4,93	10,72	10,72	94,54	94,54	2,24	2,24
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,63	2,22	4,06	3,44	20,64	17,46	129,62	109,68		
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	150	0,35	0,26			14,83	11,12	60,70	45,53	0,75	0,56
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,00	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				6,10	4,86	6,60	5,55	15,56	13,47	146,09	123,26	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/15	120/15	6,10	4,86	6,60	5,55	15,56	13,47	146,09	123,26	6,75	5,06
Ужин				27,74	21,08	13,36	11,09	71,94	57,36	518,93	413,60	8,17	7,50
	Десерт фруктовый Яблоко-	75	70	0,30	0,28	0,30	0,28	6,75	6,30	30,90	28,84	7,50	7,00
367/04	Галушки творожные с маслом	195/5	145/5	25,72	19,13	12,88	10,63	50,19	37,33	419,53	321,52	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Вт, 20 апреля 21				51,83	41,2	51,75	40,77	199,51	159,15	1 471,15	1 168,04	137,36	134,17
Завтрак				15,26	12,97	16,76	15,10	45,37	32,71	393,40	318,49	7,60	6,00
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,51	4,99	4,71	15,46	10,33	115,82	89,69		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,10	6,10	5,52	5,52	0,34	0,34	75,41	75,41		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,80	2,85	3,89	2,92	14,93	11,20	109,95	82,46	4,00	3,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	3,11	2,51	2,36	1,95	14,64	10,84	92,22	70,93	3,60	3,00
Второй завтрак				4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84
698/04	Простокваша	150	100	4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84
Обед				20,94	16,05	20,98	14,66	90,00	73,74	632,60	491,02	117,80	118,36
ТТК-814	Огурец соленый порц	15	10	0,47	0,31			0,10	0,07	2,26	1,51		
ттк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	3,34	2,51	2,49	1,87	26,88	20,16	143,33	107,50	21,53	16,15
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	50	8,37	5,58	14,30	9,20	2,79	1,86	173,30	112,53	0,32	21,08
534/04	Капуста тушеная	130	110	3,86	3,27	3,50	2,96	15,32	12,97	108,28	91,62	95,35	80,68
ТТК - 623	Компот полусладкий из кураги	200	150	0,78	0,59			14,88	11,16	62,62	46,97	0,60	0,45

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
Ужин				6,06	5,39	5,83	5,20	49,29	42,10	273,91	236,76	3,94	3,91
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	0,23	0,23	1,55	1,55	1,68	1,68	21,61	21,61	0,64	0,64
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,04	3,42	4,10	3,47	22,34	18,91	142,44	120,53		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22			15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Ср, 21 апреля 21				60,92	47,82	52,76	41,7	263,13	214,21	1 771,05	1 423,3	104,87	93,66
Завтрак				13,17	10,72	13,72	12,37	76,52	64,22	482,21	411,06	7,71	6,10
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	2,29	2,29	5,00	5,00	22,06	22,06	142,36	142,36	0,05	0,05
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02
тк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак				0,84	0,62			16,17	11,86	68,04	49,90		
	Напиток из сыворотки	150	110	0,84	0,62			16,17	11,86	68,04	49,90		
Обед				19,00	16,49	21,02	16,64	99,66	81,92	663,86	543,41	19,41	14,97
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0,81	0,65	5,03	4,03	5,46	4,37	70,41	56,33	4,24	3,39
тк-451	Суп карт.клецками с мясн.фрик	200/25	150/25	9,29	8,31	6,60	5,72	27,09	20,40	204,88	166,33	15,15	11,44
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	50	1,58	1,06	4,58	2,78	1,37	0,92	53,07	32,92	0,02	0,14
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2,93	2,48	4,12	3,48	20,08	16,99	129,11	109,25		
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150	0,27	0,20			15,63	11,72	63,58	47,69		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
Ужин				22,93	16,26	13,80	9,52	62,42	49,94	465,62	350,44	71,00	67,53
	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом мол. сл.	150/15	100/15	19,95	13,42	13,62	9,34	25,94	17,99	306,14	209,67	9,95	6,74
тк №253н	Чай "Витаминный" полусл.	200	150	0,56	0,42			18,14	13,61	74,82	56,11	1,05	0,79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Чт, 22 апреля 21				54,15	46,32	55,28	49,78	225,67	188,74	1 616,85	1 388,19	81,7	67,33
Завтрак				8,41	5,02	12,15	10,01	34,02	24,24	279,16	207,07	6,17	4,60
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74		5,91		15,49		130,13		0,04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		1,51		4,71		10,33		89,69		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,99	2,25	4,99	4,36	11,00	8,26	100,94	81,32	4,03	3,02
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58
Второй завтрак				0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
Обед				29,25	26,78	25,00	23,37	104,21	88,23	758,81	670,45	26,12	21,27
тк №92н	Винегрет "Дары осени" (без лука)	45	40	1,04	0,86	3,53	3,13	6,58	5,80	62,22	54,84	8,55	7,60
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10,86	9,61	6,96	6,50	22,68	17,01	196,82	164,97	15,58	11,87
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	8,87	8,87	9,24	9,24	8,57	8,57	152,97	152,97	1,24	1,24
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,01	3,39	4,58	3,87	21,52	18,21	143,29	121,25		
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	0,35	0,26			14,83	11,12	60,70	45,53	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				6,10	4,86	6,60	5,55	15,56	13,47	146,09	123,26	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/15	120/15	6,10	4,86	6,60	5,55	15,56	13,47	146,09	123,26	6,75	5,06
Ужин				10,31	9,59	11,53	10,85	56,73	49,67	371,89	334,63	39,66	33,80
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,90	6,90	4,10	4,10	95,41	95,41	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	4,35	3,68	4,45	3,77	37,63	31,84	207,98	175,98	37,95	32,11

ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Пт, 23 апреля 21				50,44	41,12	50,23	41,69	284,86	230,23	1 793,17	1 460,53	60,5	41,88
Завтрак				14,86	11,50	10,15	8,67	69,30	52,05	428,02	332,29	7,78	6,19
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,93	2,36	2,03	15,42	11,77	97,62	77,11	0,15	0,17
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8,07	6,06	5,43	4,69	39,24	29,44	238,18	184,25	4,03	3,02
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	3,11	2,51	2,36	1,95	14,64	10,84	92,22	70,93	3,60	3,00
Второй завтрак				4,86	3,24	1,62	1,08	6,48	4,32	59,94	39,96	1,30	0,86
698/04	Ацидофилин	150	100	4,86	3,24	1,62	1,08	6,48	4,32	59,94	39,96	1,30	0,86
Обед				11,96	9,29	15,00	9,81	96,84	74,54	570,08	423,53	28,62	20,98
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	2,31	1,54
110/04	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	2,06	1,58	4,11	3,27	14,43	10,86	102,94	79,16	22,26	16,69
Приказ № 60 от	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	4,28	2,85	10,15	5,88	35,86	23,91	251,87	159,95	3,45	2,30
ТТК - 623	Компот полусладкий из кураги	200	150	0,78	0,59			14,88	11,16	62,62	46,97	0,60	0,45
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				8,43	7,18	11,64	10,59	38,54	36,45	292,64	269,81	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,45	3,45	7,42	7,42	30,18	30,18	201,32	201,32		
Ужин				10,33	9,91	11,82	11,54	73,70	62,87	442,49	394,94	16,05	8,79
	Десерт фруктовый Яблоко-	140	70	0,56	0,28	0,56	0,28	12,60	6,30	57,68	28,84	14,00	7,00
208/10	Макароны запеченые с яйцом с маслом	150/5	150/5	7,69	7,69	11,08	11,08	33,02	33,02	262,53	262,53	1,00	1,00
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	0,56	0,42			18,14	13,61	74,82	56,11	1,05	0,79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого				274,11	221,47	260,49	217,84	1 267,1	1 033,7	8 507,41	6 980,76	437,4	379,5

	Пище	Пище	Пище	Пище	Пище	Пище	Энерг.	Энерг.	Вита	Вита
	вые	вые	вые	вые	вые	вые	ценно	ценно	мины	мины
	веще	веще	веще	веще	веще	веще	сть	сть	(мг)	(мг)
ства	ства	ства	ства	ства	ства	ства	(ккал)	(ккал)		
(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)				
Белк	Белк	Жир	Жир	Углев	Углев	Дет.	Ясли	С	С	С
и	и	ы	ы	оды	оды	сад				
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	сад			Дет.	Ясли
сад		сад		сад					сад	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	274,1	211,5	300,5	237,9	1307,1	1018,7	9005,6	7000,8	252,4	229,0
В среднем в день:	54,82	42,29	60,10	47,57	261,41	203,74	1 801,11	1 400,15	50,48	45,80