

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 12.04.2021г. ПО 16.04.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 12 апреля 21				63,35	45,05	50,81	39,43	278,32	226,01	1 823,94	1 438,98	93,39	70,58
Завтрак				9,35	7,65	12,78	11,44	78,21	60,24	465,29	374,54	0,17	0,17
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,70	2,96	6,45	6,16	16,95	11,81	140,66	114,53	0,17	0,17
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5,55	4,62	6,33	5,28	29,80	24,83	198,41	165,34		
648/04	Кисель из концентрата	200	150	0,10	0,07			31,46	23,60	126,22	94,67		
Второй завтрак				0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
Обед				27,09	17,38	17,73	12,56	88,38	72,71	621,45	473,38	43,45	32,17
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	1,75	1,40	2,58	2,06	6,88	5,51	57,77	46,23	4,90	3,92
124/04	Щи из св.капусты с картоф. со смет.	200/5	155	2,22	1,70	4,15	3,30	12,22	9,21	95,12	73,33	35,16	26,37
437/04	Гуляш	50/50	25/25	16,02	8,01	6,25	3,13	3,78	1,89	135,43	67,72	2,64	1,32
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,63	2,22	4,06	3,44	20,64	17,46	129,62	109,68		
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	150	0,35	0,26			14,83	11,12	60,70	45,53	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				7,20	5,95	8,30	7,25	27,69	25,60	214,22	191,39	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,22	2,22	4,08	4,08	19,33	19,33	122,90	122,90		
Ужин				19,63	14,00	12,00	8,18	68,89	54,33	462,08	346,89	40,02	30,58
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	13,56	8,99	7,37	4,57	6,28	4,16	145,68	93,73	1,97	1,31
520/04	Пюре картофельное	130	100	4,35	3,34	4,45	3,43	37,63	28,95	207,98	159,98	37,95	29,19
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15			15,04	11,28	60,96	45,72	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Вт, 13 апреля 21				69,8	55,61	55,41	45,93	236,76	189,28	1 724,78	1 392,73	40,89	34,4
Завтрак				20,04	16,99	17,47	15,58	69,17	54,09	514,02	424,47	8,00	6,37
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,93	2,36	2,03	15,42	11,77	97,62	77,11	0,15	0,17
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,10	6,10	5,52	5,52	0,34	0,34	75,41	75,41		
311/2004	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7,17	5,38	7,02	5,89	30,49	22,88	213,86	166,01	4,22	3,17
ттк-305	Какао с молоком	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	22,92	19,10	127,13	105,94	3,63	3,03
Второй завтрак				4,86	3,24	1,62	1,08	6,48	4,32	59,94	39,96	1,30	0,86
698/04	Ацидофилин	150	100	4,86	3,24	1,62	1,08	6,48	4,32	59,94	39,96	1,30	0,86
Обед				18,51	16,69	17,59	15,93	90,37	75,88	593,75	513,55	11,73	9,62
ттк №248н	Салат овощной с морской капустой	50	40	1,14	0,91	2,54	2,03	8,67	6,94	62,13	49,70	8,70	6,96
148/2004	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,60	8,03	6,26	5,80	11,79	8,88	137,84	119,79	1,49	1,12
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	0,34	0,34	4,00	4,00	1,91	1,91	44,95	44,95	1,54	1,54
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,04	3,42	4,10	3,47	22,34	18,91	142,44	120,53		

ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150	0,27	0,20			15,63	11,72	63,58	47,69		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
Ужин				21,41	14,96	14,51	10,17	62,38	48,72	465,75	346,26	13,11	12,49
	Десерт фруктовый Яблоко-	70	70	0,28	0,28			7,91	7,91	32,76	32,76	11,20	11,20
ттк-966к	Запеканка из творог "Гулливвер" с соус. смет. "Сластёна	150/15	100/15	19,41	13,01	14,33	9,99	39,47	27,08	364,49	250,26	1,81	1,21
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Ср, 14 апреля 21				47,86	40,32	51,08	45,26	237,18	198,46	1 599,9	1 362,42	52,06	41,49
Завтрак				8,35	6,27	12,34	11,02	41,10	29,43	308,98	241,94	7,63	6,02
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,51	4,99	4,71	15,46	10,33	115,82	89,69		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,99	2,25	4,99	4,36	11,00	8,26	100,94	81,32	4,03	3,02
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	3,11	2,51	2,36	1,95	14,64	10,84	92,22	70,93	3,60	3,00
Второй завтрак													
	Напиток из сыворотки	150	130	0,84	0,73			16,17	14,01	68,04	58,97		
Обед				24,67	21,22	20,59	17,78	108,23	92,15	716,78	613,49	31,42	24,18
ттк-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,84	0,67	5,00	4,00	5,35	4,28	69,72	55,77	6,19	4,95
134/04	Суп крестьянский со сметаной	205	155	2,14	1,64	4,94	3,89	12,60	9,49	103,36	79,52	23,39	17,54
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	2,11	2,11	5,44	5,44	8,57	8,57	91,71	91,71	1,24	1,24
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,68	12,42	4,52	3,82	36,80	31,13	246,56	208,63		
ТТК - 623	Компот полусладкий из кураги	200	150	0,78	0,59			14,88	11,16	62,62	46,97	0,60	0,45
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				6,33	5,08	7,08	6,03	17,00	14,91	157,04	134,21	6,75	5,06
	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	6,33	5,08	7,08	6,03	17,00	14,91	157,04	134,21	6,75	5,06
Ужин				8,51	7,75	11,07	10,43	70,85	61,97	417,10	372,78	6,26	6,23
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	2,10	2,10	6,74	6,74	12,30	12,30	118,26	118,26	2,96	2,96
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,62	3,91	4,15	3,51	33,28	28,16	188,98	159,90		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22			15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Чт, 15 апреля 21				59,12	44,57	49,37	39,79	228,85	181,24	1 596,14	1 261,28	99,9	90,11
Завтрак				13,40	10,50	14,35	12,92	73,69	56,28	477,49	383,36	8,02	6,37
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,70	2,96	6,45	6,16	16,95	11,81	140,66	114,53	0,17	0,17
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	5,33	4,62	33,82	25,37	209,70	162,89	4,22	3,17
ттк-305	Какао с молоком	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	22,92	19,10	127,13	105,94	3,63	3,03
Второй завтрак				4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84
698/04	Простокваша	150	100	4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84
Обед				11,51	10,00	13,50	11,96	80,84	67,93	490,89	419,41	23,03	17,27
ТТК-814	Огурец соленый порц	15	10	0,47	0,31			0,10	0,07	2,26	1,51		
110/04	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	2,06	1,58	4,11	3,27	14,43	10,86	102,94	79,16	22,26	16,69
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	1,58	1,58	4,58	4,58	1,37	1,37	53,07	53,07	0,02	0,02
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2,93	2,48	4,12	3,48	20,08	16,99	129,11	109,25		
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	0,35	0,26			14,83	11,12	60,70	45,53	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
Ужин				24,64	17,28	13,34	9,10	59,47	46,43	456,52	336,74	60,83	60,57
	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ТТК 341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом "Сластена"	150/20	100/15	22,02	14,71	13,16	8,92	36,07	24,30	350,82	236,30	0,73	0,49

ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Пт, 16 апреля 21													
Завтрак													
				34,93	43,04	40,63	37,22	243,69	212,15	1 480,04	1 355,67	54,35	45,52
				9,98	9,13	7,57	7,47	51,52	37,36	314,17	253,14	6,25	4,89
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/10	3,68	4,40	2,36	3,56	15,42	10,28	97,62	90,73	0,15	0,31
160/04	Суп молочный с макаронными изд	200	150	4,62	3,47	3,96	2,97	18,59	13,94	128,54	96,41	4,00	3,00
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	17,51	13,14	88,01	66,00	2,10	1,58
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	150	150	0,08	0,08			15,15	15,15	60,90	60,90	3,00	3,00
Обед													
				11,39	21,60	12,05	9,80	95,66	82,89	536,59	506,18	27,46	19,94
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	2,31	1,54
132/04	Рассольник Ленинград. с фрик. со смет.	200/25/5	150/25/5	3,43	2,69	2,78	2,33	24,45	18,45	136,59	105,56	21,37	16,10
Приказ № 60 от	Плов "Золотой петушок"	50/100	25/100	2,85	14,44	8,53	6,81	23,91	24,11	183,77	215,48	3,78	2,30
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150	0,27	0,20			15,63	11,72	63,58	47,69		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/13	120/13	5,95	4,71	6,29	5,23	14,60	12,51	138,78	115,95	6,75	5,06
Ужин													
				7,53	7,52	14,72	14,72	66,76	64,24	429,60	419,50	10,89	12,63
	Десерт фруктовый Яблоко-	67	78	0,27	0,31			7,57	8,81	31,36	36,50	10,72	12,48
ТТК-335	Котлеты картофельные "Антошка" с соус смет	2/75/30	2/75/30	5,54	5,54	14,54	14,54	34,21	34,21	289,82	289,82	0,07	0,07
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15			15,04	11,28	60,96	45,72	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого													
				275,06	228,59	247,3	207,63	1 224,8	1 007,1	8 224,8	6 811,08	340,59	282,1

	Пище	Пище	Пище	Пище	Пище	Пище	Энерг.	Энерг.	Вита	Вита
	вые	вые	вые	вые	вые	вые	ценно	ценно	мины	мины
	веще	веще	веще	веще	веще	веще	сть	сть	(мг)	(мг)
ства	ства	ства	ства	ства	ства	ства	(ккал)	(ккал)		
(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)				
Белк	Белк	Жир	Жир	Углев	Углев	Дет.	Ясли	С	С	С
и	и	ы	ы	оды	оды	сад				
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	сад			Дет.	Ясли
сад		сад		сад					сад	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	270,1	213,8	302,3	237,7	1307,2	1019,8	9221,1	7310,6	250,8	227,1
В среднем в день:	54,01	42,75	60,46	47,53	261,43	203,96	1 844,22	1 462,12	50,15	45,42