

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 05.07.2021г. ПО 09.07.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 05 июля 21													
Завтрак													
				53,9	42,67	49,21	38,9	258,55	209,9	1 692,66	1 360,45	49,21	40,35
				10,90	8,86	11,72	6,83	79,19	61,90	465,85	344,49	0,13	0,11
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74		5,91		15,49		130,13		0,04	
3/04	Бутерброд с сыром		20/5		2,95		2,00		10,28		70,90		0,04
516/04	Макаронные изделия отварные	180	150	6,40	5,34	5,75	4,79	46,08	38,40	261,66	218,05		
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
Обед													
				8,95	7,64	17,07	14,95	75,98	62,79	493,35	416,38	36,22	28,49
ттк-62	Салат из отварной свеклы	45	40	0,79	0,70	4,55	4,04	4,61	4,10	62,53	55,58	5,24	4,66
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	2,09	1,51	3,80	3,03	8,57	6,03	76,83	57,39	27,78	20,87
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	1,81	1,81	4,93	4,93	10,72	10,72	94,54	94,54	2,24	2,24
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2,64	2,03	3,61	2,77	20,66	15,89	125,69	96,68		
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
Ужин													
				27,72	21,08	13,34	11,09	71,49	57,36	516,87	413,60	7,67	7,50
	Десерт фруктовый Яблоко-	70	70	0,28	0,28	0,28	0,28	6,30	6,30	28,84	28,84	7,00	7,00
367/04	Галушки творожные с маслом	195/5	145/5	25,72	19,13	12,88	10,63	50,19	37,33	419,53	321,52	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Вт, 06 июля 21													
Завтрак													
				15,26	12,97	16,76	14,98	45,37	32,71	393,40	317,46	7,60	6,00
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,51	4,99	4,71	15,46	10,33	115,82	89,69		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,10	6,10	5,52	5,52	0,34	0,34	75,41	75,41		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,80	2,85	3,89	2,80	14,93	11,20	109,95	81,43	4,00	3,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	3,11	2,51	2,36	1,95	14,64	10,84	92,22	70,93	3,60	3,00
Второй завтрак													
				4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84
698/04	Простокваша	150	100	4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84
Обед													
				21,07	15,17	23,38	15,87	66,95	51,97	562,47	411,46	138,26	105,66
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
ттк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	2,61	1,96	2,51	1,88	14,00	10,50	89,06	66,79	21,52	16,14
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37

2004/534	Капуста тушеная	130	100	3,83	2,95	3,52	2,70	15,13	11,64	107,50	82,69	113,96	87,67
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150					15,67	11,75	62,68	47,01		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
	Полдник			4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
	Ужин			16,36	15,38	7,80	6,93	48,26	39,63	328,71	282,38	3,94	3,91
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	10,54	10,54	3,82	3,82	1,89	1,89	84,10	84,10	0,64	0,64
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22			15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Ср, 07 июля 21			65,73	48,71	48,97	37,18	243,82	185,16	1 679,13	1 269,93	137,97	120,74
	Завтрак			16,04	11,38	12,42	9,37	69,88	52,44	455,52	339,60	7,74	6,09
3/04	Бутерброд с сыром	30/10	20/5	5,16	2,95	3,70	2,00	15,42	10,28	115,67	70,90	0,08	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02
ттк №198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
	Второй завтрак			0,84	0,56			16,17	10,78	68,04	45,36		
	Напиток из сыворотки	150	100	0,84	0,56			16,17	10,78	68,04	45,36		
	Обед			15,98	13,49	20,52	16,47	73,01	56,42	540,73	427,79	57,79	45,67
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	40	1,28	1,03	2,60	2,08	4,53	3,62	46,66	37,33	42,48	33,99
ттк-451	Суп карт.клецками с мясн.фрик	200/25	150/25	8,14	7,31	9,42	8,55	17,69	13,34	188,13	159,55	15,14	11,43
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	50	1,58	1,06	4,58	2,78	1,37	0,92	53,07	32,92	0,02	0,14
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2,95	2,19	3,66	2,82	20,10	14,07	125,18	90,36		
ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
	Полдник			4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
	Ужин			27,89	19,55	11,81	8,17	76,40	59,25	523,52	388,69	65,69	63,92
	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ТТК №-991	Пудинг из твор."Морошка" с соус молочн. сладк.	150/15	100/15	24,91	16,71	11,63	7,99	39,92	27,30	364,04	247,92	4,64	3,13
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл.	200	150	0,56	0,42			18,14	13,61	74,82	56,11	1,05	0,79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Чт, 08 июля 21			50,06	43,84	53,74	49,62	186,11	156,14	1 428,34	1 246,42	71,89	55,91
	Завтрак			6,94	5,02	10,73	10,01	34,02	24,24	260,52	207,07	6,13	4,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,51	4,49	4,71	15,49	10,33	111,49	89,69		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,99	2,25	4,99	4,36	11,00	8,26	100,94	81,32	4,03	3,02
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58
	Второй завтрак			0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
	Обед			25,76	23,45	20,52	19,09	66,70	55,07	554,47	485,99	20,91	16,18
	Огурец свежий порциями	40	30	0,33	0,24	0,04	0,03	1,02	0,77	5,75	4,31	4,08	3,06
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10,68	9,47	6,92	6,46	14,34	10,75	162,31	139,08	15,57	11,86
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	8,87	8,87	9,24	9,24	8,57	8,57	152,97	152,97	1,24	1,24
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20		
ТТК-430	Компот полусладкий из сухофруктов	200	150	0,33	0,25	0,02	0,01	11,29	8,47	46,62	34,97	0,02	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
	Полдник			8,26	7,03	11,59	10,54	36,92	34,90	285,03	262,54	2,19	1,65
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,90	3,67	4,22	3,17	8,10	6,08	89,97	67,48	2,19	1,65

470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
Ужин				9,02	8,27	10,90	9,98	33,32	28,80	267,42	238,04	39,66	30,88
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	100	3,06	2,36	4,00	3,08	14,08	10,83	104,54	80,42	37,95	29,19
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Пт, 09 июля 21				63,69	46,48	47,38	40,16	218,09	182,51	1 553,61	1 277,46	133,51	115,07
Завтрак				14,86	11,50	10,15	8,67	69,30	52,05	428,02	332,29	7,78	6,19
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,93	2,36	2,03	15,42	11,77	97,62	77,11	0,15	0,17
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8,07	6,06	5,43	4,69	39,24	29,44	238,18	184,25	4,03	3,02
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	3,11	2,51	2,36	1,95	14,64	10,84	92,22	70,93	3,60	3,00
Второй завтрак				4,86	3,24	1,62	1,08	6,48	4,32	59,94	39,96	1,30	0,86
698/04	Ацидофилин	150	100	4,86	3,24	1,62	1,08	6,48	4,32	59,94	39,96	1,30	0,86
Обед				27,43	16,76	16,75	12,79	52,77	47,38	471,59	371,71	107,19	96,28
ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидором	50	40	0,98	0,78	2,30	1,84	2,87	2,29	36,08	28,86	32,31	25,85
110/2004	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	1,87	1,44	3,77	3,01	10,97	8,26	85,28	65,90	24,02	18,01
ТТК 819	Жаркое из мякоти птицы	50/100	25/125	22,73	12,77	10,50	7,76	10,90	13,32	229,05	174,20	28,54	35,68
ТТК № 911	Напиток Цитрусовый	200	150	0,33	0,25			18,09	13,57	73,72	55,29	22,32	16,74
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
Полдник				6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
Ужин				10,29	9,96	11,78	11,59	72,80	64,04	438,37	400,30	15,05	10,09
	Десерт фруктовый Яблоко-	130	83	0,52	0,33	0,52	0,33	11,70	7,47	53,56	34,20	13,00	8,30
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7,69	7,69	11,08	11,08	33,02	33,02	262,53	262,53	1,00	1,00
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	0,56	0,42			18,14	13,61	74,82	56,11	1,05	0,79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого				295,64	232,01	255,42	209,45	1 082	868,62	7 809,56	6 287,33	550,4	453,54

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,7	212,0	300,4	235,5	1305,5	1015,1	9306,1	7241,3	250,4	228,6
В среднем в день:			54,13	42,40	60,08	47,09	261,10	203,02	1 861,22	1 448,25	50,08	45,71