

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 28.06.2021г. ПО 02.07.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 28 июня 21													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	2,96	5,91	6,16	15,49	11,81	130,13	114,53	0,04	0,17
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5,55	4,62	6,33	5,28	29,80	24,83	198,41	165,34		
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
Обед													
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,83	55,87	4,24	3,39
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,48	5,67	81,45	63,18	24,48	18,38
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	8,87	8,87	9,24	9,24	8,57	8,57	152,97	152,97	1,24	1,24
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2,64	2,03	3,61	2,77	20,66	15,89	125,69	96,68		
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	0,35	0,26			14,83	11,12	60,70	45,53	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,22	2,22	4,08	4,08	19,33	19,33	122,90	122,90		
Ужин													
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	13,56	8,99	7,37	4,57	6,28	4,16	145,68	93,73	1,97	1,31
520/04	Пюре картофельное	130	100	2,45	1,88	3,95	3,04	10,78	8,29	88,48	68,06	28,07	21,59
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Вт, 29 июня 21													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/2004	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7,17	5,38	7,02	5,89	30,49	22,88	213,86	166,01	4,22	3,17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак													
698/04	Ацидофилин	150	100	4,86	3,24	1,62	1,08	6,48	4,32	59,94	39,96	1,30	0,86
Обед													
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	40	1,28	1,03	2,60	2,08	4,53	3,62	46,66	37,33	42,48	33,99
148/2004	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,12	8,34	141,33	123,35	2,19	1,83
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	50			4,20	2,52			37,76	22,66		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66		

ТТК №-264н	Компот "Плодово-ягодный" из чёрной смородины	200	150	0,23	0,17	0,02	0,02	16,20	12,15	65,89	49,41	41,00	30,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
Полдник				4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
Ужин				33,85	23,32	12,31	8,34	69,81	54,29	525,46	385,49	9,13	8,94
	Десерт фруктовый Яблоко-	73	76	0,29	0,30	0,29	0,30	6,57	6,84	30,08	31,31	7,30	7,60
ттк-1019; 596/04	Сырники "Домашние"из творога с соус.молоч.сл	150/15	100/15	31,48	21,08	11,84	7,86	35,16	23,90	373,10	250,61	0,78	0,55
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	0,56	0,42			18,14	13,61	74,82	56,11	1,05	0,79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Ср, 30 июня 21				60,58	48,66	57,71	47,68	202,32	165,96	1 570,98	1 287,59	60,79	48,89
Завтрак				9,78	7,69	9,71	8,34	41,06	30,87	290,78	229,36	7,78	6,19
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,93	2,36	2,03	15,42	11,77	97,62	77,11	0,15	0,17
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,99	2,25	4,99	4,36	11,00	8,26	100,94	81,32	4,03	3,02
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	3,11	2,51	2,36	1,95	14,64	10,84	92,22	70,93	3,60	3,00
Второй завтрак													
	Напиток из сыворотки	150	130										
Обед				36,02	28,54	30,22	23,48	75,28	62,20	717,09	574,23	44,56	34,82
	Помидоры свежие	40	40	0,20	0,20			1,63	1,63	7,34	7,34	5,51	5,51
124/04	Щи из св.капусты с карт.с фрик,со смет	200/25/10	150/25/10	7,51	6,32	8,63	8,59	6,32	5,24	132,94	123,50	38,49	28,94
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150					15,67	11,75	62,68	47,01		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
Полдник				6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
Ужин				8,53	7,41	10,70	9,83	69,24	58,17	407,42	350,80	6,26	6,23
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	2,10	2,10	6,74	6,74	12,30	12,30	118,26	118,26	2,96	2,96
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22			15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Чт, 01 июля 21				60,02	45,42	59,47	49,32	204,82	161,52	1 594,42	1 271,6	100,88	91,62
Завтрак				11,97	9,07	12,39	10,97	65,05	48,83	419,58	330,25	7,85	6,20
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	5,33	4,62	33,82	25,37	209,70	162,89	4,22	3,17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак				4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84
698/04	Простокваша	150	100	4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84
Обед				12,57	11,40	25,27	22,99	62,14	52,95	526,19	464,36	23,62	18,58
ник рецептур №36	Салат из св.огурцов	50	40	0,37	0,30	5,04	4,03	1,16	0,93	51,50	41,20	4,64	3,71
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	2,28	1,71	2,49	1,87	12,21	9,16	80,33	60,31	16,46	12,35
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,14	5,14	13,42	13,42	7,46	7,46	171,17	171,17	2,50	2,50
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2,93	2,48	4,12	3,48	20,08	16,99	129,11	109,25		
ТТК-430	Компот полусладкий из сухофруктов	200	150	0,33	0,25	0,02	0,01	11,29	8,47	46,62	34,97	0,02	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
Полдник				4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
Ужин				25,91	18,16	13,63	9,55	62,78	49,14	477,41	355,22	61,39	60,94

	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ттк-966к	Запеканка из твор "Гулливер" с соус. смет. "Сластёна	150/15	100/15	23,29	15,59	13,45	9,37	39,38	27,01	371,71	254,78	1,29	0,86
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Пт, 02 июля 21				54,68	42,72	43,07	34,87	211,17	174,55	1 450,97	1 182,78	103,88	85,36
Завтрак				15,51	13,20	12,45	10,83	41,55	29,88	340,31	269,77	6,25	4,62
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,95	2,36	2,00	15,42	10,28	97,62	70,90	0,15	0,04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
160/04	Суп молочный с макаронными изд	200	150	4,63	3,47	3,80	2,85	18,60	13,95	127,16	95,37	4,00	3,00
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58
Второй завтрак				0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
Обед				26,25	18,62	16,52	12,02	86,56	71,54	599,82	468,74	50,99	39,27
ТТК-637	Салат из свежей капусты с огурцами	50	40	1,01	0,81	2,31	1,85	2,70	2,16	35,63	28,51	26,79	21,43
131/04	Рассольник Ленинградский со смет	200/5	150/5	2,33	1,78	3,79	3,03	10,17	7,67	84,09	65,07	16,53	12,40
ттк-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	25/25	16,93	10,54	6,29	3,82	3,68	1,89	139,04	84,10	1,27	0,64
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	2,00	1,54	3,47	2,67	17,70	13,62	110,01	84,62		
ттк-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	41,43	41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
Ужин				6,59	5,81	7,02	5,99	51,17	45,28	294,25	258,29	41,45	37,22
	Десерт фруктовый Яблоко-	82	96	0,33	0,38	0,33	0,38	7,38	8,64	33,78	39,55	8,20	9,60
151/10	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	150	4,18	3,49	6,51	5,43	15,71	13,09	138,19	115,17	32,20	26,83
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	0,56	0,42			18,14	13,61	74,82	56,11	1,05	0,79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого				296,9	230,75	265,54	217,72	1 036,0	836,62	7 721,4	6 228,64	447,85	368,6

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271,9	210,8	300,6	237,7	1306,5	1016,6	9021,1	7028,7	252,9	233,6
В среднем в день:			54,38	42,15	60,11	47,54	261,30	203,32	1 804,22	1 405,73	50,57	46,72