

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

2.4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 15.06.2021г. ПО 18.06.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Вт, 15 июня 21													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	2,96	5,91	6,16	15,49	11,81	130,13	114,53	0,04	0,17
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5,55	4,62	6,33	5,28	29,80	24,83	198,41	165,34		
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,08	0,07			15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
Обед													
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39
134/04	Суп крестьянский со сметаной	205	155	2,14	1,64	4,94	3,89	12,60	9,49	103,36	79,52	23,39	17,54
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	8,87	8,87	9,24	9,24	8,57	8,57	152,97	152,97	1,24	1,24
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	0,35	0,26			14,83	11,12	60,70	45,53	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,22	2,22	4,08	4,08	19,33	19,33	122,90	122,90		
Ужин													
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	13,56	8,99	7,37	4,57	6,28	4,16	145,68	93,73	1,97	1,31
510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	2,00	1,69	3,58	3,03	19,91	16,85	119,85	101,41		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Ср, 16 июня 21													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/2004	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7,17	5,38	7,02	5,89	30,49	22,88	213,86	166,01	4,22	3,17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак													
698/04	Ацидофилин	150	100	4,86	3,24	1,62	1,08	6,48	4,32	59,94	39,96	1,30	0,86
Обед													
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	40	1,28	1,03	2,60	2,08	4,53	3,62	46,66	37,33	42,48	33,99
148/2004	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,13	7,56	6,75	6,34	11,65	8,74	139,89	122,27	2,22	1,85
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	0,34	0,34	4,00	4,00	1,91	1,91	44,95	44,95	1,54	1,54
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		

ттк-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
Ужин				21,82	15,34	14,84	10,56	75,02	59,45	520,97	394,21	11,16	11,80
	Десерт фруктовый Яблоко-	83	98	0,33	0,39	0,33	0,39	7,47	8,82	34,20	40,38	8,30	9,80
ттк-966к	Запеканка из tvor "Гулливер" с соус. смет."Сластёна	150/15	100/15	19,41	13,01	14,33	9,99	39,47	27,08	364,49	250,26	1,81	1,21
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл.	200	150	0,56	0,42			18,14	13,61	74,82	56,11	1,05	0,79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Чт, 17 июня 21				47,53	41,93	53,41	48,92	230,45	193,56	1 592,67	1 382,17	60,57	48,49
Завтрак				9,78	7,69	9,71	8,34	41,06	30,87	290,78	229,36	7,78	6,19
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,93	2,36	2,03	15,42	11,77	97,62	77,11	0,15	0,17
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,99	2,25	4,99	4,36	11,00	8,26	100,94	81,32	4,03	3,02
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	3,11	2,51	2,36	1,95	14,64	10,84	92,22	70,93	3,60	3,00
Второй завтрак													
	Напиток из сыворотки	150	130										
Обед				22,99	21,47	25,55	24,12	101,80	86,00	729,10	646,83	44,34	34,42
	Огурец свежий порциями	40	40	0,33	0,33	0,04	0,04	1,02	1,02	5,75	5,75	4,08	4,08
124/04	Щи из св.капусты с картоф. со смет.	200/5	155	2,24	1,71	3,75	3,00	12,31	9,27	91,95	70,96	35,16	26,37
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	12,09	12,09	17,09	17,09	9,30	9,30	239,33	239,33	0,56	0,56
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
372/10.	Компот из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	28,04	21,03	114,51	85,88	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
Ужин				8,51	7,75	11,07	10,43	70,85	61,97	417,10	372,78	6,26	6,23
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	2,10	2,10	6,74	6,74	12,30	12,30	118,26	118,26	2,96	2,96
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,62	3,91	4,15	3,51	33,28	28,16	188,98	159,90		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22			15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Пт, 18 июня 21				85	57	53,9	38,21	242,36	184,73	1 794,58	1 310,7	136,3	118,82
Завтрак				11,97	9,07	12,39	10,97	65,05	48,83	419,58	330,25	7,85	6,20
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	5,33	4,62	33,82	25,37	209,70	162,89	4,22	3,17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак				4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84
698/04	Простокваша	150	100	4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84
Обед				32,89	19,91	20,51	12,69	100,77	77,39	719,28	503,40	59,60	46,15
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	4,97	3,98	46,63	37,30	34,60	27,68
ттк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	2,61	1,96	2,51	1,88	14,03	10,52	89,18	66,89	21,53	16,15
ТТК -417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	24,88	13,15	14,74	8,13	40,45	26,90	394,04	233,35	3,45	2,30
ТТК-430	Компот полусладкий из сухофруктов	200	150	0,33	0,25	0,02	0,01	11,29	8,47	46,62	34,97	0,02	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
Полдник				4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
Ужин				30,57	21,23	12,82	8,74	61,69	47,91	484,48	355,28	60,83	60,57

	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ТТК 341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом "Сластена"	150/20	100/15	27,95	18,66	12,64	8,56	38,29	25,78	378,78	254,84	0,73	0,49
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15			5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого				258,29	199,45	215,65	178,21	972,15	786,86	6 862,68	5 548,83	319,01	266,08

	Масса	Масса	Пище	Пище	Пище	Пище	Пище	Пище	Пище	Энерг.	Энерг.	Вита	Вита
	порции,	порции,	вые	вые	вые	вые	вые	вые	вые	ценнос	ценнос	мины	мины
	гр	гр	веще	веще	веще	веще	веще	веще	веще	ть	ть	(мг)	(мг)
	Дет.	Ясли	Белк	Белк	Жир	Жир	Углев	Углев	Углев	Дет.	Ясли	С	С
	сад		и	и	ы	ы	оды	оды	оды	сад		Дет.	Ясли
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Ясли			сад	сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			218,3	168,3	246,5	189,2	1045,0	814,6	7231,1	5842,4	213,2	181,2	
В среднем в день:			54,57	42,07	61,62	47,31	261,25	203,64	1 807,77	1 460,60	53,30	45,31	