

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110

12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12

14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26

17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81

18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

2,4 группа

**ИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 27 .01.2020г по 31 .01.2020**

117,22 руб./день - сад

93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
				Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 27/01</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			<b>8,19</b>	<b>6,88</b>	<b>11,31</b>	<b>10,00</b>	<b>79,31</b>	<b>62,08</b>	<b>447,32</b>	<b>362,43</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>
	<u>2 Завтрак</u>												
707./04	Сок фруктовый разливной	160	150	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,80	38,40	31,20	3,20	2,60
	Итого			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>7,80</b>	<b>38,40</b>	<b>31,20</b>	<b>3,20</b>	<b>2,60</b>
	<u>Обед</u>												
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
124./04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/10	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша гречневая вязкая	150	100	4,50	3,90	6,75	5,85	22,26	19,29	168,15	145,73	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>20,36</b>	<b>18,65</b>	<b>25,68</b>	<b>23,18</b>	<b>97,58</b>	<b>80,39</b>	<b>704,20</b>	<b>607,12</b>	<b>21,19</b>	<b>16,46</b>
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	150/10	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Яблоко"	156	134	0,60	0,48	0,00	0,00	16,95	13,67	70,20	56,63	24,00	19,36
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	130	100	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
685./04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>21,17</b>	<b>20,60</b>	<b>7,96</b>	<b>7,32</b>	<b>69,65</b>	<b>59,90</b>	<b>439,20</b>	<b>392,46</b>	<b>44,49</b>	<b>37,41</b>





697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/30	150/10	3,43	3,43	6,79	6,79	74,20	74,20	0,44	0,44	5,49	5,49
	Итого			<b>3,43</b>	<b>3,43</b>	<b>6,79</b>	<b>6,79</b>	<b>74,20</b>	<b>74,20</b>	<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>5,49</b>	<b>5,49</b>
	<u>Ужин</u>												
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соусом сметанным Сластина	150/50	100/50	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>23,24</b>	<b>16,28</b>	<b>21,86</b>	<b>15,17</b>	<b>47,50</b>	<b>37,30</b>	<b>483,08</b>	<b>354,40</b>	<b>5,00</b>	<b>3,61</b>
	Итого за день			<b>76,17</b>	<b>55,03</b>	<b>70,44</b>	<b>49,95</b>	<b>304,15</b>	<b>259,03</b>	<b>1818,37</b>	<b>1362,91</b>	<b>129,05</b>	<b>97,48</b>
	<u>ПЯТНИЦА 31 /01</u>												
	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>8,98</b>	<b>7,79</b>	<b>14,29</b>	<b>12,55</b>	<b>54,32</b>	<b>45,42</b>	<b>380,03</b>	<b>325,79</b>	<b>1,57</b>	<b>1,34</b>
	<u>2 завтрак</u>												
698./04	Простокваша	170	130	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			<b>4,87</b>	<b>3,99</b>	<b>5,57</b>	<b>4,56</b>	<b>7,14</b>	<b>5,84</b>	<b>98,18</b>	<b>80,33</b>	<b>1,39</b>	<b>1,14</b>
	<u>Обед</u>												
	Горошек зеленый консервированный	20	10	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/10	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/30	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	150	130	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-315	Компот из вишни	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>16,61</b>	<b>15,42</b>	<b>15,41</b>	<b>14,26</b>	<b>91,11</b>	<b>77,53</b>	<b>556,58</b>	<b>487,22</b>	<b>29,05</b>	<b>26,48</b>
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	130	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Мандарин"	50	50	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60
78./04	Салат "Зайка"	50	40	1,24	0,83	3,81	2,54	8,62	5,75	73,79	49,19	32,13	21,42
ТТК-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>11,49</b>	<b>11,03</b>	<b>11,12</b>	<b>9,85</b>	<b>63,40</b>	<b>56,78</b>	<b>404,99</b>	<b>365,89</b>	<b>59,16</b>	<b>48,43</b>
	Итого за день			<b>46,00</b>	<b>41,34</b>	<b>49,82</b>	<b>43,86</b>	<b>222,76</b>	<b>190,79</b>	<b>1513,98</b>	<b>1316,31</b>	<b>96,66</b>	<b>81,61</b>

	Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
	Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	258,7	205,1	303,0	225,2	1316,6	1020,3	8556,2	6872,2	244,99	224,97
В среднем в день	51,73	41,02	60,60	45,04	263,32	204,06	1711,23	1374,43	49,00	44,99