

	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			16,58	14,69	19,09	17,25	52,32	43,82	447,43	389,29	2,47	2,01
	<u>2 Завтрак</u>												
707./04	Напиток сывороточный с соком	150	130	0,00	0,00	0,00	0,00	12,48	12,48	49,92	49,92	0,00	0,00
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	12,48	12,48	49,92	49,92	0,00	0,00
	<u>Обед</u>												
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени" (без лука)	54	40	6,20	4,96	3,54	2,83	0,68	0,54	50,27	40,22	7,55	6,04
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/100	25/100	19,20	17,77	25,23	23,61	36,44	24,48	448,00	381,00	4,93	3,78
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			37,31	32,39	37,36	33,22	103,52	78,48	894,90	740,32	13,13	10,33
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	150	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Яблоко"	141	134	0,56	0,54	0,00	0,00	15,93	15,14	65,99	62,71	22,56	21,44
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/20	100/50	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			25,23	17,53	15,97	10,78	71,77	56,09	535,89	395,63	23,37	21,98
	Итого за день			83,17	67,72	75,85	63,89	246,88	196,09	2002,34	1632,24	44,46	38,54
	<u>СРЕДА 25/03</u>												
	<u>Завтрак</u>												
3./04	Бутерброд с сыром	30/10	20/5	0,00	3,68	0,00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
311./04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,30	6,23	8,95	7,30	27,04	20,28	200,65	150,55	1,50	1,13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			11,15	12,25	11,36	11,66	41,40	46,33	291,65	318,17	2,67	2,26
	<u>2 Завтрак</u>												
698./04	Кефир	170	100	4,35	2,56	4,97	2,92	6,37	3,75	87,56	51,51	1,12	0,66
	Итого			4,35	2,56	4,97	2,92	6,37	3,75	87,56	51,51	1,12	0,66
	<u>Обед</u>												
78./04	Икра морковная	50	40	1,32	1,10	4,56	3,80	6,84	5,70	76,80	64,00	7,68	6,40
139./04	Суп с картофелем с бобовыми (горох)	200	150	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	1,58	1,06	4,58	2,78	1,37	0,92	53,07	32,92	0,02	0,14
216./04	Картофель тушеный	130	100	2,93	2,25	3,63	2,79	25,27	19,44	134,65	103,58	12,44	9,57

ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			15,86	12,45	18,10	13,49	110,50	87,21	659,47	514,43	24,74	19,56
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	150	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			6,29	5,35	7,36	6,57	25,06	23,49	191,83	174,71	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	8,80	8,80	19,00	19,00	8,80	8,80	241,00	241,00	0,35	0,35
510./04	Каша перловая вязкая	130	100	2,67	2,05	3,46	2,66	18,97	14,59	117,65	90,50	0,00	0,00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			13,27	12,60	22,86	22,06	52,77	44,64	470,65	429,00	0,45	0,43
	Итого за день			50,92	45,22	64,65	56,71	236,10	205,42	1701,16	1487,81	34,47	27,12
	ЧЕТВЕРГ 26/03												
	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Бутерброд с сыром		20/10	0,00	3,68	0,00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	10,46	7,91	7,99	6,04	30,16	22,80	261,83	197,97	1,68	1,27
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	1,60	1,20	1,60	1,20	17,39	13,04	90,36	67,77	0,00	0,00
	Итого			14,99	12,79	15,64	9,60	57,95	51,26	459,96	363,36	1,82	1,42
	<u>2 Завтрак</u>												
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	<u>Обед</u>												
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	3,89	2,59	9,21	6,14	81,26	54,17	0,04	0,03	13,18	9,89
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы	200/15	150/15	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
71 н	Шницель натуральный рубленый	75	50	12,14	8,09	8,96	5,97	9,40	6,27	166,80	111,20	24,50	16,33
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			33,40	24,45	32,02	22,84	199,37	145,67	797,82	606,29	38,78	27,06
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	130	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Апельсин"	120	100	0,92	0,87	0,00	0,00	8,58	8,09	45,58	43,00	16,23	15,31
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			30,03	22,93	14,27	11,77	72,15	57,96	548,79	440,73	16,84	15,76
	Итого за день			82,47	63,28	65,36	46,85	345,85	267,45	1919,17	1496,83	66,13	50,91

ПЯТНИЦА 27 /03													
	Завтрак												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			8,98	7,79	14,29	12,55	54,32	45,42	380,03	325,79	1,57	1,34
	2 завтрак												
698./04	Простокваша	160	100	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Обед												
	Горошек зеленый консервированный	15	10	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	130	100	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			16,61	15,42	15,41	14,26	91,11	77,53	556,58	487,22	29,05	26,48
	Полдник												
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/17	150/17	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Ужин												
	Десерт фруктовый "Яблоко"	148	135	0,56	0,55	0,00	0,00	15,93	15,59	65,99	64,59	22,56	22,08
ТТК-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	150/17	0,18	0,18	0,00	0,00	16,93	16,93	69,40	69,40	0,04	0,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			10,07	10,06	7,31	7,31	65,89	65,55	374,39	372,99	22,93	22,45
	Итого за день			44,58	40,37	46,01	41,32	225,25	199,56	1483,38	1323,41	60,43	55,63

	Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
	Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли			сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	265,3	214,1	300,2	229,2	1360,0	1054,8	8669,2	7009,0	245,99	218,52
В среднем в день	53,06	42,82	60,05	45,84	271,99	210,96	1733,83	1401,79	49,20	43,70