



	<u>Завтрак</u>												
3./04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	0,00	3,68	0,00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>13,81</b>	<b>15,56</b>	<b>14,48</b>	<b>14,64</b>	<b>42,40</b>	<b>49,20</b>	<b>355,26</b>	<b>390,84</b>	<b>2,33</b>	<b>2,02</b>
	<u>2 Завтрак</u>												
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>7,34</b>	<b>38,40</b>	<b>29,36</b>	<b>3,20</b>	<b>2,45</b>
	<u>Обед</u>												
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени"	50	40	6,20	4,96	3,54	2,83	0,68	0,54	50,27	40,22	7,55	6,04
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	6,21	4,66	6,31	4,63	40,36	30,27	243,09	182,32	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>33,32</b>	<b>28,28</b>	<b>28,44</b>	<b>24,24</b>	<b>110,44</b>	<b>87,27</b>	<b>828,99</b>	<b>680,64</b>	<b>8,54</b>	<b>6,89</b>
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	150	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Апельсин"	95	95	0,90	0,90	0,00	0,00	8,40	8,40	37,60	37,60	4,00	4,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/20	100/50	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>25,57</b>	<b>17,89</b>	<b>15,97</b>	<b>10,78</b>	<b>64,24</b>	<b>49,35</b>	<b>507,50</b>	<b>370,52</b>	<b>4,81</b>	<b>4,54</b>
	Итого за день			<b>76,75</b>	<b>64,84</b>	<b>62,32</b>	<b>52,30</b>	<b>233,47</b>	<b>198,38</b>	<b>1804,35</b>	<b>1528,44</b>	<b>24,37</b>	<b>20,11</b>
	<u>СРЕДА 3/06</u>												
	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,00	1,51	0,00	4,71	0,00	10,33	0,00	89,69	0,00	0,00
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,30	6,23	8,95	7,30	27,04	20,28	200,65	150,55	1,50	1,13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>11,15</b>	<b>10,08</b>	<b>11,36</b>	<b>14,01</b>	<b>41,40</b>	<b>41,24</b>	<b>291,65</b>	<b>310,24</b>	<b>2,67</b>	<b>2,11</b>
	<u>2 Завтрак</u>												
698./04	Кефир	145	100	4,35	2,56	4,97	2,92	6,37	3,75	87,56	51,51	1,12	0,66
	Итого			<b>4,35</b>	<b>2,56</b>	<b>4,97</b>	<b>2,92</b>	<b>6,37</b>	<b>3,75</b>	<b>87,56</b>	<b>51,51</b>	<b>1,12</b>	<b>0,66</b>
	<u>Обед</u>												
78./04	Икра морковная	50	40	1,32	1,10	4,56	3,80	6,84	5,70	76,80	64,00	7,68	6,40
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	2,70	2,27	3,85	3,34	20,37	17,01	126,93	107,17	17,55	14,63

ТТК-393 к	Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом	180/5	130/5	6,77	4,87	19,92	12,56	56,61	40,84	432,77	295,86	54,34	39,21
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>15,86</b>	<b>12,56</b>	<b>29,18</b>	<b>20,46</b>	<b>143,00</b>	<b>111,32</b>	<b>899,93</b>	<b>682,32</b>	<b>79,57</b>	<b>60,24</b>
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	130	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			<b>6,29</b>	<b>5,35</b>	<b>7,36</b>	<b>6,57</b>	<b>25,06</b>	<b>23,49</b>	<b>191,83</b>	<b>174,71</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>												
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	1,52	1,52	3,06	3,06	13,60	13,60	87,69	87,69	0,00	0,00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>19,09</b>	<b>19,04</b>	<b>6,22</b>	<b>6,22</b>	<b>45,90</b>	<b>42,15</b>	<b>316,69</b>	<b>302,19</b>	<b>2,39</b>	<b>2,37</b>
	Итого за день			<b>56,74</b>	<b>49,59</b>	<b>59,09</b>	<b>50,18</b>	<b>261,73</b>	<b>221,95</b>	<b>1787,66</b>	<b>1520,97</b>	<b>91,24</b>	<b>69,59</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 4/06</b>												
	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с маслом		20/5	0,00	1,51	0,00	4,71	0,00	10,33	0,00	89,69	0,00	0,00
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
	Каша молочная яичневая вязкая	200	150	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	1,60	1,20	1,60	1,20	17,39	13,04	90,36	67,77	0,00	0,00
	Итого			<b>10,29</b>	<b>7,03</b>	<b>14,29</b>	<b>10,89</b>	<b>47,07</b>	<b>37,83</b>	<b>358,13</b>	<b>277,46</b>	<b>1,04</b>	<b>0,67</b>
	<u>2 Завтрак</u>												
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>7,34</b>	<b>38,40</b>	<b>29,36</b>	<b>3,20</b>	<b>2,45</b>
	<u>Обед</u>												
ТТК-41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	0,84	0,70	3,05	2,54	5,18	4,32	51,53	42,94	20,96	17,47
148./04	Суп -лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	1,58	1,06	4,58	2,78	1,37	0,92	53,07	32,92	0,02	0,14
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	14,68	11,29	4,52	3,48	36,80	28,31	246,56	189,66	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>29,21</b>	<b>22,86</b>	<b>20,74</b>	<b>15,58</b>	<b>113,75</b>	<b>90,05</b>	<b>760,59</b>	<b>594,42</b>	<b>22,08</b>	<b>18,45</b>
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое	180	130	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Банан"	180	180	1,20	1,20	0,00	0,00	17,92	17,92	76,48	76,48	8,00	8,00
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00

	Итого			<b>30,31</b>	<b>23,26</b>	<b>14,27</b>	<b>11,77</b>	<b>81,49</b>	<b>67,79</b>	<b>579,69</b>	<b>474,21</b>	<b>8,61</b>	<b>8,45</b>
	Итого за день			<b>73,86</b>	<b>56,26</b>	<b>52,73</b>	<b>40,88</b>	<b>258,70</b>	<b>208,23</b>	<b>1811,01</b>	<b>1432,54</b>	<b>40,42</b>	<b>34,24</b>
	<b>ПЯТНИЦА 5 /06</b>												
	<u>Завтрак</u>												
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5	3,68	3,68	2,36	2,36	15,42	15,42	97,62	97,62	0,15	0,15
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>12,66</b>	<b>8,54</b>	<b>16,65</b>	<b>8,86</b>	<b>69,74</b>	<b>50,44</b>	<b>477,65</b>	<b>315,64</b>	<b>1,72</b>	<b>1,35</b>
	<u>2 завтрак</u>												
698./04	Простокваша	150	100	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			<b>4,87</b>	<b>3,99</b>	<b>5,57</b>	<b>4,56</b>	<b>7,14</b>	<b>5,84</b>	<b>98,18</b>	<b>80,33</b>	<b>1,39</b>	<b>1,14</b>
	<u>Обед</u>												
13./10	Салат из свежих огурцов	50	50	0,42	0,32	2,50	1,88	2,68	2,01	34,89	26,17	5,20	3,90
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	9,10	9,10	10,50	10,50	8,80	8,80	166,00	166,00	0,00	0,00
520./04	Картофельное пюре	130	100	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>18,13</b>	<b>17,08</b>	<b>22,92</b>	<b>21,17</b>	<b>94,78</b>	<b>81,08</b>	<b>664,56</b>	<b>589,76</b>	<b>29,10</b>	<b>25,75</b>
	<u>Полдник</u>												
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/10	150/10	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>												
	Десерт фруктовый "Апельсин"	181	93	0,90	0,90	0,00	0,00	8,40	8,40	37,60	37,60	4,00	4,00
ТТК-208/10.	Макаронны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
685./04	Чай с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>10,43</b>	<b>10,38</b>	<b>7,31</b>	<b>7,31</b>	<b>56,43</b>	<b>52,68</b>	<b>334,60</b>	<b>320,10</b>	<b>4,43</b>	<b>4,41</b>
	Итого за день			<b>50,14</b>	<b>43,10</b>	<b>55,88</b>	<b>44,54</b>	<b>234,88</b>	<b>195,26</b>	<b>1649,19</b>	<b>1362,91</b>	<b>42,13</b>	<b>36,87</b>

	Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
	Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	261,4	213,2	312,5	241,9	1282,8	1026,8	9097,7	7252,4	251,44	215,67
В среднем в день	52,28	42,64	62,49	48,39	256,55	205,36	1819,53	1450,47	50,29	43,13